



Ieper, 19 december 2019

Beste LOKO-vrienden

Soms voelt het aan alsof we de laatste dagen even de weg kwijt zijn. Een kerstperiode inzetten zonder ons eigen kerstekind "Santa Claus Run", zorgt voor een onwennig gevoel. Nochtans blijven we niet bij de kerstpakken zitten. Het LOKO-team kijkt al reikhalzend uit naar volgend jaar. Onze trein staat nog altijd op de rails en zal in 2020 verder denderen op zoek naar nieuwe haltes waar misschien nieuwe uitdagingen op ons zullen wachten.

Het bestuur wenst je prettige feestdagen toe, maar het is nog niet te laat om enkele kilometers aan je statistieken van 2019 toe te voegen. Hieronder vind je een opsomming van de gezamenlijke trainingen tijdens de feestdagen. Vergeet natuurlijk ook je lidmaatschap niet te verlengen!

Lidgeld 2020

2019 zit er bijna op. Dus kijken we al eens over het muurtje naar 2020. Met de komst van de kerstman dient ook het nieuwe jaar zich aan.

Zin om opnieuw een jaartje te genieten van onbezorgd loopplezier? Als lid van de Lokomotief-runners kost je dit slechts €20!..Je krijgt er ook dit jaar nog een leuk loopgadget bovenop.

Schrijf vandaag nog €20 over en je bent klaar voor een feilloze start.
Overschrijven kan op ons gekende bankrekeningnummer

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER,

met als vermelding je naam en lidmaatschap 2020.

Trainingen 25 december 2019 en 1 januari 2020

Op deze dagen zal er geen gezamenlijke looptraining worden georganiseerd.

Wie het toch voelt kriebelen om op 24, 25 en 31 december even de benen te strekken of op 1 januari het nieuwe jaar lopend wil inzetten, mag gerust op onze facebookpagina een oproep plaatsen. Je zal ongetwijfeld gelijkgestemde zieltjes vinden.

Nieuwjaarsdrink: maandag 6 januari 2020

Op maandag 6 januari zetten we ons loopjaar officieel in. Na een inlooprondje verzamelen we opnieuw in het KSA-lokaal aan het Kanteelpad voor een drankje en kleine versnapering.



Joggen voor Beginners: 30-03-2020

Ken je iemand die met sportieve voornemens het jaar 2020 instapt of hield je als lid van de club een winterslaapje, dan is de sessie 'Joggen voor Beginners' een ideaal opstapje om weer de sportieve toer op te gaan. Op maandag 30 maart gaan we opnieuw van start met onze sessie "Joggen voor Beginners". Men zegge het voort!

LOKO-team

Heb je zin om onze loopclub verder vorm te geven en wil je tot de bestuursploeg toetreden? Neem zeker contact op met een van onze LOKO-teamleden.

Eindejaarsgeschenk

Nog op zoek naar een leuk en nuttig eindejaarsgeschenk?

Neem zeker contact op met Marijke!

Voor meer info en een afspraak: 057 20 80 16!



Muts : 7€

Autosticker
Prijs: 5€



Reflectie armbandjes (per paar 5€)

Windjasje

Prijs: 20€

Maat : S / M / L / XL / XXL



Wintertrui

Prijs: 18€

Maat : S / M / L / XL / XXL



Zomer T-shirt

Prijs: 15€

Maat : XS / S / M / L / XL / XXL



Singlets

Prijs: 10€

Maat (mannen): S / M / L / XL
Maat (vrouwen): XS / S / M / L



Ledennieuws

Wij melden je het overlijden van Willy Bruynoghe (2-02-1951 - 20-11-2019),
schoonvader van ons clublid Greet Dumortier

Onze oprechte deelneming

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten
Het LOKO-Team