



Ieper, 15 juni 2022

Beste LOKO-vrienden

Maandagavond hebben onze deelnemers aan onze sessie "Joggen voor Beginners" hun eindrun van 5km met succes afgewerkt. De massale steun van onze routiniers deed hen veel deugd. Voor de 15e keer al werd "Joggen voor Beginners" georganiseerd. Er zijn nog zekerheden, ook na de coronapandemie. Het was een speciale editie nl. de eerste postcorona-editie, maar eveneens de eerste die niet op de atletiekpiste werd gehouden, de eerste die niet rond Dikkebusvijver doorging en bovenal de eerste met een herstellende lokomotief langs de zijlijn. Toch werd de piste niet gemist. De verkenning van de vele looppaadjes in het Ieperse centrum deden de starters naar meer verlangen. De eindrun rond Zillebekevijver met de merkpunten op de grond leent er zich toe dat iedereen vrij voor zichzelf een testje van 5km kan doen.



10 jaar Lokomotief-runners

Na de eindrun in juni 2012 ontstond het idee om de opgebouwde conditie te onderhouden. Een nieuwe loopclub zag het levenslicht. Sindsdien dendert onze trein onder aanvoering van onze Lokomotief doorheen Ieper. Bovendien zijn de Lokomotief-runners als recreatieve loopclub een begrip geworden. In Europa

werden de hoogste toppen al lopend bedwongen en zelfs in het Afrikaanse continent werd onze fluogele loopshirt al meermaals gespot.

Lokomotief-runners uit de startblokken



© pli

Vanuit Start to Run is een nieuwe loopclub opgestart: de Lokomotief-runners Ieper. Voorzitter Roland Outtier: 'Bedoeling is dat we gelijk gestemde lopers op een leuke recreatieve manier naar een maximum van hun kunnen begeleiden, in een gemoedelijke vriendengroep. Wij willen de minder goede lopers zeker even goed begeleiden als de betere lopers.'

Uit: *Het Nieuwsblad van 27 juni 2012*

Dit 10-jarige bestaan laten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan. Opgelet! Op **woensdag 6 juli** verwachten we jullie voor een toertje rond de Ieperse Vestingen. Aansluitend word je samen met je gezin voor een hapje en een drankje in zaal Fenix verwacht.

Om praktische redenen vragen we om je vooraf via deze link in te schrijven: https://docs.google.com/forms/d/1ekRz6MYBnMqTxYFaZodSfCDEA-aoFplnvRfY-8FyPkk/viewform?ts=62a8d53b&edit_requested=true

Schrijf daarna 5 euro per persoon over naar het rekeningnummer van de Lokomotief-runners (BE20 6528 4543 9756) met de mededeling 'verlofdrink 2022 + voornaam en naam'. Inschrijven kan tot 1 juli 2022.

A colorful promotional graphic for the 10th anniversary event. It features a large glass of orange juice with a straw and a slice of orange. The text is overlaid on the image. The background has palm leaves and a blue sky. A circular badge on the right says 'HOERA 10 JAAR'. The text reads: 'Woensdag 6 juli – 20 uur', 'Dubbel feest', 'Niet alleen onze jaarlijkse verlofdrink, maar we vieren ook het 10-jarig bestaan van onze club.', 'Een hapje en een drankje @ volonté voor slechts €5.', and 'We rekenen op je aanwezigheid.' The glass has a label that says 'LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER'.

Levensloop



Maandag werd ook ons levensloopteam 'Lokomotief-runners - MarathonWilly' officieel aangekondigd.



Wie deel wil uitmaken van ons team en op 24 september tussen 10 uur en 22 uur enkele rondjes rond het Hamiltonpark komt meelopen, kan zijn/haar naam via roland.outtier@gmail.com opgeven. Je naam wordt aan onze groep toegevoegd na het storten van 10 euro op het rekeningnummer van de Lokomotief-runners (BE20 6528 4543 9756) met de mededeling 'team levensloop'.

Alle info i.v.m. levensloop Ieper: <https://www.lokomotief-runners.be/kalender-levensloop/> en <https://www.levensloop.be/relays/ieper-2022>.

Hierbij de officiële flyer:

Wil je helpen als Vrijwilliger?

Levensloop steunt op vrijwilligers en we hebben jou nodig! Zowel voor de voorbereiding als tijdens het evenement zelf kunnen we jouw hulp goed gebruiken.

We zoeken mensen voor de organisatie, voor de opbouw en de afbraak, hulp bij de catering, parkeerwachten, het bemannen van de bar en vele andere taken... Sluit je bij ons aan: eender wat jouw talent of interesse is, je kunt het verschil maken.

Vele handen maken licht werk, dus overtuig ook jouw vrienden en familie om dit evenement te beleven als vrijwilliger. Iedereen is welkom om een steentje bij te dragen!

Stuur een mailtje en we bekijken samen de mogelijkheden.

Interesse? Vrijwilligers.ieper@levensloop.be



PRINTburo
Wolvenlaan 18 - 3000 Leuven
030 218 2181 - 030 218 2182
www.printburo.be

Wil je steunen als Sponsor?

Formules sponsoring (exclus BTW)

Gouden Partner - € 1000 tot ...
Zilveren Partner - € 500
Bronzen Partner - € 250
Vriend van Levensloop Ieper - € 100

Sponsoring

Voor de organisatie van het evenement hebben we heel wat praktische middelen nodig zoals logistieke steun, technisch materiaal, tenten, drukwerk voor affiches, catering etc.

Schenkt u goederen zonder publiciteitsverwachting, dan is er sprake van een gift in natura. Hiervoor kunnen wij geen fiscaal attest afleveren. Indien gewenst kan wel met een kwitantie of, indien de gesponsorde waarde groter is dan € 250, met een factuur gewerkt worden.

Indien u publiciteit wenst voor uw sponsoring, dan werken we met u een aanbod uit op maat. Naargelang de waarde van de natura sponsoring kan er met de partnerpakketten gewerkt worden (sponsorovereenkomst).

Giften

Vanaf een totaalbedrag van € 40 op jaarbasis zijn uw giften fiscaal aftrekbaar. Tegenover een gift staat geen enkele tegenprestatie van gelijk welke aard en is enkel van toepassing voor donateurs op Belgisch grondgebied. Een gift kan geschonken worden door een individu, een bedrijf of organisatie.

Interesse? Sponsors.ieper@levensloop.be



#LevensloopIeper

Zaterdag 24 september 2022 (10-22u)

VIEREN * HERINNEREN * STRIJDEN



Hamiltonpark, Oudstrijderslaan, 1, Ieper

12 uur lopen en wandelen samen tegen kanker

www.levensloop.be/ieper
www.facebook.com/levensloopieper
voorzitter.ieper@levensloop.be



Wat is Levensloop?

Levensloop is een initiatief van Stichting tegen Kanker waarin solidariteit centraal staat. Het is een 12 u durend recreatief evenement voor jong en oud waarbij we samen bewegen tegen kanker, zonder competitie.

Er worden teams gevormd die al wandelend of lopend elkaar aflossen om gedurende 12 uur in beweging te blijven. Ze laten zich daarvoor ook sponsoren. De opbrengst van Levensloop gaat integraal naar het wetenschappelijk onderzoek tegen kanker, naar preventie initiatieven en naar ondersteuning van patiënten.

Er zijn drie belangrijke sleutelmomenten tijdens Levensloop:

- de **openingsceremonie**, waarbij de Vechters centraal staan. Dit zijn mensen die ooit de diagnose kanker kregen en gezamenlijk de eerste ronde afleggen, aangemoedigd door familie, vrienden en alle deelnemende teams.

- de **kaarsceremonie** heeft een dubbele symbolische bedoeling: de mensen herdenken die overleden zijn aan de gevolgen van kanker en vooral om hoop en moed te geven aan de Vechters.

- tijdens de **slotceremonie** wordt iedereen die Levensloop mee mogelijk heeft gemaakt in de bloemetjes gezet, in het bijzonder de deelnemende teams.

Last but not least, mogen we met trots melden dat onze meter en peter niemand minder zijn dan Emma Meeseman en Peter Farazijn.

Wil je deelnemen als Vechter?

We starten op zaterdag 24 september om 10 u met de openingsceremonie, de feestelijke start van Levensloop Ieper 2022. Alle deelnemende kankerpatiënten - onze Vechters - openen het wandelparcours met een ereronde in een paars Vechters-t-shirt.

Na de openingsceremonie houden we van 11 u tot 12.30u een receptie. Die is gratis voor vechters; je partner of naaste betaalt € 7.

Daarna kan je als Vechter genieten van allerlei gratis workshops.

Om 21 uur houden we de kaarsceremonie om hen te herdenken die de strijd verloren.



Tenslotte, om 21.30 u, sta je als Vechter op rij één van de slotceremonie waarbij we de opbrengst van Levensloop '22 bekend maken en de dag afsluiten.

Schrijf je in via www.levensloop.be/ieper en beleef samen met ons en je vrienden een onvergetelijke dag!

Interesse? Vechters.ieper@levensloop.be

Wil je deelnemen als Team?

Zin om mee te doen?

- Stel een team samen met familie, vrienden, burens, collega's, lotgenoten...
- Kies een leuke groepsnaam.
- Ieder teamlid betaalt € 10 inschrijvingsgeld.
- Je team laat zich vrijblijvend sponsoren
- Je team probeert geld in te zamelen door het organiseren van activiteiten
- Op de dag zelf baat je team op het centrale evenementplein een eigen tent uit, waar je met de verkoop van unieke snacks, een speciaal drankje, tombola,... nog wat extra centjes voor je team kan verdienen.

De teamkapitein?

- Eén teamkapitein binnen elk team.
- Hij/zij vervult alle inschrijvingsmodaliteiten voor de groep en is de spreekbuis van het team in de communicatie met de organisatie.
- De teamkapitein is aanwezig op de teambriefing voorafgaand aan het evenement.
- De teamkapitein ontvangt het teamdossier met het verloop van de dag, wat mag en niet mag, de aanwezige nutsvoorzieningen,....

Moet ik een team vormen om deel te nemen?

Iedereen kan zich vrij inschrijven door het storten van € 10 en de dag zelf komen mee bewegen in de strijd tegen kanker.

Interesse? Teams.ieper@levensloop.be

We zijn dus op zoek naar mensen die:

- ons logistieke team wensen te versterken;
- ons loopteam willen mee vormgeven;
- op zoek willen gaan naar sponsoring of zelf een loopteam willen vormen (met werkgever, collega's, vrienden, familie, lotgenoten);
- kennissen hebben die momenteel strijden tegen kanker en die het op die dag verdienen om eens verwend te worden.

Voor alle inlichtingen en inschrijvingen kan je terecht bij Geert Ryckaert (0472 37 10 82 of ryckaert.touquet@telenet.be).

Stratenloop Dikkebus - zondag 26 juni 2022

Inschrijven kan via de club tot maandag 20 juni. Voor zowel de 5km als de 10km betaal je 5 euro inschrijvingsgeld. De dag zelf is het 7 euro.

Stuur een mailtje naar 'roland.outtier@gmail.com' en schrijf 5 euro over naar het rekeningnummer van de Lokomotief-runners (BE20 6528 4543 9756) met als mededeling de gekozen afstand.

Alle info vind je via <https://stratenloopdikkebus.webnode.be/>.



Printburo Ieper trail - 16 oktober 2022

Op zondag 16 oktober vindt opnieuw de Ieper trail plaats. Het lijkt nog veraf, maar wie vóór 7 juli inschrijft, krijgt een exclusief T-Shirt. We organiseren een groepsinschrijving binnen onze club. Dit kan tot 5 juli. Stuur een mailtje naar roland.outtier@gmail.com en schrijf 17 euro over naar het rekeningnummer van de Lokomotief-runners (BE20 6528 4543 9756) met als mededeling de gekozen afstand (7 of 11 km).



<https://www.eventbrite.be/e/printburo-ieper-trail-tickets-303372373937>

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten

Het LOKO-team