



Ieper, 15 mei 2022

Beste LOKO-vrienden

De afgelopen weken mochten we al proeven van het lopen in zomerse omstandigheden én bij licht. Zillebekevijver op maandag en de Vestingen op woensdag zijn tijdens onze gezamenlijke trainingen weer goed ingeburgerd.

Onze starters zijn al over halfweg in hun training om 5 km onafgebroken te bewegen op maandag 13 juni.

Onze lokomotief werkt verder aan zijn herstel na zijn knieoperatie. Deze week kwam hij zelfs al even piepen op training.

De komende weken kijken onze gevorderden uit naar een eerste wedstrijdje, de Mondi Run. We proberen deze nieuwe naam voor de 'McBride-run' in ons brein op te slaan.

Mondi Run - 5 juni 2022

De Lokomotief-runners organiseren een groepsinschrijving. Wie hiervan gebruik wenst te maken kan tot woensdag 25 mei via ons inschrijven. Dit doe je door het juiste bedrag voor je gekozen afstand over te schrijven naar het rekeningnummer van de Lokomotief-runners: BE20 6528 4543 9756 met de mededeling 'Mondi run 6,5 km' of 'Mondi run 21 km', naargelang de gekozen afstand.

Mondi run - zondag 5 juni 2022		
Afstand	Startplaats	Prijs
	Markt Poperinge	
6,5 km	9.30 uur	€8,00
21,1 km	10.30 uur	€10,00



Zin om het parcours mee te verkennen?



Het parcours over 21 km bestaat uit een kleine en een grote lus. We lopen de grote lus op zondag 29 mei. Afspraak op de markt in Poperinge. We vertrekken om 10 uur stipt.

Levensloop 24 september 2022



Zoals je weet zetten de Lokomotief-runners mee hun schouders onder het Levensloopproject in Ieper.

De loop vindt plaats op zaterdag 24 september. Het is een 12-urenloop.

We zijn op zoek naar mensen die:

- ons logistieke team wensen te versterken;
- ons loopteam willen mee vormgeven;
- op zoek willen gaan naar sponsoring of een loopteam willen vormen (bij werkgever, collega's, vrienden, familie, lotgenoten);
- kennissen hebben die momenteel strijden tegen kanker en die het op die dag verdienen om eens te worden verwend.

Voor verdere inlichtingen en inschrijvingen kan je terecht bij Geert Ryckaert 0472 37 10 82 (ryckaert.touquet@telenet.be).

Verlofdrink / 10 jaar Lokomotief-runners - 4 juli 2022

4 juli mag je nu al in je agenda aanstippen. Verdere info volgt.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten

Het LOKO-team