



Ieper 14/11/2014

Op 13 november vergaderde het **LOKO-TEAM**. Zoals beloofd wensen wij onze leden via deze weg steeds te informeren over besproken punten en genomen beslissingen.

1. Het LOKO-team zoekt versterking!

Ons LOKO-team bestaat momenteel uit 9 leden, 7 mannen en 2 vrouwen. Deze verhouding staat echter compleet haaks tegenover de 20% mannelijke en 80% vrouwelijke leden binnen onze club.

Daarom zijn wij op zoek naar dames om ons LOKO-team te versterken.

Je profiel :

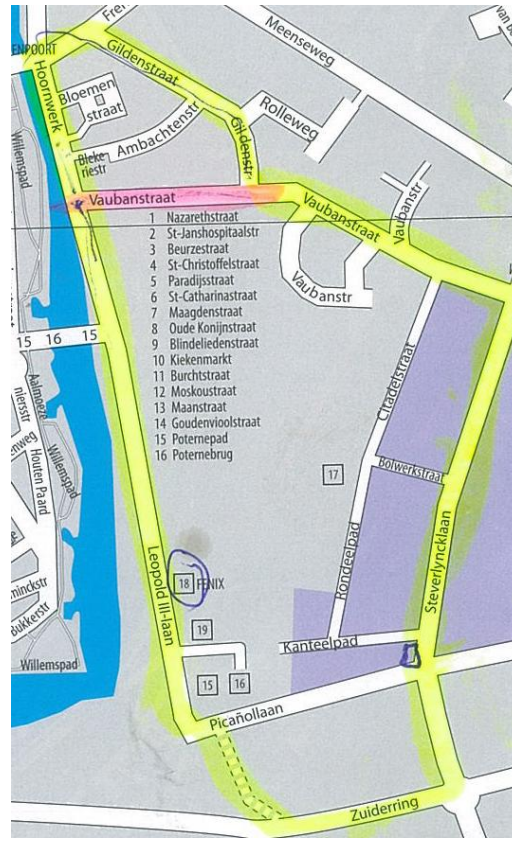
- ✓ Je bent aanwezig tijdens de vergadering van het LOKO-team, in principe maandelijks de 2^e donderdagavond om 20 uur;
- ✓ Je denkt mee hoe we de Lokomotief-runners verder kunnen laten uitgroeien tot een gewaardeerde loopclub binnen de Westhoek en ver daarbuiten;
- ✓ Je zet je in voor initiatieven ingericht door de loopclub;
- ✓ Je verricht mee denkwerk rond nieuwe toekomstige projecten;
- ✓ Je bent een teamplayer en waakt erover dat ieder lid zich binnen de club gewaardeerd voelt, welke ook zijn loopcapaciteiten zijn;
- ✓ Je bent een luisterend oor voor wat leeft onder de leden.

Interesse : stuur vóór 1 december 2014 een e-mail naar roland.outtier@gmail.com

De vacatures worden doorgenomen tijdens de vergadering van 16 december, zodat de nieuwe leden (1 à 2) van 2015 hun intrede kunnen maken binnen het LOKO-team.



2. Trainingen



Door de steeds toenemende drukte en rij bussen rond de Menenpoort werd in de vorige LOKO-letter gemeld om de eerste ronde van ons winterparcours aan te passen. Ondertussen heeft de praktijk ons geleerd dat het ook beter is de tweede ronde in te korten.

Wij blijven ook aandringen om je goed zichtbaar te kleden tijdens deze donkere weken. Wie geen fluo-hesje heeft en er eentje wil kan dit bekomen Roland.Outtier@gmail.com

3. Wedstrijden

Aandachtspunten :

- wedstrijden die gelopen worden na inschrijving via de club gebeuren in de clubkleuren.



- Wie ingeschreven is en op het laatste moment niet kan deelnemen mag zijn borstnummer niet doorgeven en een ander clublid onder zijn naam laten lopen. Indien er zich tijdens de wedstrijd een ongeval voordoet kan dit voor de betrokkene verstrekkinge gevolgen hebben betreffende recuperatie van medische kosten. Als club zullen wij ons dan ook hiervan distantiëren.
- Eénmaal de inschrijvingsgelden zijn doorgestort kunnen wij als club enkel rekenen op de goodwill van de organisatie als het inschrijvingsgeld wordt teruggestort.

Inschrijvingen :

Profiteer het zijn de laatste van het jaar!



Zondag 14 december 2014 - 14de Kerstcorrida te Langemark

Keuze uit afstanden: de 3,6 km joggen om 14:15 uur, de 10,8 km kerstcorrida om 15:00 uur, beide runs kosten 6 euro.

De uiterste inschrijvings- en betalingsdatum voor diegene die willen deelnemen met de club is...
... 06 december 2014.

Om je in te schrijven voor eender welke run met de club, na naar het tabblad "Inschrijven".

Zondag 28 december 2014 - San Silvestercross te St-Eloois-winkel

Kleine cross start van 4,25 km start om 17:15 uur en kost 6 euro,
Grote cross start van 8,5 km start om 17:45 uur en kost 6 euro.

De uiterste inschrijvings- en betalingsdatum voor diegene die willen deelnemen met de club is...
... 19 december 2014.

Om je in te schrijven voor eender welke run met de club, na naar het tabblad "Inschrijven".



Heb je vragen omtrent een wedstrijd neem dan gerust contact op met onze verantwoordelijke Geert Lahoutte (geert.lahoutte@telenet.be).

Hij zal kort voor iedere wedstrijd ook een e-mail versturen naar alle deelnemers zodat onderling afspraken kunnen gemaakt worden aangaande vervoer ed.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

IBAN nr : BE92 1430 8376 1423, KWB-LOKOMOTIEF-RUNNERS,
p.a. Masscheleinlaan 27, 8900 Ieper.

4. Santa Claus Run



Medewerkers

Wij kunnen nog steeds enkele vrijwilligers gebruiken. Aarzel dus niet om je aan te melden roland.outtier@gmail.com Na afloop wacht een gratis Filliersjenever op jouw in het Vleeshuis!

Flyers

Wie de komende weken naar een loop of andere manifestatie gaat mag gerust een seintje geven als hij wenst flyers te verdelen.

Affiches

Wie een affiche voor het eigen raam of op het werk mag uithangen of bij de sportclub van zoon of dochter ... contacteer

roland.outtier@gmail.com

<https://www.facebook.com/SantaClausRunIeper>

5. Logement voor collega lopers





In de vorige LOKO-letter haalden we reeds de goede banden met de Railrunners uit Zwolle aan. Wij zouden ze dan ook uitnodigen voor de Santa Claus Run. Vermits lopers van onze club gratis bij hen mogen overnachten vinden wij het gepast dat wij hen ook een gratis logement aanbieden, dit is dan op vrijdagavond 19 december onder de formule van bed and breakfast.

Past deze datum niet voor jouw, maar zie je dit wel in de toekomst zitten laat ook gerust iets weten. Roland.outtier@gmail.com

6. Nieuwjaarsfeest 2015

Noteer nu alvast vrijdag 27 februari 2015 in uw agenda. We verwachten je in de Zeeparel. Meer info volgt.



7. Wings for life - 3 mei 2015

Op 3 mei 2015 is Ieper opnieuw gaststad voor de Belgische "Wings for life" run. Dit jaar hebben verschillende lokomotief-runners op eigen initiatief deelgenomen. In 2015 willen we ons als Ieperse loopclub collectief manifesteren. Daarom is het idee opgevat om in één of meerdere waves gezamenlijk met een aantal clubleden de wedstrijd te lopen. Meerdere gele truitjes die samen door Ieper passeren vallen immers meer op in het pak dan nu en dan eentje. Als tegenprestatie zal de clubkas 5 euro bijdragen in het inschrijvingsgeld dat 40 euro bedraagt. De inschrijvingen via de club worden eerstdaags geopend.



DE ENIGE WERELDWIJDE RUN WAARBIJ DE FINISHLIJN JOU INHAALT

ÉÉN DAG OP EXACT HETZELFDE MOMENT LOOPT HEEL DE WERELD VOOR ZIJ DIE DAT NIET KUNNEN

ZONDAG 3 MEI 2015
IEPER, 13U

100% VAN DE OPBRENGSTEN GAAT NAAR RUGGENMERGLETSELONDERZOEK

WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM

Red Bull

8. Data om te onthouden

Zaterdag	22 november	14u30	Micobelrun- Langemark
Zondag	6 december		Deadline inschrijvingen kerstcorrida - Langemark
Zondag	14 december	14u15	Kerstcorrida - Langemark
Vrijdag	19 december	19u00	2 ^e editie van onze SANTA CLAUS RUN
Vrijdag	19 december		Deadline inschrijvingen San Silvester Cross
Zondag	28 december	17u15	San Silvester Cross te Sint-Eloois-Winkel
Vrijdag	27 februari	19u00	Nieuwjaarsfeest - De Zeeparel
zondag	3 mei	13u00	Wings for life - Ieper

Je kan steeds terecht bij het LOKO-team voor opmerkingen, correcties, suggesties en veel meer...

Veel sportieve groeten,
Het LOKO-Team