



Ieper, 17 januari 2022

Beste LOKO-vrienden

Onze loopjes tussen het kerstdiner en een of ander nieuwjaarsgerecht maakten ondertussen weer plaats voor onze vertrouwde rondjes winterparcours.

Toch wil het LOKO-team van deze eerste LOKO-letter gebruikmaken om je een sportief 2022 toe te wensen.

De trein staat weer op de rails en de meeste wagonnetjes hebben alweer aangehaakt. De laatste twijfelaars hebben nog enkele dagen om hun lidmaatschap te verlengen en zich letterlijk en figuurlijk te verzekeren van een jaartje zorgeloos loopplezier. Twijfel dus niet langer! Je lidmaatschap wordt zonder onderbreking verlengd door het storten van €30 op de rekening van de Lokomotief-runners **BE20 6528 4543 9756**.

2022 wordt hoe dan ook een belangrijk jaar voor onze club. In juni worden we immers 10 jaar. Hoe we dit vieren zal afhangen van de dan geldende coronamaatregelen.



Enkele statistiekjes over onze club

De evolutie:

	aantal leden
31/12/2012	91
31/12/2013	145
31/12/2014	155
31/12/2015	173
31/12/2016	185
31/12/2017	194
31/12/2018	154
31/12/2019	130
31/12/2020	84
31/12/2021	73

We groeiden tot een hoogtepunt en sloten 2017 met bijna 200 leden af. Daarna kwam de te verwachten terugval in de hoogconjunctuur. Toch mogen we stellen dat we ondanks corona vorig jaar bijna geen leden verloren hebben en dat ook dit jaar de overgrote meerderheid zijn lidmaatschap heeft verlengd.

De huidige leden (15-1-2022) op basis van de leeftijd die in 2022 wordt bereikt:

leeftijd	MAN	VROUW	TOTAAL
<20	2	1	3
21-30	0	0	0
31-40	2	8	10
41-50	3	8	11
51-60	9	2	11
61-70	11	9	20
>70	2	0	2
TOTAAL	29	28	57

De eerste jaren waren we vooral een vrouwenclub. De mannen hebben echter een serieuze remonte geplaatst waardoor de balans nu perfect in evenwicht is. We blijven wel nog steeds op zoek naar lopers in het segment tussen 21-30 jaar.

Demografische verdeling:

woonplaats	aantal
leper	41
Wijtschate	3
Voormezele	2
Zillebeke	2
Elverdinge	2

Dikkebus	1
Hollebeke	1
Kruiseke	1
Passendale	1
Vleteren	1
Wervik	1
Westouter	1
Eindtotaal	57

Trainingen

Ook dit jaar hebben we vier trainingsmomenten per week.

- maandag: 20 uur (parking Crack)
- woensdag: 20 uur (parking Crack)
- donderdag: 10 uur (Hamilton Park)
- vrijdag: 19 uur (parking Crack)

Joggen voor Beginners

Wij hebben een nieuwe sessie "Joggen voor Beginners" ingepland. Deze zal starten op maandag 4 april 2022. De eindrun is voorzien op maandag 11 juni 2022.

Dit onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.

Levensloop

In het najaar zetten de Lokomotief-runners hun schouders mee onder 'Levensloop Ieper'. Deze zal doorgaan op 24 september nabij het Hamiltonpark.



Levensloop Ieper

24 september 2022 - Hamiltonpark

Interesse? Kom naar onze kickoff in zaal Auris op 4 februari 19 u met lezing door Leander Verdievel (Gevoel voor Tumor)

LEVENSLLOOP
Stichting tegen Kanker

Levensloop 2022: doe mee!

Ken je een dierbare, een vriend of collega die kanker heeft? Draag dan samen met Levensloop 2022 je steentje bij in deze strijd. Wil je als vereniging, club, school, bedrijf, of evengoed vriendenkring en sponsor je inzetten voor iemand met kanker? Beweeg samen 12 uur aan een stuk waarbij lopers en wandelaars elkaar afwisselen terwijl kankerpatiënten extra in de watten worden gelegd.

Na twee afgelaste edities is er in stad Ieper eindelijk de allereerste Levensloop, deze keer in samenwerking met de Lokomotief-runners en onder de vleugels van Stichting tegen Kanker.



Meer info:

www.facebook.com/levenslooper

www.levensloop.be

www.lokomotief-runners.be

Kick-off levensloop **UITGESTELD NAAR LATERE DATUM**

De kick-off van levensloop is voorzien op 4 februari 2022. In het auditorium in Auris houdt Leander Verdievel een lezing onder de titel "Gevoel voor tumor". Wij rekenen op uw aanwezigheid!

UITGESTELD



Gevoel voor Tumor komt naar Ieper!

Vrijdag 4 februari 2022

19 uur, Auditorium in Auris (Ter Waarde 1)

Kom op vrijdag 4 februari - Wereldkankerdag - luisteren naar Leander Verdievel die in "Gevoel voor tumor" vertelt over zijn persoonlijke ervaringen met een lach en een traan. Nadien is er een infomoment over Levensloop 2022.

Gratis, vooraf inschrijven via communicatie.ieper@levensloop.be (Vermeld aantal aanwezigen).

Familienieuws

Helaas startte 2022 met heel droevig nieuws.

Maarten Verhulst zoon van Luk en Marleen verloor de strijd tegen kanker.

en

Roel Kestelyn en Ruth Decramer namen afscheid
van hun (schoon)vader Luc Decramer

Het LOKO-team spreekt in naam van alle clubleden
zijn oprechte deelneming uit aan de familie

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten

Het LOKO-team