



Ieper, 18 januari 2018

Beste LOKO-vrienden

2018 is uit de startblokken geschoten. Het LOKO-team vergaderde een eerste keer en wenst je een sportief jaar toe. De nieuwjaarsreceptie was meteen een schot in de roos. Niet minder dan 75 LOKO's klinkten op een mooi loopjaar.



## 1. Lid 2018

Vergeet het niet! Je kan je lidmaatschap nog verlengen tot 31 januari.

Voor slechts 20 euro garanderen we je **een jaar lang loopplezier** bij de grootste recreatieve loopclub van de Westhoek en ver daarbuiten!

Bovendien ontvang je **onze unieke fluorescerende loopbelt**. Je kan je lidmaatschap verlengen tot uiterlijk 31 januari 2018 door storting van 20 euro op rekening BE20 6528 4543 9756 van de LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER met als mededeling lidgeld 2018 + naam.

Vanaf 1 februari 2018 betaal je zoals ieder nieuw lid 25 euro. Je ontvangt echter geen clubshirt als welkomstgeschenk, wel de loopbelt. Dus twijfel zeker niet en stort vandaag nog je bijdrage van 20 euro voor 2018. Een nieuw jaar met veel loopplezier is verzekerd!



## 2. Nieuwjaarsfeest - vrijdag 23 februari 2018

LOKO- NIEUWJAARSFEEST



vrijdag 23 februari - 19 uur  
Sint-Maartenskring Ieper

Locatie: Sint-Maartenskring

Aanvang: vanaf 19 uur

Deelnemeprijs : 25 euro

Code: enkel clubleden toegelaten

Inschrijven : BE20 6528 4543 9756 -  
LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER



Beste Lokomotief-runner,

Naar jaarlijkse gewoonte nodigen we onze leden uit voor het Nieuwjaarsfeest.

Wij verwachten je op vrijdag 23 februari vanaf 19 uur.

(zaal Sint-Maartenskring -Lange Meersstraat 26 te 8900 Ieper)

Formule :

- welkomstdrink
- gebraseerde ham in Rodenbach, winterse groentjes en krielaardappelen.
- ijspronkstuk: Lokomotief-runners
- Koffie
- discobar

Prijs : 25 euro per persoon

Inschrijven kan via onze website <http://www.lokomotief-runners.be/>.

Daarna stort je 25 euro met vermelding van uw naam + Nieuwjaarsfeest op rekeningnr. BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER. Je betaling moet ons ten laatste op 15 februari bereiken!

Let's Party!

Het Loko-team



### 3. Barman/-vrouw

Voor ons nieuwjaarsfeest zijn we op zoek naar een drietal vrijwilligers, die de toog voor hun rekening willen nemen. Als appreciatie voor het geleverde werk mogen ze gratis van de maaltijd genieten. Zin om de handen uit de mouwen te steken? Mail naar [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).



### 4. Sessie "Joggen voor Beginners 2018"

Ook in 2018 organiseren we weer een sessie "Joggen voor Beginners". Het startschot wordt op maandag 19 maart 2018 op de Ieperse atletiekpiste gegeven. Tien weken later, op maandag 28 mei 2018, is er de ultieme 5km-test rond Dikkebusvijver.

Zijn er familieleden, vrienden of collega's met sportieve voornemens? Aarzel dan niet om hen onze sessie "Joggen voor Beginners" aan te bevelen.



## Joggen voor Beginners 2018

In navolging van Mieke Boeckx, [www.miekeboeckx.be](http://www.miekeboeckx.be), de bedenker, grondlegster van Start To Run en nog steeds de promotor van het eerste uur om mensen aan te zetten te sporten, organiseert de loopclub Lokomotief-runners van KWB St. Maartens – St Niklaas Ieper ook dit jaar een loopsessie over 10 weken.



## Start op maandag 19 maart 2018.

Samenkomst en inschrijvingen op maandag 19 maart 2018, in de cafetaria van Sporthal 2 Leopold III-laan 18, Ieper vanaf 19u00.

De deelnameprijs is € 20 + € 10 dagkaart piste met waarborg.

Info + inschrijven: [www.lokomotief-runners.be](http://www.lokomotief-runners.be)

Organisatie: Lokomotief-runners Ieper



## 5. Komende wedstrijden (met inschrijvingen via onze club)

~ Een eerste afspraak voor 2018

### Toost Toast Run Boezinge 28 januari 2018

(inschrijvingen via de club afgesloten)

#### Wanneer?

Zondag 28 januari 2018  
**Start Kindsrun 400m:** 13u45u  
(1 kleine ronde) voor 5 tot 8 jarigen (geb. 2012 tot 2009)  
**Start Kindsrun 800m:** 14u00  
800m (1 grotere ronde) voor 9 tot 12 jarigen (geb. 2008 tot 2005)  
**Start Jogging Start to Run:** 14u15  
4 km (1 kleine ronde + 1 normale ronde)  
**Start Wedstrijdloop:** 15u00  
12 km

#### Wat kost het?

Kidsrun: €3 VVK / €4 ADD  
Jogging Start to Run: €7 VVK / €10 ADD  
Wedstrijdloop: €10 VVK / €14 ADD  
(Voorinschrijving tot en met 18/01/2018)

#### Start / Finish / Inschrijven de dag zelf

Herberg De Zwaan  
Diksmuidseweg 428,  
8904 B-Boezinge

Ook om uw nummer op te pikken dient u zich hier aan te melden vanaf 12u00

#### Parking

Voldoende aanwezig

#### Kleedkamers + douches

Voetbalterrein Sassaport Boezinge

#### Tijdsregistratie

Manuele tijdsregistratie

### Bellewaerde Ieper Trail 18 maart 2018

Deze loopwedstrijd was in een mum van tijd volzet. Toch wisten 109 clubleden een plaatsje te bemachtigen. Onze LOKO-trein zal dus weer niet onopgemerkt voorbijlopen.

Wie een plaatsje heeft, maar om een of andere reden niet kan deelnemen, wordt verzocht een mailtje te sturen naar [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com). Er zitten immers nog een paar Loko's op de reservebank.



## 6. Colora Santa Claus Run

Tot slot komen we nog eenmaal terug op onze Colora Santa Claus Run 2017. Het werd opnieuw een geslaagde editie. We danken je nogmaals voor je inzet.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie voor de Ieperlingen werden cheques overhandigd aan Vondels vzw (€3.000), De Fonkel (€2.500) en Sint-Maartens Ommegang Comité Ypres (€2.500).



**Noteer nu alvast vrijdag 21 december 2018**

**voor de 6e editie van de Colora Santa Claus Run**

## 7. Ledennieuws



Lewis (°04-01-2018) - zoontje van Thomas Geerts en Anne-Leen Jaques

**VAN HARTE LOKOFICIAT!**

## 8. Kalender

zondag	28 januari	Toost Toast Run - Boezinge
woensdag	31 januari	Deadline om je lidmaatschap te verlengen aan 20 euro + nieuwjaarsgeschenk



donderdag	15 februari	Deadline inschrijvingen nieuwjaarsfeest
vrijdag	23 februari	Nieuwjaarsfeest
zondag	18 maart	Bellewaerde Ieper Trail
maandag	19 maart	Start sessie "Joggen voor Beginners"
maandag	28 mei	5km test sessie "Joggen voor Beginners"
maandag	2 juli	Verlofdrink
maandag	17 september	Herdenkingsloop "MarathonWilly"
vrijdag	21 december	6 <sup>e</sup> Colora Santa Claus Run

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;*

*Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;*

*Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;*

*Gerard Vandoolaeghe<vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;*

*Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>*

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten  
Het LOKO-Team