



Ieper, 15 mei 2021

Beste LOKO-vrienden

De LOKO-trein staat weer op de rails. We mogen eindelijk weer trainingen organiseren! Een tiental clubleden neemt aan onze trainingen deel, maar we mogen met 25 samen bewegen. Tijd dus om je wagonnetje aan te haken. Je bent welkom op maandag en woensdag om 20 uur en op vrijdag om 19 uur. Heb geen schrik als je de voorbije maanden niet veel hebt gelopen. Voor wie wil, bouwen we langzaam weer op. Ons enige doel is om in het najaar met een mooie, gemotiveerde groep lopers het winterparcours in te duiken.

Toch hebben we ook al enkele activiteiten gepland. Hieronder zie je drie loopevenementen waarvoor je nu al kan inschrijven. Het betreffen gezamenlijke clubtrainingen.



De Stationsloop Komen (Comines) - Ieper (woensdag 26 mei)

Jaarlijks trekken we met een aantal lopers naar de loopwedstrijd van onze Nederlandse collega's in Zwolle. Het is een wedstrijd over 10 miles, van het station van Ommen naar Dalfsen. Voor het tweede jaar op rij gaat de wedstrijd niet door.

Daarom hebben wij besloten om voor de Lokomotief-runners onze eigen Stationsloop te houden.

We starten om 19.30 uur aan het station in Comines/Komen en lopen langs de spoorlijn tot in Hollebeke en dan via de Palingbeek en het Bijlanderpad bereiken we na ongeveer 16 km het station van Ieper. Het is een groepsloop, dus we blijven zoveel mogelijk samen. Aan de Palingbeek voorziet de club een bevoorradingspost.

Praktisch: We verzamelen om 19.10 uur aan het station in Ieper. We nemen de trein richting Komen van 19.17 uur en komen aan om 19.26 uur. We nemen even de tijd om een foto te nemen en om 19.30 uur vatten we al lopend de terugtocht naar Ieper aan.

Inschrijven kan tot en met maandag 24 mei 2021 bij onze Lokomotief, roland.outtier@gmail.com.

Een vermomde LOKO-runner deed al eens de test.



McBride-run (halve marathon) Ieper-Poperinge

Dit jaar is er ook geen McBride-run van Ieper naar Poperinge. Wij als club organiseren hem wel als groepstraining op zondag 6 juni. We starten om 9.30 uur op de Grote Markt in Ieper. Zo kunnen we tegen de middag de Grote Markt van

Poperinge bereiken. Er zullen net zoals tijdens de wedstrijd vier bevoorradingsposten voorzien worden.

Praktisch: We verzamelen om 9.15 uur aan 'Marktcafé Les Halles' in Ieper voor de foto. Om 9.30 uur vertrekken we richting Poperinge. In coronatijden lijkt het ons beter dat iedereen zelf zorgt voor vervoer terug naar Ieper. Er vertrekt een trein uit Poperinge naar Ieper om 12.07 uur.

Graag inschrijven vóór dinsdag 1 juni 2021 bij onze Lokomotief, roland.outtier@gmail.com.

Mini-McBride

Bij iedere McBride hoort ook een miniversie van 7 km. Normaal vindt deze op zondag 6 juni in Poperinge plaats, maar voor de eenvoud houden wij hem in Ieper. Zo willen we deze activiteit voor al onze leden toegankelijk maken.

Afspraak eveneens om 9.15 uur aan 'Marktcafé Les Halles'. We starten om 9.30 uur samen met de mensen die de halve marathon lopen. Aan de Menenpoort scheiden onze wegen.

Graag inschrijven vóór dinsdag 1 juni 2021 bij onze Lokomotief, roland.outtier@gmail.com.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten
Het LOKO-team