



Ieper 20/04/2015

Op 8 april vergaderde het **LOKO-TEAM**. Zoals beloofd wensen wij onze leden via deze weg steeds te informeren over de besproken punten en genomen beslissingen.

1. LOKO-team

Vanaf volgende maand wordt ons LOKO-team versterkt met Emily Deroo.



2. Joggen voor beginners (23 maart - 1 juni)

47 sportievelingen zijn op weg om op 1 juni hun diploma van 5 km lopen te behalen.





3. Wedstrijden

Voor volgende wedstrijd kan je via de club inschrijven

Zaterdag 30 mei 2015 - Dwars door Wervik
Keuze uit afstanden: prestatie-loop 14 km voor mannen of vrouwen (8 €),
of de 7 km voor de mannen of vrouwen (6 €).
Tevens is er ook een jogging van 3,5 km voor mannen en vrouwen (4 €).
De uiterste inschrijvings- en betalingsdatum voor diegene die willen deelnemen met de club is...
... 18 mei 2015

Om je in te schrijven voor eender welke run met de club, na naar het tabblad "Inschrijven".

Zondag 07 juni 2015 - 12 de editie van de McBride run te Ieper

Naast de halve marathon wordt terug een 7 km mini-run ingericht.
In herinnering aan Marathon Willy, actief bij McBride-run en de vzw WA, gaat € 2 per deelnemer
naar vzw WA om in Ghana de plaatselijke werking te ondersteunen.

Inschrijven via de club mogelijk tot en met 23 mei 2015

Om je in te schrijven voor eender welke run met de club, na naar het tabblad "Inschrijven".

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

IBAN nr : BE92 1430 8376 1423, KWB-LOKOMOTIEF-RUNNERS, p.a.
Masscheleinlaan 27, 8900 Ieper.

4. Startschot voorbereiding McBride run

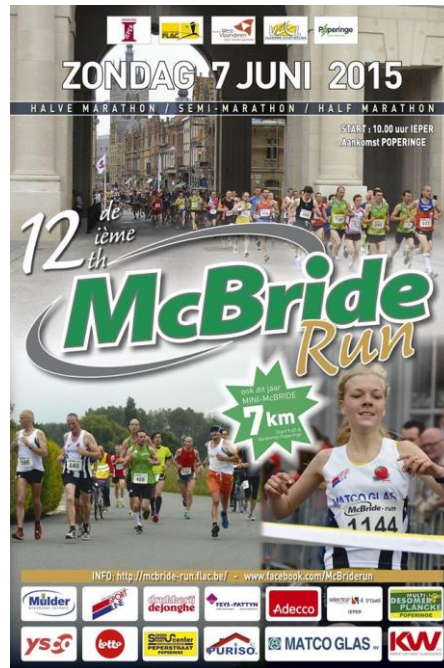
Op 7 juni gaat opnieuw de gekende halve marathon van Ieper naar Poperinge door. De voorbije jaren hebben we steeds onze clubleden hierin begeleid.

Ondertussen werd op 30 maart gestart met het oefenschema. Als ultieme voorbereiding worden twee oefenlopen van Ieper naar Poperinge ingeplant.

- Vrijdag 15 mei om 10 uur : vertrek Markt Ieper
- Zaterdag 23 mei om 10 uur : vertrek Markt Ieper



Voor het vervoer achteraf is het aangewezen je deelname te bevestigen.
Roland.outtier@gmail.com



5. Wings for life 3 mei 2015

De trainingsloop in Ieper op woensdag 8 april was volgens de organisatoren een groot succes. Zonder blozen mogen we zeggen dat onze clubleden er serieus hun "vleugels" hebben ondergezet!





Laat de deelname van de Lokomotief-runners aan de uiteindelijke run op 3 mei 2015 ook niet onopgemerkt voorbijgaan!

Via deze link kom je direct terecht op onze teampagina. Van hieruit kan je :

<https://teams.wingsforlifeworldrun.com/be/nl/52bcfb6b69d8428cba53dfe33fd35d94>

- Inschrijven : online inschrijven kan tot 28 april. De dag zelf ter plaatse tot 2 uur voor de start.
- Toetreden tot ons team : vul je e-mailadres in waarmee je inschreef. Hierna ontvang je een e-mail terug. Indien je de link opent hoef je enkel nog op de button naast je naam te drukken.

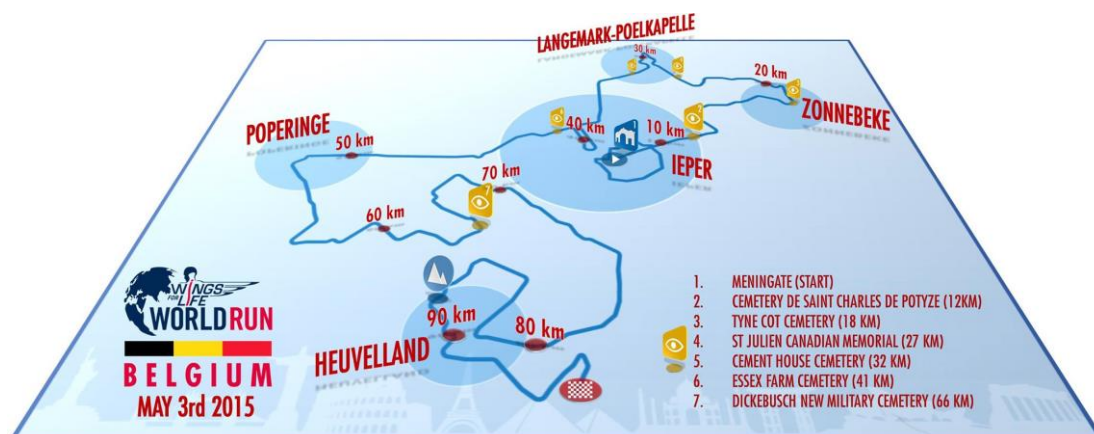
Deelname aan de wedstrijd kost 30 euro. Als club betalen we na de wedstrijd 5 euro terug.

Voorwaarden :

- Inschrijvingsgeld zelf betaald
- Lopen in de clubkleuren
- Deel uitmaken van ons team



Wij verwachten alle deelnemende clubleden om 11u30' aan Les Halles voor de groepsfoto.





6. fotografen



Met het overlijden van Willy zijn we ook onze vaste clubfotograaf kwijt. Bij recente activiteiten konden we reeds beroep doen op verschillende clubleden om foto's te nemen. Ken je iemand in je kennissenkring die gepassioneerd is door fotografie en ons tijdens wedstrijden wil vergezellen? Of loop je een keer niet en wil je foto's nemen? roland.outtier@gmail.com

Eerstvolgende activiteiten waarvoor we één of meerdere personen zoeken : Wings for life, Dwars door Wervik, de oefenlopen en de uiteindelijke Mcbriderun alsook de eindrun "Joggen voor beginners".

7. Kaasbollenverkoop

Zoals de voorgaande jaren verkoopt onze moederorganisatie KWB Sint-Maartens/Sint-Niklaas Ieper opnieuw bolletjes melkerijkaas van Passendale. De kaasbollen wegen \pm 1 kg en de verkoopprijs is € 8,5.

Daar de opbrengst ook onze club ten goede komt vroegen wij deze actie te steunen. Je kon je bestelling doorgeven tot 15 april via e-mail roland.outtier@gmail.com of via het bestelformulier dat op training werd uitgedeeld. De levering van de kaas is voorzien vanaf 30 april.



8. Nog enkele dagen geduld en daar zal hij zijn onze nieuwe ...



9. Data om te onthouden

woensdag	15 april		Afsluiten bestelling kaasbollen, levering vanaf 30/4
Zondag	3 mei	11u30'	Groepsfoto deelnemers Wings for life aan Les Halles
Zondag	3 mei	13u00	Start Wings for life - Ieper
Vrijdag	15 mei	10u00	Oefenloop 1 : Ieper - Poperinge
Maandag	18 mei		Deadline inschrijvingen Dwars Door Wervik
Zaterdag	23 mei	10u00	Oefenloop 2 : Ieper - Poperinge
Zaterdag	23 mei		Deadline inschrijvingen McBride run
Zaterdag	30 mei		Dwars Door Wervik
Maandag	1 juni		Eindrún "Joggen voor beginners"
Zondag	7 juni	10u00	McBride run
Vrijdag	12 juni	19u00	6 heuvelenloop Kruiseke "gratis wedstrijd"
Zondag	18 oktober	10u00	Urban Trail Ieper

Je kan steeds terecht bij het LOKO-team voor opmerkingen, correcties, suggesties en veel meer...

Het LOKO-Team