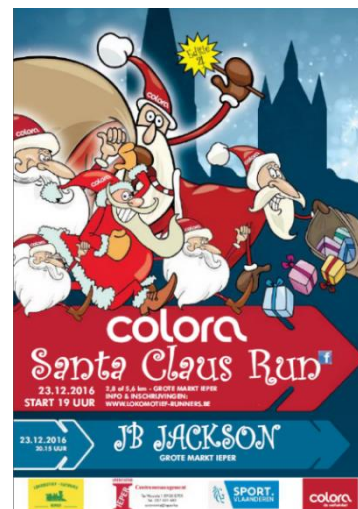




Ieper, 12 december 2016

Beste LOKO-vrienden

2016 zet zijn eindsprint in richting 2017. Net voor de laatste bocht ligt er voor onze club nog een serieuze hindernis te wachten, de **colora** Santa Claus Run. Met onze ervaring mag dit echter geen probleem zijn. Onze trein staat op de rails, maar we mogen niet op onze lauweren rusten en moeten attent blijven. Het is van het grootste belang dat ieder wagonnetje zijn opgelegde taak uitvoert en bijstuurt waar het nodig is. Het LOKO-team rekt dan ook ten volle op jouw inzet om Ieper op 23 december opnieuw een spetterend loopfeest te bezorgen.



1. Twee mooie cadeaus voor slechts 20 euro

Een nieuw jaar brengt onvermijdelijk de vraag tot verlenging van je lidmaatschap met zich mee.

Voor slechts 20 euro garanderen we je **een jaarlang loopplezier** bij de grootste recreatieve loopclub van de Westhoek en ver daarbuiten!



Bovendien ontvang je **een mooi en nuttig gadget**. Je kan je lidmaatschap verlengen tot uiterlijk 31 januari 2017 door storting van 20 euro op rekening BE20 6528 4543 9756 van de LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER met als mededeling lidgeld 2017 + naam.

Vanaf 1 februari 2017 betaal je zoals ieder nieuw lid 25 euro. Je ontvangt echter geen clubshirt als welkomstgeschenk. Dus zeker niet twifelen en stort vandaag nog je bijdrage van 20 euro voor 2017. Een nieuw jaar met veel loopplezier verzekerd!



2. Nog meer cadeaus in onze kledijshop

Nog op zoek naar een nuttig eindejaarcadeau?

In onze shop hebben we de aangepaste clubkledij voor ieder seizoen.

Neem zeker contact op met Marijke voor meer info en een afspraak:

057 20 80 16.

Ondertussen een maatje meer of minder. Vergeet niet jouw gewijzigde kledijmaat te melden naar roland.outtier@gmail.com



Muts : 7€



Reflectie armbandjes (per paar 5€)

Autosticker

Prijs: 5€



Windjasje

Prijs: 20€

Maat : S / M / L / XL / XXL



Wintertrui

Prijs: 18€

Maat : S / M / L / XL / XXL



Zomer T-shirt

Prijs: 15€

Maat : XS / S / M / L / XL / XXL



Singlets

Prijs: 10€

Maat (mannen): S / M / L / XL

Maat (vrouwen): XS / S / M / L





3. Nieuwjaarsreceptie maandag 9 januari 2017



De eerste maandag na de kerstvakantie zetten we het loopjaar officieel in. Een rondje "wintertour" en dan een glaasje klinken op het nieuwe jaar!



4. Nieuwjaarsfeest vrijdag 17 februari 2017



17/02/'17 – 19 uur

Locatie: Sint-Maartenskring

Aanvang: vanaf 19 uur

Formule: aperitief + pastabuffet + dans

Deelnameprijs : 22 euro

Code: enkel clubleden toegelaten

Inschrijven : BE20 6528 4543 9756 -
LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPEER

Locatie : Sint-Maartenskring, Lange Meersstraat 26 - Ieper

17-02-'17 is nu al een magische datum om in je nieuwe agenda te noteren. Dan pakken we immers opnieuw uit met ons nieuwjaarsfeest. Na de vele positieve reacties dit jaar behouden we dezelfde succesformule.



5. Sessie "Joggen voor Beginners 2017"

Ook in 2017 organiseren we terug een sessie "Joggen voor Beginners". Het startshot wordt gegeven op de Ieperse atletiekpiste op maandag 20 maart 2017. Tien weken later op maandag 22 mei 2017 is er de ultieme 5km-test rond Dikkebusvijver.

Zijn er familieleden, vrienden, of collega's die het glas heffen op 2017 en sportieve beloftes maken? Aarzel dan niet om ze onze sessie "Joggen voor Beginners" aan te bevelen.

6. Komende wedstrijden (met inschrijvingen via onze club)

~ Nog eentje om het af te leren in 2016?

 San Silvestercross - Sint-Eloois-Winkel 26-12-2016



KLEINE CROSS	alle leeftijden	4.250 m	17u15
GROTE CROSS	alle leeftijden	8.500 m	17u45

Inschrijven kan tot 12 december via onze club.

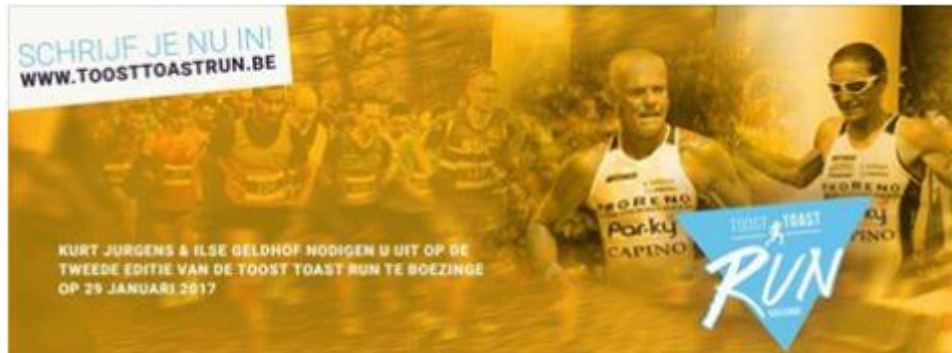
Vergeet niet:

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van €6!
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**



~ Een eerste afspraak voor 2017

Toost Toast Run Boezinge 29 januari 2017



Praktisch

Wanneer?

Zondag 29 januari 2017

Start Kindsrun 400m: 13u45u

(1 kleine ronde) voor 5 tot 8 jarigen (geb. 2012 tot 2009)

Start Kindsrun 800m: 14u00

800m (1 grotere ronde) voor 9 tot 12 jarigen (geb. 2008 tot 2005)

Start Jogging Start to Run: 14u15

4 km (1 kleine ronde + 1 normale ronde)

Start Wedstrijdloop: 15u00

12 km

Wat kost het?

Kidsrun: €3 VVK / €4 ADD

Jogging Start to Run: €4 VVK / €6 ADD

Wedstrijdloop: €8 VVK / €12 ADD


Inschrijven kan tot 15 januari 2017 via onze club.


Vergeet niet:


Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

~ Een verdere kijk in de loopagenda voor het voorjaar 2017
(mogelijkheid tot inschrijven via de club volgt in de komende LOKO-letters)

 Beselare - Warden Oom loop 04-03

 Poperinge - Run for Laubia 12-03

 Zwalm - Vlaanderens Mooiste 09-04

 Ieper - Nightrun 25-4



7. Andere loopevenementen

 Stefaan Engels - Run 2gether(e) 12-11-2016 - 19-02-2017



Stefaan Engels is geen onbekende voor ons. Op 5 mei 2014 loodsten we hem Ieper binnen tijdens zijn route 2272. Op 12 november startte hij rond zijn vertrouwde watersportbaan in Gent voor 100 marathons in evenveel dagen. Iedereen kan meelopen als je een spaarkaart koopt voor 6 euro. Hiermee kan je 42 km lopen. Je hoeft dit zeker niet op één dag te doen. Heb je interesse, stuur zeker een mailtje naar roland.outtier@gmail.com. We houden je dan op de hoogte wanneer er clubleden naar Gent afzakken. Zo hoef je niet alleen te lopen.

weekends: 10 tot 14.30 uur, ma - do: 16 tot 20.30 uur, vr: 12 tot 16.30 uur.

8. Uitslag Coopertest - zondag 4-12-2016

3 e coopertest : 4 december 2016					
rang	naam	voornaam	geslacht	totale afstand in meter	km/h
1	Degels	Frank	m	3274	16 370
2	Vermeulen	Filip	m	2696	13 480
3	Vandenbroucke	Gerard	m	2675	13 375
4	Devoldere	Kurt	m	2595	12 975
5	Decreus	Danny	m	2562	12 810
6	Devos	Pieter	m	2543	12 715
7	Vermeulen	Gil	m	2426	12 130
8	Jennes	Jan	m	2306	11 530
De Dames					
1	Vincent	Lies	v	2857	14 285
2	Houvenagel	Marijke	v	2423	12 115
3	Leterme	Evelien	v	2406	12 030
4	Bouckaert	Carol	v	2345	11 725
5	Geldhof	Marij	v	2227	11 135



9. Jaarverslag

Zin om iets neer te pennen over jouw avonturen met de club? Aarzel niet!

De vorige jaarverslagen kan je op de website nalezen. Voor vragen en het posten van de schrijfsels, één adres: ryckaert.touquet@telenet.be.



10. Ledennieuws



Suzan (°17-11-2016) - dochtertje van Femke Van Hoeke en Kristof Ossieur

Casper (°29-11-2016) - zoontje van Margot Derycke en Jeroen Pollet

VAN HARTE LOKOFICIAT!

11. Kalender

maandag	12 december	Deadline inschrijvingen San Silvestercross Sint-Eloois-Winkel
donderdag	22 december	Vullen goodiebags
vrijdag	23 december	colora Santa Claus Run
maandag	26 december	Sint-Eloois Winkel - San Silvestercross
maandag	9 januari	Nieuwjaarsreceptie
zondag	15 januari	Deadline inschrijvingen Toost Toast Run - Boezinge
zondag	29 januari	Toost Toast Run - Boezinge



dinsdag	31 januari	Deadline om je lidmaatschap te verlengen aan 20 euro + nieuwjaarsgeschenk
vrijdag	10 februari	Deadline inschrijvingen nieuwjaarsfeest
vrijdag	17 februari	Nieuwjaarsfeest
zaterdag	4 maart	Beselare - Warden Oom loop
zondag	12 maart	Poperinge - Run for Laubia
maandag	20 maart	Start sessie "Joggen voor Beginners"
zondag	9 april	Zwalm - Vlaanderens Mooiste
zaterdag	22 april	Ieper - Nightrun
maandag	22 mei	5km test sessie "Joggen voor Beginners"

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;

Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe<vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Sportieve groeten
Het LOKO-Team