



Ieper, 17 juli 2017

Beste LOKO-vrienden

Dit is een op en top feestelijke LOKO-letter. Voor de meesten onder ons is de vakantieperiode aangebroken. Voor de derde keer werd deze met een drankje ingezet. Omdat je als vereniging maar één keer vijf jaar bent, mocht er dit jaar ook een frietje bij. Het werd een geslaagd feest dankzij jullie massale opkomst. Ook Stefaan "Marathonman" Engels ging op onze uitnodiging in om als eregast aanwezig te zijn. Onze oproep om de clubkleuren aan te trekken werd door jullie op fantastische wijze opgevolgd. Het leverde een ongezien fluogeel lint op langs de Ieperse Vestingen.



Tot slot is dit ook editie 42 van de LOKO-Letter. Geen andere nieuwsbrief die er zou bij stilstaan, maar dit is er natuurlijk een van een loopvereniging. "42" is dan ook een magisch getal voor vele lopers. Wees gerust, het is geen marathoneditie geworden, maar als je deelneemt aan de voorgestelde loopwedstrijden kom je wel een heel eind ver. Veel leesgenot!



## 1. Zomerparcours op maandag

Zillebekevijver kreeg sinds een paar weken zijn nieuwe grondlaagje. Ondertussen hebben velen ook met de prachtige looplus rond de Verdrongen Weiden kennisgemaakt. We merken echter dat niet iedereen gewonnen is voor de onverharde ondergrond en liever als "stratenloper" zijn schoenen verslijt. Daarom is een meerderheid van het LOKO-team gewonnen om de traditie alle eer aan te doen en opnieuw allemaal eerst de lus rond Zillebekevijver te lopen en te stretchen bij het bereiken van de vijver. Wie bij het vijverhuis zijn heeft om via de Verdrongen Weiden terug te keren, mag dit gerust doen.

## 2. Komende wedstrijden

Uit het oneindige aanbod in de loopkalender selecteerden we enkele loopwedstrijden waarvan we denken dat er binnen de club interesse is. Afhankelijk van de inschrijvingsmodaliteiten kan je inschrijven via de club.

## Kaairun Ieper - 6 augustus 2017

1<sup>e</sup> Kaai Run Ieper  
Zondag  
06.08.2017

Stratenloop langs het Ieperleekanaal  
Start en Aankomst: Westkaai Ieper

5000	Kidsrun
10000	Semi Loop
11000	10km Loop
12000	Populietrekking

inschrijven via [www.kaairunieper.be](http://www.kaairunieper.be)

V.J. Dries Verplanken, Bugseweg 29, Ieper 0479 51 72 97

Sponsors: SPORT LAUWERS, VOET, FRITUIR, de bevoorrading, netcrew

Inschrijven kan via onze club tot woensdag 26 juli.

**Vergeet niet:**

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling op rekening  
BE20 6528 4543 9756 - LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPEER.**

**5km: 5 euro - 10 km: 8 euro**



 Runway Run - Koksijde 23 augustus 2017



Inschrijven via organisatie:

<http://www1.lopenvoorhetgoededoel.be/nl/Koksijde/algemeen.php>

Nieuwe inschrijving		Periode	Prijs
5,5km	Schrijf in!	Sluit aan bij groep	01/01 - 04/08 11.00€ *
			05/08 - 22/08 12.00€
			Ter plaatse 15.00€
23 deelnemers			
10km	Schrijf in!	Sluit aan bij groep	01/01 - 04/08 11.00€ *
			05/08 - 22/08 12.00€
			Ter plaatse 15.00€
12 deelnemers			

 Belfius Trail Ieper - 15 oktober 2017



Inschrijven kan via onze club.

We hebben 100 startnummers kunnen bemachtigen. Wees er vlug bij!


*Vergeet niet:*

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling op rekening**

**BE20 6528 4543 9756 - LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPEL.**

Via onze club betaal je slechts 10 euro i.p.v. 14 euro!



 Gent - 28 oktober 2017



**PROGRAMMA**

Afhalen borstnummer: 8u tot 16u  
Start marathon: 10u  
Start halve marathon: 10u30  
Start 10 km: 15u10  
Start 5 km: 14u45  
Junior Run (2,5 km) : 14u30  
Kids Run (1 km): 14u30  
Sluizing finish: 16u35

**5 en 10 km: 12 euro; 21 km: 20 euro; marathon: 45 euro;**  
**junior en kidsrun: 3,5 euro**

Als je een T-shirt wenst, komt er telkens 15 euro bij.

*Vergeet niet:*

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling op rekening  
BE20 6528 4543 9756 - LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER.**

3. In Flanders Fields Triathlon



Net als de twee voorbijgaande jaren willen we als club op dit sportevenement niet ontbreken. Daarom gaan we opnieuw op zoek naar trio's of iron men/ladies, die onze club willen vertegenwoordigen. Voor de trio's moet minstens één deelnemer lid zijn van onze club. Interesse? Geef je naam door via [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).

<http://www.triathlonieper.be/>

individueel: 60 euro

trio's: 105 euro



#### 4. Herdenkingsloop "MarathonWilly" maandag 18 september - 19 uur

Op maandag 18 september organiseren we voor de 3e maal onze herdenkingsloop voor een van de grondleggers van de club, Willy Lemaire.

Om de strijd tegen de duisternis al lopend te winnen en niet door als lichtpunt in de boom te hangen, hebben we besloten de start naar 19 uur te vervroegen. Het parcours zal zich weer hoofdzakelijk over de Vestingen slingeren, maar het exacte traject wordt de komende weken uitgetekend.

We verwachten jullie opnieuw massaal! Noteer deze datum dus in je agenda!

#### 5. Colora Santa Claus Run vrijdag 22 december 2017

Onze kerstman is al uit zijn winterslaap ontwaakt. Hij verwacht jullie allemaal weer op vrijdag 22 december om er opnieuw een schitterend loopfeest van te maken.

Noteer deze datum nu al in je agenda!

#### 6. Colora Santa Claus Run - Goede doelen

Na het doornemen van alle aanvragen hebben we dit jaar opnieuw gekozen voor drie projecten, die we met onze run willen ondersteunen.

1/ Vzw Vondels - Den Ommeloop ( vzw Centrum voor Woonondersteuning)

2/ De Fonkel - Buddywerking voor mensen met jongdementie in de zuidelijke Westhoek

3/ Sint-Maarten Ommegang Comité Ieper (SMOCY)

In de komende 3 LOKO-letters zal telkens een project nader worden toegelicht.



## 7. Kledijshop

Zomerse temperaturen verlangen een zomerse outfit! In onze shop hebben we de aangepaste clubkledij voor ieder seizoen.

Neem zeker contact op met Marijke voor meer info en een afspraak:

057 20 80 16.

Heb je ondertussen een maatje meer of minder, vergeet dan niet jouw gewijzigde kledijmaat te melden aan [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).



Muts : 7€



Reflectie armbandjes (per paar 5€)

Autosticker

Prijs: 5€



Windjasje

Prijs: 20€

Maat : S / M / L / XL / XXL



Wintertrui

Prijs: 18€

Maat : S / M / L / XL / XXL



Zomer T-shirt

Prijs: 15€

Maat : XS / S / M / L / XL / XXL



Singlets

Prijs: 10€

Maat (mannen): S / M / L / XL  
Maat (vrouwen): XS / S / M / L





## 8. Ledennieuws



Odiel (°25-06-2017) - zoontje van Jacoba Ryde en Kenny Kyndt

Bas (°27-06-2017) - zoontje van Jan Vandoolaeghe en Adeliën Lobeau

**VAN HARTE LOKOFICIAT!**

## 9. Kalender

woensdag	26 juli	Deadline - inschrijvingen Kaairun Ieper
zondag	6 augustus	Kaairun -Ieper
woensdag	23 augustus	Runway - Koksijde
zondag	10 september	IFF-marathon en Dwars door Ieper
zondag	17 september	Flanders Fields Triatlon
maandag	18 september	3e herdenkingsloop "MarathonWilly"
zondag	15 oktober	Belfius Ieper Trail
zaterdag	28 oktober	Marathon van Gent
vrijdag	22 december	5e Colora Santa Claus Run



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;*

*Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;*

*Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;*

*Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;*

*Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;*

*Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;*

*Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>*

Sportieve groeten en een prettige vakantie

Het LOKO-Team

PS: De volgende LOKO-Letter zal verschijnen begin september.