



Ieper, 30 november 2019

Beste LOKO-vrienden

Nog enkele meters en we rennen weer de decembermaand in richting Kerstmis en eindejaar. De jongste weken stonden bij velen in het teken van wedstrijdjes lopen om de opgebouwde conditie tijdens de zwoele zomermaanden te testen. Het ging van de Vredesloop in Ieper, naar Worksop en Athene om terug te keren via Ploegsteert, Zonnebeke en Langemark.

Anderen hielden het bij vertrouwde trainingsloopjes. Ook tijdens de donkere en soms koude wintermaanden zijn deze zaligmakend voor iedere recreatieve loper, die de dagelijkse sleur even wil ontlopen. Sint-Maarten en zijn Piet gaven ons het welverdiende duwtje in de rug.



## Lidgeld 2020

2019 zit er dus bijna op. We kijken al eens over het muurtje naar 2020. Met de komst van de Kerstman dient ook het nieuwe jaar zich aan.

Zin om opnieuw een jaartje te genieten van onbezorgd loopplezier? Als lid van de Lokomotief-runners kost je dit slechts €20!..Je krijgt er ook dit jaar nog een leuk loopgadget bovenop.

Schrijf vandaag nog €20 over en je bent klaar voor een feilloze start.

Overschrijven kan op ons gekende bankrekeningnummer

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER,

met als vermelding je naam en lidmaatschap 2020.

## Trainingen 25 december 2019 en 1 januari 2020

Op deze dagen zal er geen gezamenlijke looptraining worden georganiseerd.

Wie het toch voelt kriebelen om op 24, 25 en 31 december even de benen te strekken of op 1 januari het nieuwe jaar lopend wil inzetten, mag gerust op onze Facebookpagina een oproep plaatsen. Je zal ongetwijfeld gelijkgestemde zieltjes vinden.

## Nieuwjaarsdrink maandag 6 januari 2020

Op maandag 6 januari zetten we ons loopjaar officieel in. Na een inloopronde verzamelen we opnieuw in het KSA-lokaal aan het Kanteelpad voor een drankje en een kleine versnapering.



## LOKO-team

Heb je zin om onze loopclub verder vorm te geven en wil je toetreden tot de bestuursploeg? Neem zeker contact op met één van onze LOKO-teamleden.

## Eindejaarsgeschenk

Nog op zoek naar een leuk en nuttig eindejaarsgeschenk?

Neem zeker contact op met Marijke!

Voor meer info en een afspraak: 057 20 80 16.



Muts : 7€



Autosticker  
Prijs: 5€

Reflectie armbandjes (per paar 5€)

Windjasje  
Prijs: 20€  
Maat : S / M / L / XL / XXL



Wintertrui  
Prijs: 19€  
Maat : S / M / L / XL / XXL



Zomer T-shirt  
Prijs: 15€  
Maat : XS / S / M / L / XL / XXL



Singlets  
Prijs: 10€  
Maat (mannen): S / M / L / XL  
Maat (vrouwen): XS / S / M / L



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;*

*Claude Pottel <[lokomotief.runners@gmail.com](mailto:lokomotief.runners@gmail.com) >;*

*Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;*

*Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;*

*Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;*

*Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>*

**Zin om het LOKO-team te versterken?**

**Neem vrijblijvend contact op met één van de leden!**

Sportieve groeten