



Ieper, 17 oktober 2021

Beste LOKO-vrienden

Onze herdenkingsloop met bijhorende frietjes ligt alweer vier weken achter ons. Het bestuur en de familie dankt iedereen die aanwezig was. Het doet deugd om de herdenking aan Willy op deze manier levendig te houden. Afspraak volgend jaar in september voor een nieuwe editie. Onder welke vorm? Hierover wordt nog gebrainstormd.



Sinds begin oktober is ook onze trein op donderdagmorgen op de rails gezet. Iedere donderdag om 10 uur wordt ter hoogte van het Hamiltonpark een loop- en wandelactiviteit aangeboden. Er kunnen nog steeds enkele wagonnetjes bij! Gezien dit een bijkomende clubactiviteit is, staat deze training voor alle clubleden open.



(foto : krant van West-Vlaanderen, eerste training)

Volgende zaterdag om 14 uur spreken we dan weer af op de parking van de Crack voor onze jaarlijkse trainingssessie op het parcours van de Vredesloop. We bieden zowel de 10 miles (2 bevoorradingsposten voorzien) als het 5 km-parcours aan. Zin om mee te lopen? Graag tegen woensdag a.s. een seintje. Zo kunnen we alles praktisch voorbereiden.



(foto : Vredesloop 2020)

KÄTHE KOLLWITZ VREDESLOOP IEPER

23 oktober 2021

Deze editie van de Vredesloop kan helaas niet doorgaan.

Wij kijken alvast uit naar de 23e editie op 22 oktober 2022.

Beste Loko's

Met dit berichtje laat de organisatie weten dat er ook dit jaar geen officiële vredesloop is.

Als loopclub houden we toch onze traditie in ere.

Wij organiseren een trainingsloop op het parcours van de Vredesloop.

Op zaterdag 23 oktober 2021 verzamelen we om 14 uur aan de Crack.

Je hebt de keuze om deel te nemen aan de 10 miles tocht of de 5 km.

Op de 10 miles tocht zijn er 2 bevoorradingsposten voorzien.

Inschrijven kan tot woensdag 20 oktober (dit om praktische reden)

Roland.outtier@gmail.com

Zien en gezien worden

Voor onze avondtrainingen op maandag, woensdag en vrijdag zijn we teruggekeerd naar ons winterparcours. We lopen in het donker. Als club zetten we dan ook maximaal in op zien en vooral gezien worden! We dringen er dan ook op aan dat iedereen een fluohesje zou dragen en we raden ook aan om bijkomende verlichting te dragen.

Bijkomende verlichting zorgt er niet alleen voor dat andere weggebruikers ons nog duidelijker zien, maar ook dat we obstakels, putten, drempels ... vlugger opmerken. Zo kunnen we het risico op ongevallen en kwetsuren tot een minimum beperken. Verlichting is een kleine investering die je veel loopplezier zal bezorgen tijdens de lange winteravonden.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten

Het LOKO-team