



Ieper, 24 juli 2018

Beste LOKO-vrienden

De zomereditie van onze LOKO-letter is een short editie geworden. Onze verlofdrink blijft ongetwijfeld in het geheugen gebrand. Op onze vernieuwde website kan je nog even nagenieten. Ondertussen doet de minste inspanning ons gezicht rood aanlopen. Toch kunnen we iedere training op heel wat sportieve beentjes rekenen. Een aangepast tempo en een verkwikkende ijskoude douche achteraf zorgen toch steeds weer voor de befaamde "runner's high".

Het LOKO-team zette ondertussen al de kerstmuts op en startte de voorbereidingen voor de 6e Colora Santa Claus Run en last but not least houden we ook dit jaar op maandag 17 september de herinnering aan Willy Lemaire levendig met de 4e editie van de herdenkingsloop. Neem onze nieuwsbrief vlug eens door en noteer de vermelde afspraken voor het najaar nu al in je agenda.



### 1. Vernieuwde website

Onze webmasters kregen niet alleen onze website terug op toerental, ze zorgden ook voor een nieuwe, moderne look. Neem vlug eens een kijkje via onderstaande link. Je kan er o.a. de foto's van onze verlofdrink en van de eindrun vinden.  
<https://www.lokomotief-runners.be/>



## 2. Komende wedstrijden

### Kaairun Ieper - 5 augustus 2018



#### **Kidsrun**

14U00

Kleuters: 200m.  
1e tot 3e leerjaar: 600m.  
4e tot 6e leerjaar: 1300m.  
Prijs voorafinschrijving: €3.  
Prijs daginschrijving: €4.



#### **5KM Jogging**

15U00

Prijs voorafinschrijving: €6.  
Prijs daginschrijving: €9.



#### **11KM Loop**

15U45

Prijs voorafinschrijving: €10.  
Prijs daginschrijving: €12.


Alle info: <https://www.kaairunieper.be/>


***Inschrijven kan via onze club tot woensdag 1 augustus.***


***Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!***


**BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

### Dwars door Ieper - 9 september 2018

 1km : 15u35' (€2)

 5km : 15u30' (€7)

 7km : 16u00' (€7)

 14km : 16u00 (€7)

***Inschrijven kan via onze club tot zaterdag 1 september.***

***Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!***

**BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

Alle info: <http://extreme.kewl.be/ddi/>



**Sportanimatie**  
IEPERSE SPORTANIMATIE  
STEDELIJK SPORTCENTRUM  
Leopold III-laan 15  
8000 Ieper  
T 057 / 239 400  
sportanimatie@ieper.be  
http://ddl.flac.be

west-vlaanderen  
de gedeeven provincie

KW  
leef met je meo

Kern Ieper  
FLAC  
INFORMATIE  
PRAKTISCH  
PARCOURS  
FOLDER  
INSCHRIJVEN  
RESULTATEN  
FOTO'S  
VARIA

WR  
WRADIO.be

vdk  
bank  
voor het leven

## DWARS DOOR IEPER

zondag 9 september 2018

Zondag 9 september a.s. wordt weer een topdag voor al wie van joggen of prestatielopen houdt. Immers die dag slaan de Ieperse Sportanimatie en Flanders Atletiek Club Ieper (FLAC-Ieper) al voor de 33ste keer de handen in elkaar bij de organisatie van de stratenloop 'Dwars door Ieper'.

Dit jaar wordt 'Dwars door Ieper' op 9 september niet de enige reden om naar de Kattenstad af te zakken. De jaarlijkse 'Tooghedagen' worden immers weer gedurende hetzelfde weekend georganiseerd. Bovendien is er vanaf 12.00 tot omstreeks 15.00 uur de aankomst van de '20de 'In Flanders Fields Marathon' met start in Nieuwpoort en aankomst op de Ieperse Grote Markt. Volk en ambiance verzekerd!

Met 'Dwars door Ieper' bieden wij weer vier verschillende wedstrijden aan. De **mini-jogging over 1 km** en de wedstrijdlopen over **5, 7 en 14 km**.

Ook voor deze 33ste 'Dwars door Ieper' houden wij ons aan het gezegde 'deelnemen is belangrijker dan winnen'.

**DWARS DOOR IEPER**  
Loop even mee !

## Vredesloop Ieper - 20 oktober 2018



Jeugdreeksen	€ 2
5 km	€ 6
10 mijl	€ 10



Alle info : <http://vredesloop.be/>

*Inschrijven kan via onze club tot woensdag 10 oktober.*

*Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!*

**BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

### 3. Herdenkingsloop "MarathonWilly"

Maandag 17 september verwachten we je terug voor onze 4e herdenkingsloop voor Willy Lemaire. Het is een open training. Nodig dus gerust familie, vrienden, collega's... uit om te komen meelopen.



### 4e HERDENKINGSLOOP "MarathonWilly"



**Maandag 17 september - START 19.00 uur  
aan Zaal Fenix - Leopold III-laan 16, 8900 Ieper**



Op 21 september is het reeds 4 jaar geleden dat Willy Lemaire ons verliet.

Als loopclub de Lokomotief-runners willen we de herinnering aan één van onze stichters levendig houden. Wij kunnen dat niet beter doen dan lopend.

Formule: open training geen wedstrijd, er wordt geen uitslag opgemaakt.

Deelname: gratis-vrije bijdrage t.v.v. een goed doel.

Parcours: 4 km per ronde (toegankelijk voor lopers en wandelaars).

Inschrijving : ter plaatse.

Aandenken: ontvangt iedereen bij inschrijving.

Achteraf is er een drankje te verkrijgen tegen betaling.



#### 4. Kalender

woensdag	1 augustus	Deadline inschrijvingen Kaairun Ieper
zondag	5 augustus	Kaairun Ieper
zaterdag	1 september	Deadline inschrijvingen Dwars door Ieper
zondag	9 september	IFF-marathon en Dwars door Ieper
maandag	17 september	Herdenkingsloop "MarathonWilly"
woensdag	10 oktober	Deadline inschrijvingen Vredesloop
zaterdag	20 oktober	Vredesloop
vrijdag	21 december	6e Colona Santa Claus Run

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier* <[roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com)>;

*Claude Pottel* <[lokomotief.runners@gmail.com](mailto:lokomotief.runners@gmail.com)>;

*Philip Soetaert* <[soetaertp@hotmail.com](mailto:soetaertp@hotmail.com)>;

*Gerard Vandoolaeghe* <[vandoolaeghe-desmet@skynet.be](mailto:vandoolaeghe-desmet@skynet.be)>;

*Geert Ryckaert* [ryckaert.touquet@telenet.be](mailto:ryckaert.touquet@telenet.be)

Sportieve groeten

Het LOKO-team