

Op 2 juli vergaderde het **LOKO-TEAM**. Zoals beloofd wensen wij onze leden via deze weg steeds te informeren over besproken punten en genomen beslissingen.

1. Verlofdrink

Onze eerste verlofdrink werd een groot succes. Mede door de zuiderse temperaturen werd het een lange prachtige avond. Deze verlofdrink krijgt zeker volgend jaar een vervolg.



2. Core-Balance

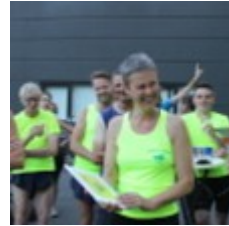
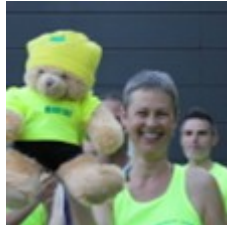
De avond begon met een sessie core-balance onder de deskundige begeleiding van Miguel Vermeersch en Annelies Breine. Miguel engageerde zich nu reeds om op regelmatige basis zo'n sessie in te plannen.



3. Marjan Vermeulen

Er werd ook tijd gemaakt om Marjan te bedanken voor het vele werk die ze voor de club verrichtte. Als kledijverantwoordelijke stak ze menig

clublid in de juiste outfit. Marjan heeft de intentie om in de toekomst op regelmatige basis onze clubkleuren verder te verdedigen.



4. Nieuwe kledijverantwoordelijke

Vanaf nu kan je voor nieuwe clubkledij terecht bij Veerle Sabbe, Ambachtenstraat 1A te Ieper. Graag vooraf contacteren via het gsm nr. 0476/50.28.74 of vsabbe@telenet.be



5. Samenstelling LOKO-team

Vanaf 1 juli is dit de samenstelling van het LOKO-team



Roland Outtier
Voorzitter



Gerard Vandoolaeghe



Yves Lagage



Veerle Sabbe
Kledij verantwoordelijke



Evelien Leterme



Emily Deroo
Persverantwoordelijke



Philip Soetaert
Webmaster



Geert Ryckaert
Secretaris



Claude Pottel
Penningmeester

6. Wedstrijden : inschrijven via de club tot 15 juli

- In Flanders Fields triathlon

Een sportmanifestatie in Ieper waar we eigenlijk als sportvereniging niet mogen ontbreken! Zeker nu het een week na DDI en IFFM wordt georganiseerd.

We hebben reeds 1 vrouwelijke ploeg rond Veerle Sabbe, een mannelijke ploeg is zo goed als rond en Justien Degry is nog op zoek naar 2 kompanen. Aarzel dus niet langer en geef ook je naam door.

Zo ga je te werk :

- Ofwel ga je zelf op zoek naar nog twee kompanen en geef je ons de drie namen door.
- Ofwel geef je je op als fietser of als zwemmer en wordt dan onder de geïnteresseerden een trio gevormd.
- Fietzers en zwemmers moeten niet aangesloten zijn bij onze club. Als ze willen deelnemen onder de Lokomotief vlag is dit voldoende.
- Clubleden die in hun eentje de drie onderdelen willen afwerken mogen zich natuurlijk ook aanmelden.
- Iedere individuele atleet en ieder trio dient over een licentie te beschikken. Als niet-gelicencieerde atleet dient men deze aan te kopen om te mogen deelnemen. De daglicentie kost 15 euro. Onze club zal bij de inschrijving de registratie en betaling van deze daglicentie op

zich nemen. Op voorwaarde dat de individuele atleet of minimum één persoon van het trio lid is van onze club.

Inschrijven kan via de club tot 15 juli lokomotief.runners@gmail.com, zodat voor de zomervakantie de trio's kunnen worden gevormd. Het aantal inschrijvingen is immers beperkt.



INDIVIDUEEL

Max deelnemers : **500**

Gelicentieerd : € 40,-

Niet-Gelicencieerd : € 55,-

TRIO'S

Max deelnemers : **70**

Gelicentieerd : € 85,-

Niet-Gelicencieerd : € 85,-

- KBC Trail Ieper 18/10/2015

Op zondag 18 oktober wordt er voor het eerst een trail ingericht in Ieper. Het is een loop langs en door 20 bekende locaties in de stad over een afstand van 8.5 km. De deelnameprijs is 10 euro.

Het aantal inschrijvingen is beperkt. Gezien het succes van dergelijke manifestaties in andere steden mag een massale toeloop worden verwacht. Wij hebben contact opgenomen met de organisatoren en ze hebben voor ons tijdelijk enkele borstnummers gereser-

veerd. We hebben reeds een lijst van 40 clubleden die deelnemen, maar ook jij kan er nog bij. De inschrijvingen via de club sluiten af op 15 juli, tenzij de maximum is bereikt. Je kan inschrijven via lokomotief.runners@gmail.com



Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

IBAN nr : BE92 1430 8376 1423, KWB-LOKOMOTIEF-RUNNERS,
p.a. Masscheleinlaan 27, 8900 Ieper.

7. Zaterdag 5 september 10 km en halve marathon Rijsel

Ook dit jaar trekken we naar de halve marathon van Rijsel. We rijden met de auto naar Bailleul (Belle) en nemen van daaruit de trein naar Rijsel. Via onze goede connecties kunnen we aan beide wedstrijden deelnemen voor 7 euro i.p.v. 15 euro (10km) en 20 euro (21 km). Inschrijven via de club kan voor 15 euro (treinticket + inschrijving wedstrijd) t.e.m. 25 [juli!](#)

OPGELET : Medisch attest verplicht!



8. Medisch attest

Bij deelname aan een loopwedstrijd in Frankrijk is steeds een medisch attest verplicht! Het attest moet minder dan één jaar oud zijn en volgende tekst bevatten.

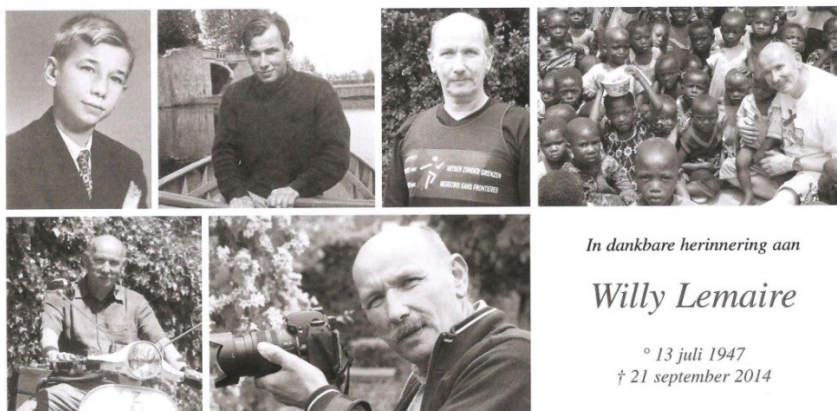
“non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l’athlétisme en compétition”

9. Zondag 20 september 2015



3^e LOKO-familiefeest
Zondag 20 september 2015 - vanaf 11 uur
Sint-Maartenskring - Lange Meersstraat 26, Ieper

10. Maandag 21 september 20u15' (zaal Fenix)



In dankbare herinnering aan

Willy Lemaire

*° 13 juli 1947
† 21 september 2014*

- Herdenkingsloop

Op maandag 21 september zal het precies één jaar geleden zijn dat Willy ons verliet. Wij hebben de intentie de herinnering levendig te houden. We willen dit doen door op die dag een open training te organiseren. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk lopers uit de regio bij elkaar te krijgen. We kiezen er bewust voor om er geen wedstrijd van te maken, maar een groepsloop op een nog nader te bepalen parcours.

- Hulde boek

Zoals reeds gemeld schrijft Stefaan Kempynck momenteel aan een huldeboek over het leven van Willy.

Om een idee te hebben in welke oplage het boek moet worden gedrukt, willen we graag weten wie er dit boek wil aanschaffen. De richtprijs is 18,45 euro. In de 2e helft van dit jaar zal het boek verschijnen. Interesse? Mail naar roland.outtier@gmail.com

11. Data om te onthouden

Woensdag	15 juli		Deadline inschrijvingen IFF TRIATHLON Deadline inschrijvingen KBC trail Ieper
Zaterdag	5 september		Halve marathon -Lille
zondag	13 september		IFF Marathon (inschrijvingen via de organisatie)
zaterdag	19 september		IFF Triathlon
zondag	20 september	11u00	Eetfestijn Lokomotief-runners
zondag	18 oktober	10u00	Urban Trail Ieper
zondag	6 december	10u00	Cooper-test voor de leden op de atletiekpiste
Vrijdag	18 december	19u00	3 ^e editie SANTA CLAUS RUN

Veel sportieve groeten en een deugddoende vakantie.
Het LOKO-Team