



Ieper, 17 september 2020

Beste LOKO-vrienden

Bij de start van het nieuwe schooljaar knopen we weer aan met de goede gewoonte van een maandelijkse LOKO-letter. De afgelopen maanden viel er immers weinig sportief nieuws te rapen. Op 10 juni 2020 konden we de groepstrainingen weer opstarten. Er was altijd een trouwe kern aanwezig. Begin september kreeg dit aantal een ferme boost. Bij de start van het nieuwe schooljaar hunkeren velen blijkbaar om de gewone draad weer op te pikken. Nu het nog mooi weer is, is het een ideaal moment om de loopschoenen weer aan te trekken en bij de groep aan te sluiten vooraleer de duisternis ons inhaalt.



Maar corona is niet weg! Op training proberen we de afstandsregels na te leven. Wedstrijden worden afgelast en slechts sporadisch georganiseerd. Daarom hebben we in overleg met de stedelijke sportdienst beslist om dit jaar geen nieuwe editie Dwars door Ieper/ Herdenkingsloop "MarathonWilly" te organiseren.

Maandag 21 september 2020 - 19 uur

Natuurlijk vergeten we Willy Lemaire niet. Maandag 21 september is het 6 jaar geleden dat Willy ons ontviel. Door de geldende coronamaatregelen zijn we verplicht naar de oude formule terug te grijpen. We herdenken "MarathonWilly"

met een looptraining in clubverband, samen met zijn naasten. We verwachten je dan ook op de afspraak.



OPGELET: afspraak parking

Crack om 19 uur!

Switch van zomer- naar winterparcours

Onze herdenkingsloop is traditioneel het signaal om voor het laatst ons zomerparcours te belopen. De duisternis valt vroeger en daarom keren we vanaf woensdag 23 september naar ons winterparcours terug.

Fluohesjes en verlichting

Zien en gezien worden is de komende maanden weer een prioriteit als je op pad gaat. Vergeet dus je fluohesje en eventuele extra verlichting niet!

Trainingen op vrijdagavond

De trainingen op vrijdagavond worden op aanvraag van de kern die op vrijdagavond traint naar 19 uur vervroegd. Misschien is dit een aanmoediging om nog enkele extra clubleden over de streep te trekken om het weekend al lopend in te zetten, altijd rekening houdend met de mogelijkheden van de aanwezigen.

De trainingsuren op maandag en woensdag blijven ongewijzigd: samenkomst om 20 uur.

Joggen voor Beginners

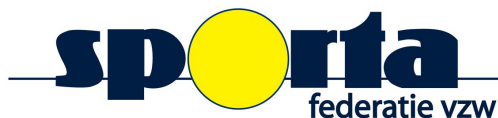
Dit najaar komt er geen extra sessie "Joggen voor Beginners".

Vredesloop 17 oktober 2020 - 14 uur

Sinds de corona-uitbraak worden er bijna geen wedstrijden georganiseerd. Ook de Vredesloop zal niet doorgaan. Toch willen we onze jaarlijkse parcoursverkenning op zaterdag 17 oktober om 14 uur organiseren (afspraak aan Crack).

Heb je interesse, mail dan naar roland.outtier@gmail.com. Zo kunnen we in de nodige ondersteuning en bevoorrading voorzien.

Aansluiting bij sportfederatie Sporta vzw



Het grote nieuws is dat onze loopclub sinds 1 september bij de sportfederatie "Sporta" aangesloten is. De aansluiting bij een sportfederatie is vanaf dit jaar een vereiste van de Stad Ieper om als sportclub nog subsidies te ontvangen en/of manifestaties te kunnen inrichten.

Na een rondvraag bij de verschillende sportfederaties hebben we als club gekozen voor de verzekering die naar ons aanvoelen onze leden de beste bescherming biedt en dit tegen een aanvaardbare prijs, zodat we het lidgeld niet drastisch moeten optrekken. We blijven een club die mensen samenbrengt om voor hun ontspanning in groep te lopen.

Hieronder een opsomming van de belangrijkste voordelen die je geniet als lid van onze club.

Naast een cadeaubon van €6 bij Decathlon kan je genieten van volgende voordelen:



OPTIMALE VERZEKERINGSPOLIS



Zodra de club een lid in het beheersprogramma heeft ingevoerd, is dat lid verzekerd. Die Sporta-verzekering overtreft ruimschoots alle overheidsnormen en biedt een aantal extra's t.o.v. een doorsnee federatiepolis:

- Geen franchise of kostenplafond (terugbetaling tot 150% van het RIZIV-tarief)
- Looptijd ongevaldossier drie jaar (i.p.v. de gebruikelijke twee jaar)
- Uitgebreide terugbetaling voor niet-RIZIV-erkende medische kosten
- Waarborg brilschade bij lichamelijke ongevallen (hoofdletsel)
- Dekking voor hartfalen en beroertes
- **UNIEK: 24u/24u verzekering voor leden die buiten clubverband op eigen initiatief wandelen, joggen, fietsen (geen wedstrijden), zwemmen, fitnesssen, rolschaatsen of yoga (=gezondheidssporten) doen.**

De volledige infobrochure zit als bijlage bij de LOKO-letter. Heb je vragen of heb je een ongeval, dan kan je steeds bij Jean-Marie Vancauwenberghe terecht. Hij is als lid van het LOKO-team voor de verzekering verantwoordelijk.

Belangrijk! Niet vergeten!

Om de aansluiting bij Sporta te voltooien moeten we van ieder lid het rijksregisternummer doorgeven. Wij hebben dat bij je aansluiting bij de club niet opgevraagd. Wij vragen je dan ook zo vlug mogelijk je rijksregisternummer naar jm.vancauwenberghe@gmail.com door te mailen. Verhuis je of zijn er wijzigingen aan je persoonlijke gegevens, dan geef deze asap aan Jean Marie door.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Edgard

Dat een ongeval vlug is gebeurd werd nog maar eens duidelijk tijdens onze training op 26 augustus. Edgard, met zijn 80 jaar ons oudste lopende lid, werd onwel en kwam ten val. Mede dankzij de deskundige tussenkomst ter plaatse van Jean-Pierre Boudeweel stelt Edgard het momenteel redelijk goed. Wij wensen hem een spoedig herstel.

Lidgelden 2021

Nu kunnen we al meedelen dat het lidgeld voor 2021 van €20 naar €30 zal opgetrokken worden. Sedert de opstart van de club in 2012 werd het lidgeld niet aangepast. Zoals hierboven aangegeven bent u, door onze toetreding tot de sportfederatie Sporta, ook verzekerd tegen lichamelijke ongevallen zowel tijdens onze groepstrainingen als bij het sporten buiten clubverband. Als Loko-team vinden we deze aanpassing billijk en te rechtvaardigen zonder dat het lidgeld daarmee buitensporig wordt opgetrokken.

Lokomotief-runners

mijn club, mijn engagement, mijn doel om actief te sporten

Lokomotief-runners is opgericht om mensen actief tot sporten aan te zetten. Laat COVID-19 jouw ambities niet dwarsbomen! De club is er voor jou, maar heeft ook jou nodig om te overleven. Start vandaag weer met goede moed de training en jouw gezondheid, conditie en clubgevoel zullen er wel bij varen.

Lopen in quarantaine hoeft al lang niet meer, dus sluit gerust weer aan voor onze groepstrainingen.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend met een van de leden contact op!

Sportieve groeten

Het LOKO-team