



Ieper, 15 oktober 2020

Beste LOKO-vrienden

De coronacrisis grijpt ons weer bijna bij de keel. Onze vrijheden, zowel op familiaal, professioneel en sportief vlak worden weer beperkt.

Toch blijft lopen een van de ontspanningsmogelijkheden op sportief vlak bij uitstek, want we trainen in open lucht, hebben geen contact en de afstandsregels kunnen zonder problemen gerespecteerd worden.

Als club zien we dan ook heel erg toe op de naleving van deze regels. Twijfel dus niet om opnieuw aan te sluiten bij onze groepstrainingen. Het zal een welkome verpozing bieden tijdens deze ongewone tijden.



**Vredesloop 17 oktober 2020 - 14 uur**

Sinds de coronacrisis worden er bijna geen wedstrijden georganiseerd. Ook de Vredesloop zal niet doorgaan. Toch willen we niet nalaten om onze jaarlijkse

parcoursverkenning op zaterdag 17 oktober om 14 uur te organiseren. We spreken af aan 'Crack'.

We voorzien zowel in het officiële parcours van 16.1 km als in een lus van 5 à 7 km.

Bij interesse, mail je naar [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com). Zo kunnen we in de nodige ondersteuning en bevoorrading voorzien.

### **Het vredeslicht 19-12-2020**

Op vrijdag 18 december ontvangt Ieper het vredeslicht binnen zijn stadsmuren. De dag nadien, op zaterdag 19 december, wordt dit licht op initiatief van de Noord-Zuidraad Ieper de stad weer uitgedragen naar de vier windstreken van de Westhoek: Zonnebeke, Poperinge, Langemark en Lo. Er is aan onze club gevraagd of wij het traject richting Lo voor onze rekening willen nemen. Ieper-Lo is ongeveer 21 km. Bij lopers gaat direct het halvmarathonbelletje rinkelen.

We hebben daarom besloten om de uitdaging aan te gaan. Het is een unieke kans voor wie dit jaar nog een halve marathon wil lopen. We starten dan ook vanaf maandag de training richting dit avontuur. Het trainingsschema is identiek aan dat van de McBride-run.

Wie geen halve marathon aankan, bieden we ook de mogelijkheid om 5 of 7 km mee te lopen. (Boezinge of Steenstraete)

We zorgen voor vervoer terug.

Interesse? Stuur een mailtje naar [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).

### **Aansluiting bij sportfederatie Sporta vzw**

#### **Belangrijk! Niet vergeten!**

Om de aansluiting bij Sporta te voltooien, moeten we van ieder lid het rijksregisternummer doorgeven. Wij hebben dat bij je aansluiting bij de club niet opgevraagd. Wij vragen je dan ook zo vlug mogelijk je rijksregisternummer naar [jm.vancauwenberghe@gmail.com](mailto:jm.vancauwenberghe@gmail.com) door te mailen. Hartelijk dank voor jouw medewerking.

## **Fluohesjes en verlichting**

Zien en gezien worden is de komende maanden weer een prioriteit als je op pad gaat. Vergeet dus je fluohesje en eventuele extra verlichting niet!

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier* <[roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com)>;

*Claude Pottel* <[lokomotief.runners@gmail.com](mailto:lokomotief.runners@gmail.com)>;

*Philip Soetaert* <[soetaertp@hotmail.com](mailto:soetaertp@hotmail.com)>;

*Gerard Vandoolaeghe* <[vandoolaeghe-desmet@skynet.be](mailto:vandoolaeghe-desmet@skynet.be)>;

*Jean Marie Van Cauwenberghe* <[jm.vancauwenberghe@gmail.com](mailto:jm.vancauwenberghe@gmail.com)>;

*Geert Ryckaert* [ryckaert.touquet@telenet.be](mailto:ryckaert.touquet@telenet.be).

**Zin om het LOKO-team te versterken?**

**Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!**

Sportieve groeten

Het LOKO-team