



Ieper, 22 februari 2017

Beste LOKO-vrienden

Vrijdagavond 10 februari 2017 werd het sportieve jaar 2016 in Ieper definitief afgesloten. Die avond werden de Ieperse sporttrofeeën voor 2016 uitgereikt. Het feit dat de sportraad onze nominatie van Walter Vanrenterghem voor de trofee voor sportverdienste bekrachtigde, zorgde voor een prachtige apotheose van een olympisch jaar waarin we als club Walter centraal stelden.

Proficiat Walter en nu op naar de 60 jaar loopplezier!



Vorige week vrijdag werd 2017 dan weer definitief ingezet. Ons nieuwjaarsfeest kende opnieuw de opkomst van een wekelijkse training. Het pastabuffet van Decroos' food boutique smaakte overheerlijk en Ysco (Carla) zorgde voor het dessert. Daarna werd nog tot iets voorbij middernacht bijgepraat en gedanst. Het nodige bewijsmateriaal kan je terugvinden op onze website.

<http://www.lokomotief-runners.be/foto%27s/album/Nieuwjaarsfeest%202016?alb=Nieuwjaarsfeest%202016>





## 1. Jaarverslag 2016



Tijdens het nieuwjaarsfeest werd ook ons jaarverslag voorgesteld. Je kan het nalezen, net als alle andere jaarverslagen, op onze website.

<http://www.lokomotief-runners.be/nieuwsbrief-jaarverslag>

Nu al gaan we op zoek naar mensen die iets willen neerpennen over hun loopavonturen in 2017. Beleef je dit jaar iets wat met je met de andere leden wil delen, aarzel niet en schrijf mee aan een stukje clubgeschiedenis!

## 2. Leden

Ook in 2017 zal ons LOKO-peloton niet onopgemerkt door Ieper, de Westhoek en ver daarbuiten lopen. 147 leden betaalden immers al hun lidgeld voor dit jaar.

## 3. Nieuwjaarsgeschenk en/of attest mutualiteit



Heb je jouw rugzak en/of het attest voor de mutualiteit nog niet ontvangen? Je kan deze afhalen na telefonisch contact met Marijke, onze kledijverantwoordelijke, (057 20 80 16) Capucienenstraat 31, 8900 Ieper.

## 4. Joggen voor Beginners



Ook in 2017 organiseren we terug een sessie "Joggen voor Beginners". Het startschot wordt gegeven op de Ieperse atletiekpiste op maandag 20 maart 2017. Tien weken later op maandag 29 mei 2017 is er de ultieme 5km-test rond Dikkebusvijver.

Zijn er familieleden, vrienden of collega's met sportieve voornemens? Aarzel dan niet om hen onze sessie "Joggen voor Beginners" aan te bevelen.

Flyer :



## Joggen voor Beginners 2017

In navolging van Mieke Boeckx, [www.miekeboeckx.be](http://www.miekeboeckx.be), de bedenker, grondlegger van Start To Run en nog steeds de promotor van het eerste uur om mensen aan te zetten om te sporten, organiseert de loopclub Lokomotief-runners van KWB St. Maartens – St Niklaas Ieper, voor de 10e maal een loopsessie over 10 weken.

De trainingen gebeuren onder begeleiding van ervaren begeleiders, iedere maandag en woensdag om 20u00  
Op maandag 20 maart 2017 gaan we van start.

Samenkomst en inschrijving in Sporthal 2 vanaf 19u00, Leopold III-laan te Ieper.

De deelnameprijs bedraagt € 20 + € 10 dagkaart piste met waarborg.

HYPERLINK "<http://www.lokomotief-runners.be/>" [www.lokomotief-runners.be](http://www.lokomotief-runners.be/) of

### 5. Komende wedstrijden

Uit het oneindige aanbod in de loopkalender selecteerden we enkele loopwedstrijden waarvan we denken dat er interesse is binnen de club. Afhankelijk van de inschrijvingsmodaliteiten kan je inschrijven via de club.

 Warden Oom loop - Beselare 4 maart 2017

Inschrijven kan tot 24 februari 2017 via onze club.



Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van 6 euro op rekening  
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

## 4 maart 2017 - 6de Warden Oom loop

**vanaf 12.30 uur**

Afhalen nummer.  
Nummers kunnen afgehaald worden tot 15 minuten vòòr elke wedstrijd.

**13.30 uur**

Start kinderstratenloop  
Inschrijven / nummers afhalen kan tot 13.15 uur.

**14.30 uur**

Start 8 km  
Inschrijven / nummers afhalen kan tot 14.15 uur.

**15.45 uur**

Start 5 km  
Inschrijven / nummers afhalen kan tot 15.30 uur.

**15.50 uur**

Start 10 miles  
Inschrijven / nummers afhalen kan tot 15.30 uur.

De prijsuitreiking volgt telkens na elke wedstrijd.  
Wij belonen iedere deelnemer met een leuke goodiebag bij het inleveren van het borstnummer.

Er is ook een speciale attentie voor de eerste drie dames en eerste drie heren van elke categorie.  
Per afstand zijn er volgende categorieën voorzien:

- tot en met 34 jaar
- van 35 jaar tot en met 49 jaar
- vanaf 50 jaar

Meer info : <http://www.wardenoomloop.be/>

## Run for Laubia - Poperinge 12 maart 2017

DE LOVIE

**RUN FOR LAUBIA**

12 maart 2017  
De Lovie Poperinge

10 miles - 5 km - 1 km (Kids Run\*)

Start: 10.00u (Kids Run) - 10.30u (5 km) - 11.30u (10 miles)  
Inschrijven Via [loopkalender.be](http://loopkalender.be). \*nie van 12 tot 17 jaar - geen inschrijving

Activiteit bij inschrijving: 4 x 100m Run - 4 x 50m Run - 4 x 10 miles  
Inschrijfgeld: 3 euro (5 km) - 4 euro (10 miles)

St. Bernarduspar  
Streetfood Loka, Horeca Poperinge en Heuveland  
Kinderparadevrees

[www.delovie.be](http://www.delovie.be) [www.facebook.com/deloviepoperinge](https://www.facebook.com/deloviepoperinge)

Logo's: De Vlaamse Beroepsbond, FIVS, IRE, BDO, Leuven, and others.

Inschrijven kan tot 3 maart 2017 via onze club.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling  
van  
3 euro (1 km), 8 euro (5 km), 12 euro (10 miles)  
op rekening BE20 6528 4543 9756  
LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

meer info :

<http://www.delovie.be/index.php?q=homepage>



 Vlaanderens Mooiste - Zwalm 9 april 2017

**Programma Vlaanderens Mooiste Marathon zondag 09.04.2017**

Daginschrijvingen en afhalen borstnummers in de gemeentelijke feestzaal "De Zwalmparel" (Sportlaan 1 - naast de sporthal) vanaf 8u00.

Opgelet, de daginschrijvingen sluiten een half uur voor aanvang van de te lopen wedstrijden.

Tijd	Activiteit
08.00u - 09.30u	Daginschrijven in de gemeentelijke feestzaal "De Zwalmparel" Afhalen borstnummers
10.00u	Start marathon
10.00u	Start halve marathon
10.00u	Start aflossingsmarathon
12.30u	Prijsuitreiking halve marathon
14.00u	Prijsuitreiking marathon en aflossingsmarathon

Inschrijven kan tot 20 maart 2017 via onze club.

**Vergeet niet:**

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van 15 euro (halve marathon), 25 euro (marathon), 50 euro (aflossingsmarathon) op rekening BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

meer info : <http://www.zwalm.be/WWW/default/37-www/410-www/3670-www.html>

 Ypres Nightrun - 22 april 2017

Inschrijven kan tot 31 maart 2017 via onze club.

**Vergeet niet:**

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van 12 euro op rekening BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

Meer info : <http://ypresnightrun.be/index.html>





## Wings for Life APP run Ieper - 7 mei 2017

Meer info en inschrijven : <http://www.wingsforlifeworldrun.com/int/en/app-run-ieper/>

### 6. Kalender

vrijdag	24 februari	Deadline inschrijvingen Beselare - Warden Oom loop
vrijdag	3 maart	Deadline inschrijvingen Poperinge - Run for Laubia
zaterdag	4 maart	Beselare - Warden Oom loop
zondag	12 maart	Poperinge - Run for Laubia
maandag	20 maart	Start sessie "Joggen voor Beginners"
maandag	20 maart	Deadline inschrijvingen Zwalm - Vlaanderens Mooiste



vrijdag	31 maart	Deadline inschrijvingen Ieper - Nightrun
maandag	1 april	Trainingen : zomerparcours
zondag	9 april	Zwalm - Vlaanderens Mooiste
zaterdag	22 april	Ieper - Nightrun
zondag	7 mei	Ieper - Wings for Life APP Run
maandag	29 mei	5km test sessie "Joggen voor Beginners"
woensdag	31 mei	Station tot stationloop -Zwolle
maandag	3 juli	5 jaar LOKOMOTIEF-RUNNERS
maandag	18 september	3e herdenkingsloop "MarathonWilly"
vrijdag	22 december	5e Colora Santa Claus Run

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;*

*Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;*

*Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;*

*Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;*

*Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;*

*Gerard Vandoolaeghe<vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;*

*Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>*

**Zin om het LOKO-team te versterken?**

**Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!**

Sportieve groeten  
Het LOKO-Team