



Ieper 20/12/2014

Op 16 december vergaderde het **LOKO-TEAM** voor de laatste keer in zijn eerste levensjaar. Zoals beloofd wensen wij onze leden via deze weg steeds te informeren over besproken punten en genomen beslissingen.

Maar eerst en vooral komen we natuurlijk nog even terug op een welgeslaagde 2^e EDITIE VAN ONZE SANTA CLAUS RUN.



750 kerstmannen/vrouwen vulden de straten van Ieper, dit was enkel mogelijk door de onvoorwaardelijke inzet van alle Lokomotief-runners. We zijn dan ook blij dat we een cheque van 1.500 euro mogen schenken aan de scoutsgroep AKaBe De Iris uit Poperinge. De uitreiking gaat door zondag 21 december om 18 uur aan de chalet op de kerstmarkt. Iedereen welkom!

Nu is het tijd om alles rustig te evalueren en de juiste beslissingen te nemen rond een volgende editie van ONZE SANTA CLAUS RUN.



1. Aanstelling nieuw lid LOKO-team

Vanaf volgende maand zal Veerle Sabbe ons LOKO-team vervoegen.

2. Trainingen

24 en 31 december vallen dit jaar beiden op een woensdag. Wellicht zullen de meesten onder ons zich om 20 uur rond een feesttafel bevinden en niet hun opwachting maken aan de Crack voor een training.

Toch hebben we op beide dagen een waardig alternatief voor wie de hectische toestanden in winkels of het stressen thuis rond het kookfornuis letterlijk wil ontlopen! Daarom gaat de training door in de voormiddag om 10 uur. Meteen een ideale gelegenheid om onze twee zomerparcours eens in de winter uit te proberen!

24 december - 10 uur Crack (kalkoenrun rond Zillebeke vijver)



31 december - 10 uur Crack (eindejaarsrun op de Vestingsroute)





3. Nieuwjaarsdrink 5 januari 2015

Nieuwjaarsborrel 2015

Traditiegetrouw zetten we het jaar in met een rondje lopen en een glaasje drinken. Afspraak maandag 5 januari 2015 om 20 uur aan de Crack. Na ons eerste looprondje van het nieuwe jaar wacht ons een drankje in het lokaal van KSA "De Stormklokke" - De Klepper Kanteelpad 4 - zijkant van de Crack naast de hoofdingang van de atletiekpiste.

4. Nieuwjaarsfeest 2015

Op vrijdag 27 februari 2015 gaat het nieuwjaarsfeest voor onze leden door in de Zeeparel. (uitnodiging volgt midden januari).



5. Lidgeld 2015

Naast feesten brengt een nieuw jaar ook de hernieuwing van het lidmaatschap bij je club met zich mee. Tot 15 januari 2015 kan je als lid je lidmaatschap voor 2015 verlengen voor 20 euro. Na deze datum betaal je net zoals een nieuw lid 25 euro. Je ontvangt ook een attest waarbij je bij je mutualiteit een gedeeltelijke teruggave van het betaalde bedrag



kan bekomen. Bovendien krijg je traditiegetrouw van ons nog een waardevol geschenk erboven op! Ditmaal hebben we gekozen voor een handdoek.



6. Persoonlijke gegevens

Jaarlijks kiezen we er ook voor de gegevens van onze leden bij te werken. Tijdens het jaar veranderen immers sommigen van adres, telefoon, e-mail ... en zo komt het dat bepaalde info van de club niet meer bij de juiste persoon terecht komt. Het formulier wordt je eerstdaags per e-mail bezorgd.. Dank voor je medewerking.

7. Wedstrijdkalender 2015

Zo 2014 zit er op tijd voor de sportieve doelen in 2015 vast te leggen! De wedstrijden in het voorjaar kan je al echt gaan plannen van zodra de data van de wedstrijden in het najaar worden gepubliceerd maken wij deze ook bekend op onze website en/of LOKO-letter.

Net als vorig jaar hebben we als LOKO-team een aantal wedstrijden uit de loopkalender geplukt waar we gezamenlijk wensen naar toe te trekken. Sommige organisaties werken met een inschrijvingstool met gestructureerde mededeling waardoor collectief inschrijven soms niet mogelijk is. Toch wensen wij deze wedstrijden toch te promoten door ze op onze kalender te plaatsen, maar vragen iedereen zich afzonderlijk hiervoor in te schrijven. Over welke wedstrijden het gaat zal je door Geert Lahoutte worden ingelicht.



2015

- 08/02 Bailleul : <http://allevents.in/ypres/36e-%C3%A9dition-10-km-du-ravensberg/308978522626714#>
22/02 Kortemark : <http://www.kortemarkkloopt.be/inschrijven.php>
28/02 Koksijde : <http://www.sport-events.be/northctrail/>
14/03 Beselare : <http://www.wardenoomloop.be/>
28/03 Ingelmunster : <http://www.brigandsloop.be/> (geen info op website wel reeds folders)
12/04 Zwalm : <http://www.zwalm.be/WWW/default/37-www/410-www/3670-www.html>
03/05 Ieper : <http://www.wingsforlifeworldrun.com/be/nl/>
30/05 Wervik : <http://dwarsdoorwervik.be/>
07/06 Ieper - Poperinge : <http://sportersvoorazg.be/start/activiteiten/lopen/mc-bride.html>
12/06 Kruseke (gratis) : <http://dwarsdoorwervik.be/>
??/06 Dikkebus
26/08 Koksijde : <http://www1.lopenvoorhetgoededoel.be/nl/Koksijde/algemeen.php>

In het najaar volgen nog deze wedstrijden :

- Rijsel Semi-marathon
- Ieper - Dwars door Ieper
- Nieuwpoort - IFF marathon
- Elverdinge - Kermisloop
- Geluwe - Dwars door Geluwe
- Ieper -Vredesloop
- Ploegsteert - Course du souvenir
- Langemark - Milcobel run
- Langemark - Kerstcorrida
- Sint-Eloois Winkel - San Silvesterloop
-



Aandachtspunten bij wedstrijden:

- wedstrijden die gelopen worden na inschrijving via de club gebeuren in de clubkleuren.
- Wie ingeschreven is en op het laatste moment niet kan deelnemen mag zijn borstnummer niet doorgeven en een ander clublid onder zijn naam laten lopen. Indien er zich tijdens de wedstrijd een ongeval voordoet kan dit voor de betrokkene verstrekkende gevolgen hebben betreffende recuperatie van medische kosten. Als club zullen wij ons dan ook hiervan distantiëren.
- Eénmaal de inschrijvingsgelden zijn doorgestort kunnen wij als club enkel rekenen op de goodwill van de organisatie als het inschrijvingsgeld wordt teruggestort.
- In vele wedstrijden heeft het startnummer recht op deelname aan een tombola waarop je moet aanwezig zijn om je prijs in ontvangst te nemen. Wij wensen als club niet in een negatief daglicht te worden gesteld doordat clubleden in naam van iemand anders toch een prijs gaan afhalen, hoe klein of groot deze ook is!

Heb je vragen omtrent een wedstrijd neem dan gerust contact op met onze verantwoordelijke Geert Lahoutte (geert.lahoutte@telenet.be).

Hij zal kort voor iedere wedstrijd ook een e-mail versturen naar alle deelnemers zodat onderling afspraken kunnen gemaakt worden aangaande vervoer ed.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

IBAN nr : BE92 1430 8376 1423, KWB-LOKOMOTIEF-RUNNERS, p.a.
Masscheleinlaan 27, 8900 Ieper.



8. loopuitstap 2015



Ook in 2015 trekken we er op uit voor een loopuitstap. Ditmaal trekken we richting Vlaamse Ardennen. We willen je kennis laten maken met Vlaanderens Mooiste! Wat je zich daarbij moet voorstellen hebben enkelen reeds ervaren, maar we willen het de andere clubleden zeker niet onthouden. Noteer dus 12 april nu al in je agenda. Loopuitstap Zwalm, halve marathon, volledige marathon en een aflossingsmarathon.

9. Eindejaarinkopen voor een jaar lang loopplezier!

Nog steeds op zoek naar een waardevol kerstcadeau, zonder lange wachtrijen te moeten trotseren? Onze kledijshop is tijdens de vakantie open. Je kan steeds terecht bij Marjan voor een afspraak! marjan@meynendonckx.be





10. Wings for life - 3 mei 2015 (rechtzetting vorige LOKO-letter)

DE ENIGE WERELDWIJDE RUN WAARBIJ DE FINISHLIJN JOU INHAALT

ÉÉN DAG OP EXACT HETZELFDE MOMENT LOOPT HEEL DE WERELD VOOR ZIJ DIE DAT NIET KUNNEN

ZONDAG 3 MEI 2015
IEPER, 13U

SCHRIJF JE NU IN!

100% VAN DE OPBRENGSTEN GAAT NAAR RUGGENMERGLETSELONDERZOEK

WINGSFORLIFEWORLD.RUN.COM

Red Bull

In de vorige LOKO-letter informeerden wij je reeds over de 2^e editie van Wings for Life op 3 mei 2015 in Ieper. Verkeerdelijk werd toen geschreven dat het inschrijvingsgeld 40 euro bedraagt. In 2015 kan je deelnemen voor 30 euro! Niettemin blijft ons engagement tegenover onze leden geldig dat de clubkas 5 euro zal bijdragen waardoor je voor 25 euro kan deelnemen.

Hiertegenover staat dat je akkoord gaat om de wedstrijd gezamenlijk en in de clubkleuren te lopen. Meerdere gele truitjes die samen door Ieper passeren vallen immers meer op in het pak dan nu en dan eentje.



Afhankelijk van de deelnemers zal beslist worden in hoeveel waves en aan welke snelheid we zullen lopen.

Door de grote van de organisatie is het aangewezen dat iedereen zichzelf inschrijft. Geef ons wel seintje via Geert.Lathoutte@telenet.be
Zo hebben we zicht op wie gaat deelnemen en kunnen uiteindelijk concrete afspraken worden gemaakt.

Na de wedstrijden zullen degenen die clubkleuren op correcte wijze verdedigden 5 euro ontvangen.

11. Data om te onthouden

Zondag	20 december	18u00	Ieper- Chalet kerstmarkt - Afgifte cheque Santa Claus Run aan AKaBe De Iris
Woensdag	24 december	10u00	Crack : training i.p.v. om 20 uur (Zillebeke vijver)
Zondag	28 december	14u15	Sint-Eloois Winkel - San Silvesterloop
Woensdag	31 december	10u00	Crack : training i.p.v. om 20 uur (Vestingenroute)
Maandag	5 januari	20u00	Crack : trainingsronde + nieuwjaarsdrink
Vrijdag	27 februari	19u00	Nieuwjaarsfeest - De Zeeparel
Zondag	12 april		Loopuitstap - Zwalm
zondag	3 mei	13u00	Wings for life - Ieper

Je kan steeds terecht bij het LOKO-team voor opmerkingen, correcties, suggesties en veel meer... **We wensen je alvast**

een prettig eindejaar



a good running 2015

Het LOKO-Team