



Ieper, 19 februari 2019

Beste LOKO-vrienden

2019 startte met een paar trainingsmomenten in de sneeuw. Enkel de meest doorgewinterde lopers trokken de schoenen aan voor een prachtig winters toertje door en rond de binnenstad. Vorige week sloeg de intense valentijnswarmte over in de passie voor het lopen. Deze zorgde voor een boost in het aantal deelnemers op training. Hopelijk is dit de definitieve start voor een prachtig loopjaar.

Ondertussen zit het LOKO-team niet stil. Enkele belangrijke beslissingen over onze Santa Claus Run en de herdenkingsloop liggen op tafel en een besluit wordt in de komende weken genomen. Meer hierover lees je ongetwijfeld in onze volgende LOKO-letter.

De bruisende club, die we blijvend willen zijn, heeft echter nood aan een gemotiveerde bestuursploeg. Vers bloed houdt er de schwing in! Aarzel niet langer als je interesse hebt en stuur een mailtje naar roland.outtier@gmail.com.

1. Lid 2019

In dit prille jaar mochten we al 7 nieuwe leden begroeten. Daarenboven hernieuwden 104 leden hun lidmaatschap. De Lokomotief-runners blijven dus de sportieve uitlaatklep voor de recreatieve loper.

2. Wandelen

Zonder ons nu ook als wandelclub te profileren of een aparte kern wandelaars op te richten, heten we naast lopers ook stappers welkom op onze trainingen. Zowel ons winter- als zomerparcours bieden perfect de mogelijkheid om het al wandelend af te leggen. Interesse? Kom het uitproberen tijdens een van onze trainingen.





3. Sessie "Joggen voor Beginners 2019"

Ook in 2019 organiseren we weer een sessie "Joggen voor Beginners". Het startschot wordt op maandag 1 april op de Ieperse atletiekpiste gegeven. Tien weken later, op maandag 3 juni 2019, is er de ultieme 5km-test rond Dikkebusvijver.

Zijn er familieleden, vrienden of collega's met sportieve voornemens? Aarzel dan niet om hen onze sessie "Joggen voor Beginners" aan te bevelen.

4. Wedstrijden

✓ Vlaanderens mooiste marathon - Zwalm

In onze clubgeschiedenis reisden we al een paar keer naar Zwalm af. Dit jaar zouden we met een estafetteploeg willen uitpakken. Interesse: roland.outtier@gmail.com.

Programma Zondag 14 April 2019

Daginschrijvingen en afhalen borstnummers in de gemeentelijke feestzaal De Zwalmparel vanaf 8u00. Opgelet, de daginschrijvingen sluiten een half uur voor aanvang van de te lopen wedstrijden.

Tijd	Activiteit
08.00u - 09.30u	Daginschrijven in de gemeentelijke feestzaal "De Zwalmparel" Afhalen borstnummers
10.00u	Start marathon
10.00u	Start halve marathon
10.00u	Start aflossingsmarathon

De tarieven voor deelname zijn:

Voorinschrijving:

- halve marathon: € 15,00
- volledige marathon: € 25,00
- aflossingsmarathon: € 50,00 per ploeg

Daginschrijving:

- halve marathon: € 25,00
- volledige marathon: € 35,00
- aflossingsmarathon: € 75,00 per ploeg

<https://www.zwalm.be/vrije-tijd/vlaanderen-mooiste-marathon-in-zwalm.asp>



✓ Stationloop Dalfsen - Zwolle (Nederland)

Onze Nederlandse vrienden, die steevast aanwezig zijn als wij iets organiseren, nodigen ons met vier lopers uit om aan hun wedstrijd deel te nemen.

We vertrekken op woensdag 29 mei tegen de middag in Ieper. 's Avonds is er de loopwedstrijd en na de ons gratis aangeboden overnachting, keren we op donderdag 30 mei (Hemelvaart) terug.



<http://www.stationloop.nl>



5. Gent -Wevelgem

De sportdienst vroeg ons volgend bericht onder onze leden te verspreiden.

Beste mevrouw, meneer,

Ter gelegenheid van de wielervedstrijd Gent-Wevelgem op zondag 31 maart zijn we op zoek naar parkeerwachters.

De taak van de parkeerwachters bestaat erin om de parkeerstroom van gebruikers van het sportcentrum en van deelnemers aan de wielervedstrijd gescheiden te houden en bestuurders in te lichten over waar ze naartoe kunnen.

We zijn op zoek naar zes vrijwilligers, drie in de voormiddag (van 7u00 tot 11u00) en drie in de namiddag (van 11u00 tot 15u00), die de drie inritten van de Picanol-parking (Steverlyncklaan) kunnen bewaken.

Enkel gebruikers van het sportcentrum (sporthallen en zwembad) kunnen namelijk gebruik maken van deze parking aan Picanol.

Wielrenners, ploegleiders e.a. moeten doorverwezen worden naar de parking van het sportcentrum.

Er is een vergoeding voorzien van € 35/per persoon per shift.

We stellen hesjes en seingeverbordjes ter beschikking.

Mogen wij u vragen deze oproep te verspreiden onder uw leden. Wie geïnteresseerd is, kan zich melden op de sportdienst, uiterlijk op 24 maart, 057/239 400 of sportdienst@ieper.be

Mvg

Ivan

6. Fietsbieb

Tot slot stellen we je een initiatief van onze moedermaatschappij de KWB voor.



Fietsbieb Ieper gaat op woensdag 10 april van start!



Op zoek naar een kinderfiets? Koop je liever geen nieuwe? Kom dan eens langs bij de fietsbieb in Ieper. De fietsbieb biedt kwaliteitsvolle tweedehands kinderfietsen aan die je goedkoop kunt ONTLENEN.

-  Je betaalt € 20 fietsgeld (plus € 20 waarborg) om een jaar lang een kinderfiets te gebruiken.
-  De fiets mag je tijdens dat jaar gratis omruilen voor een fiets met een andere kleur, maat of model!
-  Schenk je een eigen kinderfiets in goede staat aan de fietsbieb? Dan hoef je een jaar lang geen fietsgeld te betalen.

CM, St-Jacobsnieuwstraat (bereikbaar via de d'Hondtstraat)



Meer informatie over de fietsbieb in Ieper?

Hannes Delaere | hannes.delaere@kwb.be | 0494 20 61 16

vu. Leven Van Belle, Oude Burg 13, 8000 Brugge



Fietsbieb Ieper zoekt KINDERFIETSEN en HELPENDE HANDEN



Gezocht: kinderfietsen!

Heb je een kinderfiets te veel?

Is de fiets in goede staat?

Breng deze binnen op één van onze inzamelmomenten in februari...

- zaterdag 16/02 van 14:00 - 17:00 op de markt van Ieper
- woensdag 20/02 van 16:00 - 18:30 in CM, St-Jacobsnieuwstraat (bereikbaar via de d'Hondtstraat)

Gezocht: vrijwilligers!

Sleutel je zelf graag aan fietsen? Heb je creatieve ideeën voor fietsvriendelijke activiteiten? Wil je helpen in een fietsbieb?

Neem contact op!

Met dit initiatief wil de fietsbieb:

- Meer kinderen op een budgetvriendelijke manier aan het fietsen krijgen.
- 'Delen' in plaats van 'hebben' promoten.
- Via sociale tewerkstelling reeds gebruikte fietsen een nieuw leven geven.
- Activiteiten rond fietsen met kinderen aanbieden.

De fietsbieb is een samenwerking van beweging.net West en kwb Ieper

Vragen over het fietsbiebproject? Bel of mail naar Hannes De Laere:

hannes.delaere@kwb.be - 0494 20 61 16

Met ondersteuning van



Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling
Europa investeert in zijn platteland





7. Kalender

maandag	1 april	Start sessie "Joggen voor Beginners"
Zondag	14 april	Zwalm
Woensdag/donderdag	29 en 30 mei	Stationloop Dalfsen
maandag	3 juni	5km-test sessie "Joggen voor Beginners"
maandag	1 juli	Verlofdrink
maandag	16 september	Herdenkingsloop "MarathonWilly"
vrijdag	20 december	???7e Colora Santa Claus Run???

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe<vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten
Het LOKO-Team