



Ieper, 5 september 2017

Beste LOKO-vrienden

September, de boekentassenrun is opnieuw van start gegaan. Alles valt weer in zijn normale plooi. De loopschoenen aantrekken op maandag, woensdag en vrijdag, om de afspraak aan de Crack niet te missen, is weer in menige agenda in vet aangekruist. Nog een paar keer kunnen we profiteren van onze zomerparcoursen. Wellicht wordt na de herdenkingsloop voor "MarathonWilly" op maandag 18 september opnieuw de overstap naar ons winterparcours gemaakt. Eenmaal het woord "winter" in de mond genomen is, maakt ook Santa Claus zich op voor zijn nieuwe Colora Run. Afspraak: vrijdag 22 december.

Ga er maar bij zitten en neem je agenda erbij, want hier volgt een LOKO-letter met heel wat sportieve afspraken voor dit najaar.

### 1. Herdenkingsloop "MarathonWilly" maandag 18 september - 19 uur

Op maandag 18 september organiseren we voor de 3e maal onze herdenkingsloop voor een van de grondleggers van de club, Willy Lemaire.



### 3e HERDENKINGSLOOP "MarathonWilly"



Maandag 18 september - START 19.00 uur  
aan Zaal Fenix - Leopold III-laan 16, 8900 Ieper



Op 21 september is het reeds 3 jaar geleden dat Willy Lemaire ons verliet.

Als loopclub de Lokomotief-runners willen we de herinnering aan één van onze stichters levendig houden.

Wij kunnen dat niet beter doen dan al lopend.

Formule: open training

(het is geen wedstrijd, er wordt geen uitslag opgemaakt)

Deelname: gratis-vrije bijdrage t.v.v. een goed doel

Parcours: 4 km per ronde (toegankelijk voor lopers en wandelaars)

Inschrijving : ter plaatse

Aandenken: ontvangt iedereen bij inschrijving

Achteraf is er een drankje te verkrijgen tegen betaling



We verwachten je in clubshirt ten laatste om 18.45 uur aan zaal Fenix, Leopold III-laan. Zo kan, na de foto om 19 uur stipt, het startschot worden gegeven voor een parcours van 4 km over de vestingen. Wie de strijd tegen de vallende duisternis wint, mag nog een tweede rondje afleggen. Daarna ben je welkom in de Fenix voor een drankje en een babbeltje. Breng gerust vrienden mee. Het blijft wel nog steeds een open training en geen wedstrijd.

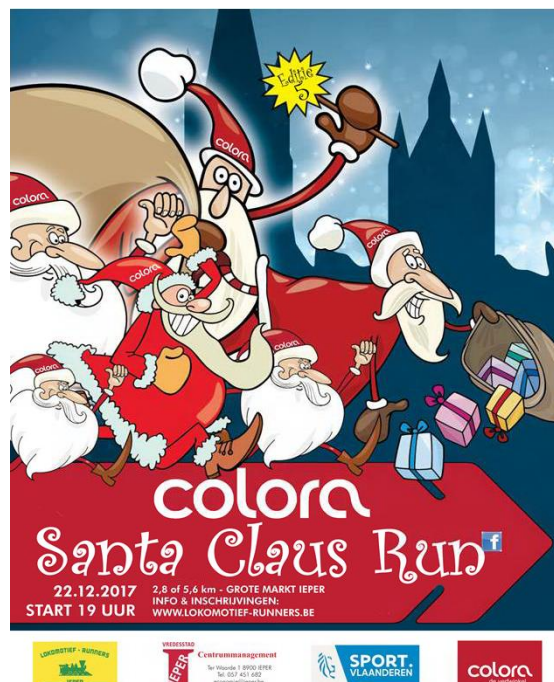
## 2. colora Santa Claus Run - 22 december 2017

De inschrijvingen voor onze 5e editie van **colora** Santa Claus Run zijn opgestart. Stuur familieleden, vrienden, collega's zo vlug mogelijk naar onze website <http://www.lokomotief-runners.be/Colora%20Santa%20Claus%20Run>.

Laat hen inschrijven voor het te laat is. We hebben slechts 1.000 kerstpakken! Wie in groep wenst in te schrijven, kan een formulier bekomen via [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).

Als lid rekenen we volop op jouw medewerking:

- ✓ Affiches en flyers zijn te bekomen bij Roland. Hang ze thuis of op je werk als reclame uit.





- ✓ De komende weken zal je worden uitgenodigd om mee te helpen. Op een avond halen we alle mutsen uit de verpakking om te laten bedrukken. Als **COLORA** op de muts prijkt, voegen we die nadien weer bij het pak.
- ✓ Donderdag 21 december:
  - in de voormiddag: overbrengen van alle materiaal naar de Sint-Jacobskerk
  - om 14 uur: vullen goodiebags
- ✓ Vrijdag 22 december:
  - om 14 uur: klaarzetten Sint-Jacobskerk en parcours
  - om 18 uur: seingevers zorgen voor een goed verloop en de veiligheid van de deelnemers tijdens de wedstrijd
  - na de wedstrijd: opkuis Sint-Jacobskerk en parcours

### 3. Winterparcours

Traditioneel keren we na de herdenkingsloop naar ons winterparcours terug. Een rondje is 2,6 km. We vertrekken zoals steeds aan de Crack en lopen via de Steverlyncklaan opwaarts richting Vaubanstraat. Deze volgen we tot aan de Leopold III-laan. Hier gaan we linksaf tot aan de doorsteek met de Ring. Via het fietspad langs de Ring keren we terug via de Zillebekevoetweg naar de parking van de Crack.



We lopen gezamenlijk aan het tempo van de traagste loper tot aan de Leopold III-laan. Voor ieders veiligheid vragen we met aandrang om in de Steverlyncklaan op de parkeerstrook te lopen en enkel het fietspad te gebruiken als er auto's of vrachtwagens geparkeerd staan. Loop nooit op de autorijstrook!



#### 4. Laat je zien



Herfst- en winteravonden zijn zeker geen reden om een training over te slaan. Eenmaal "on the run" krijg je het direct warm en in ons peloton zit je goed beschermt tegen regen en wind. Zorg er enkel voor dat je gezien wordt en ga in het donker niet alleen op pad! In onze kledijshop kan je reflectie-armbandjes bestellen voor 5 euro/paar.

#### 5. Maand van de sportclub



September is traditioneel de maand van de sportclub. Ook dit jaar nemen wij hieraan deel. Op de officiële flyer van de stad Ieper vind je zeker onze herdenkingsloop terug.

Ken je mensen die al 5 km kunnen lopen, maar nog twijfelen om de stap naar de Lokomotief-runners te zetten? Breng ze gerust mee naar onze trainingen.

#### 6. Komende wedstrijden

Uit het oneindige aanbod in de loopkalender selecteerden we enkele loopwedstrijden waarvan we denken dat er binnen de club interesse is. Afhankelijk van de inschrijvingsmodaliteiten kan je via de club inschrijven.

- Dwars door Ieper - 10 september 2017

inschrijvingen via de club afgesloten



**1 km - MINI-JOGGING**  
Start om 15.35 uur voor iedereen  
(inschrijven tot 15.00 uur)

**7 km - WEDSTRIJDLOOP**  
Start om 16.00 uur voor iedereen  
(inschrijven tot 15.30 uur)

**5 km - WEDSTRIJDLOOP**  
Start om 15.30 uur voor iedereen  
(inschrijven tot 15.00 uur)

**14 km - WEDSTRIJDLOOP**  
Start om 16.15 uur voor iedereen  
(inschrijven tot 15.30 uur)

**DE DAG ZELF:**  
✓ 1 km = € 3,00 (leden V.A.L.: € 2,50)  
✓ 5, 7 & 14 km = € 9,00 (leden V.A.L.: € 7,50)

- Belfius Trail Ieper - 15 oktober 2017

Ieper zal opnieuw een beetje fluo-geel kleuren. We noteerden 104 inschrijven via onze club.



- Vredesloop Ieper - 21 oktober 2017

Eind vorige week vernamen we dat de wedstrijd dit jaar wordt afgelast.



● Gent - 28 oktober 2017

**PROGRAMMA**



Afhalen borstnummer: 8u tot 16u  
Start marathon: 10u  
Start halve marathon: 10u30  
Start 10 km: 15u10  
Start 5 km: 14u45  
Junior Run (2,5 km) : 14u30  
Kids Run (1 km): 14u30  
Sluiting finish: 16u35

**5 en 10 km: 12 euro; 21 km: 20 euro; marathon: 45 euro;**  
**junior en kidsrun: 3,5 euro**  
Als je een T-shirt wenst, komt er telkens 15 euro bij.

*Vergeet niet:*

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling op rekening  
BE20 6528 4543 9756 - LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER.**

7. Ledennieuws



Matea (°31-07-2017) - dochtertje van David Cornard en Deborah Dejonghe

**VAN HARTE LOKOFICIAT!**

8. Publieksevenement Beni files 2 oktober 2017

De stad Ieper vraagt de Ieperse verenigingen om onderstaand evenement aan zijn leden kenbaar te maken.



**Betreft: publieksevenement Beni Files 2 oktober 2017**

Mevrouw,  
Geachte Heer,

Het IFFM maakt sedert 2014 werk van **de Namenlijst**: een inclusieve lijst van al wie, militair of niet, gestorven is op Belgische bodem tijdens WO I, of gewond raakte in België en in het buitenland stierf. Alle slachtoffers verdienen het om bij naam genoemd en herdacht te worden. Het beeldjesproject CWRM zal dit in 2018 visualiseren.

Documentairemaakster Elien Spillebeen maakte vandaag in het Oosten van Congo een lijst van mensen die sedert 2 oktober 2014 op vaak gruwelijke manier om het leven worden gebracht in en rond de stad Beni in het aanslepende conflict in het Oosten van Congo. Zonder aanwijsbare reden worden mannen, vrouwen, kinderen omgebracht. Inmiddels kwamen ruim 1000 mensen om het leven. Ook deze mensen verdienen het om benoemd en herdacht te worden. De documentaire was inmiddels op TV te zien,

Elien Spillebeen, het IFFM, en de VIFF de Vredesdienst van de stad Ieper nemen samen het initiatief om een dubbel project op te zetten met scholen en het verenigingsleven waarin solidariteit en medeleven wordt betoond met de nabestaanden van de slachtoffers in en rond de stad Beni IN DRC.

Op **21 en 22 september** krijgen scholen de kans om aan de hand van een educatief pakket stil te staan bij wat zich in en rond Beni afspeelt. Inmiddels zijn 400 leerlingen ingeschreven.

Op **maandag 2 oktober 2017** wordt een herdenking georganiseerd. Ieper wil in de toekomst niet enkel stilstaan bij WO I. Ieper Vredesstad wil ook solidariteit betuigen met steden en burgers die vandaag het slachtoffer worden van oorlog en geweld. Zo willen wij elke vorm van oorlog en geweld aanklagen.

**Het programma voor 2 oktober ziet er dan ook als volgt uit.**

- 17u30: start verzamelen op de Grote Markt
- 18u00: vertrek van de optocht naar de site van het Open-Lucht-Zwembad (grasveld Nicolaas de Kanonnier).
- 18u10: aankomst aan de site van het Open-Lucht-Zwembad waar al een heel deel van de kruisjes zijn geplant (kant Lange Torhoutstraat) en waar de kruisjes die in de optocht werden meege dragen worden geplant
- 18u15: welkom door een vertegenwoordiger namens het stadsbestuur van Ieper
- 18u20: een vertegenwoordiger namens de Congolese gemeenschap in België
- 18u30: Elien Spillebeen over Beni / Oost - Congo
- 18u45: concert door een kwintet van het Kinshasa Symphonic Orchestra
- 19u30: einde concert en mogelijkheid voor een informeel samenzijn / een afsluitend glas.

**Voorbereidend wordt op 7 september een informatieavond georganiseerd in de Concertzaal van de Academie, Weverijstraat 33 – 35, 8900 Ieper**

Met vragen voor meer duiding, over praktische organisatie,... kunt u terecht bij de Vredesdienst van de stad via [filip.deheegher@ieper.be](mailto:filip.deheegher@ieper.be) of telefonisch op het nummer 057 239 459

Wij hopen te mogen rekenen op de aanwezigheid van uw vereniging op deze infoavond. Uiteraard hopen wij dat uw vereniging ook ruim vertegenwoordigd zal zijn op 2 oktober



## 9. Kalender

zondag	10 september	IFF-marathon en Dwars door Ieper
zondag	17 september	Flanders Fields Triatlon
maandag	18 september	3e herdenkingsloop "MarathonWilly"
zondag	15 oktober	Belfius Ieper Trail
zaterdag	<del>21 oktober</del>	<del>Vredesloop Ieper</del> Afgelast!!!
zaterdag	28 oktober	Marathon van Gent
vrijdag	22 december	5e Colona Santa Claus Run

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;*

*Claude Pottel <[lokomotief.runners@gmail.com](mailto:lokomotief.runners@gmail.com)>;*

*Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;*

*Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;*

*Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;*

*Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;*

*Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>*

Sportieve groeten

Het LOKO-Team