



Ieper, 12 september 2022

Beste LOKO-vrienden

't Is weer voorbij die mooie zomer... Om te lopen was het soms wel eens té warm. Ondertussen is september al bijna halfweg. Traditioneel is dit de maand om lopend de draad weer op te pikken. Voor onze club is september ook de maand om even stil te staan bij één van onze pioniers, Willy "MarathonWilly" Lemaire. Onze herdenkingsloop werd een begrip en dit jaar kadert die binnen ons Levensloop-project. Ons Lokomotief-runners/MarathonWilly-team zal op 24 september ook 12 uur lang aanwezig zijn op en rond het Hamiltonpark.

Nog niet ingeschreven? Kom enkele rondjes meelopen.
Schrijf je vlug in via deze link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/10GXbcdHFQSPeiBIQY07GzvhJS4CFxFOkpeDLblwN1I/edit#gid=0>



Winterparcours

Deze week houden we nog de laatste oefengalopjes rond Zillebekevijver en op de Vestingen. Volgende week trekken we ons op ons winterparcours terug.

Volgende woensdag, 21 september, staat onze training in het teken van de 7e verjaardag van het overlijden van MarathonWilly. Onze club staat hier even bij stil. Er wordt geen herdenkingsloop georganiseerd omdat we dit komende zaterdag, 24 september, tijdens Levensloop doen met ons loopteam "Lokomotief-runners/MarathonWilly".



Joggen voor beginners

Stilletjes aan trekt onze lokomotief zich weer op gang. Omdat alle begin moeilijk is en het altijd leuker is om in groep te starten, hebben we besloten dit najaar een extra sessie "Joggen voor Beginners" te organiseren.

Op 3 oktober 2022 starten we met onze eerste sessie. Op 12 december is de eindrun voorzien. Al wie nog voor het jaareinde opnieuw 5 km wil bewegen, kan dus aansluiten. Ken je iemand die interesse heeft, stuur hem of haar bijgaande info. Het inschrijvingsbedrag bedraagt €30 voor niet-leden.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewaCa2NU7Aa5ofWyu3PBux3Xk6DA9w13JUU1vY9GhvBTqDGw/viewform>



Joggen voor Beginners 2022

Lokomotief-runners Ieper organiseert voor de 16e maal een loopinitiatie over 10 weken. De gezamenlijke trainingen gaan door op maandag en woensdag om 20 uur, nabij meubelwinkel Crack, Steverlyncklaan Ieper.

Deze initiatie is gericht op beginnende sportievelingen die in 10 weken 5 km willen lopen. De initiatie is geïnspireerd op de Start To Run sessies van Mieke Boeckx.

Op **maandag 3 oktober 2022** gaan we van start.

De deelnameprijs bedraagt € 30, verzekering inbegrepen.

Info en inschrijven: www.lokomotief-runners.be

Vredesloop 22 oktober 2022

We namen contact op met de organisatoren van de Vredesloop en deze zou dit jaar opnieuw plaatsvinden.

Het wordt een lightversie en er zal bijgevolg geen tijdsregistratie zijn. Je kan deelnemen voor de prijs van €5.

Wie wel geïnteresseerd is, kan zijn naam opgeven via het webformulier op onze website.

PRAKTISCH

Afstanden:

- 1) 700m leeftijd 6 – 8 jaar om 14 uur.
- 2) 1400m klassementen jongens/meisjes 9-14 jaar om 14.15 uur.
- 3) 5 km jogging vanaf 12 jaar in de Leopold III – om 15.05 uur.
- 4) 10 mijl om 15.00 uur.

Daginschrijvingen op de dag zelf vanaf 12u en max. tot 30 minuten vóór de start.

Start:

Aan de Fenixzaal, Jeugstadion Ieper: Leopold III-laan 16, 8900 Ieper.
Kleedkamers Jeugstadion Ieper: Leopold III-laan 16, 8900 Ieper.,

Parcoursverkenning Vredesloop

Jaarlijks organiseerden we een parcoursverkenning. Door het wegvallen van de tijdsregistratie kunnen we echter nog moeilijk spreken over 'een wedstrijd'. Het is eerder een groepsloop of doorgedreven training.

We zien dit jaar dan ook af van een voorbereidende verkenningsloop met de club.

Vredeslicht

Ook dit jaar gaan we weer op pad met het vredeslicht. Op zaterdag 17 december brengen we het licht net als vorig jaar van Ieper naar Lo-Reninge.

Interesse? Schrijf je in via de link op onze website.



Tentoonstelling Walter Van Renterghem



Zondag 10 september 1972. Tijdens de bewogen Olympische Spelen van München staat die dag de olympische marathon op het programma. Aan de start staan drie Belgen: Gaston Roelants, Karel Lismont en ons eigenste clublid, Walter Vanrenterghem. Karel wint zilver en Walter eindigt 46e in 2u 29' 58".

Zaterdag 10 september 2022, exact vijftig jaren later, herdacht Poperinge dit historische moment.

Om 18.15 uur startte symbolisch een 4,2 km-run, die eindigde aan WZC Proventier, waar Walter nu verblijft. Een tiental clubgenoten namen hieraan deel, alsook veel Poperingnaars, oude trainingsmaten van Walter en zijn familie.

Om 19.00 uur volgde de plechtige opening van de tentoonstelling over het sportleven van Walter, met filmfragmenten uit het VRT-archief en veel archiefstukken van Walter.

Flac Poperinge, het stadsbestuur en het Stadsarchief hebben er iets heel moois van gemaakt en Walter ... hij glunderde en genoot!
Een absolute aanrader!



[Bewaar](#) [Delen](#)

van 10 september tot 10 oktober

Tentoonstelling Walter Van Renterghem

[De Letterbeek](#)
Veurnestraat 71, 8970 Poperinge

[Tentoonstelling](#)

Info

Poperingenaar Walter Van Renterghem werd 50 jaar geleden Belgisch kampioen op de langeafstand. Dit was zijn gouden ticket naar de Olympische Spelen van 1972 in München, waar hij deelnam aan de marathon. Poperinge wil zijn uitzonderlijke prestaties in de kijker zetten met een expo die één maand zal lopen in de bibliotheek de Letterbeek te Poperinge.

Wanneer?

📅 van zaterdag 10 september 2022 om 00:00 tot maandag 10 oktober 2022 om 23:59

Contactgegevens

✉ stadsarchief@poperinge.be

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten

Het LOKO-team