



Ieper, 18 december 2022

Beste LOKO-vrienden

Het was een koude week, maar we hebben ons kunnen opwarmen aan twee geslaagde activiteiten van onze club en het leverde zelfs nog een nieuwigheidje op voor jaareinde.

Eindrun

Maandagavond werd een Siberische versie van de eindrun voor "Joggen voor Beginners" gehouden. Het was hartverwarmend dat heel wat leden een uurtje vroeger op post waren om hen te begeleiden in hun eerste 5 km loop. Ondanks de barre weersomstandigheden slaagde iedereen, Proficiat!



Vredeslicht



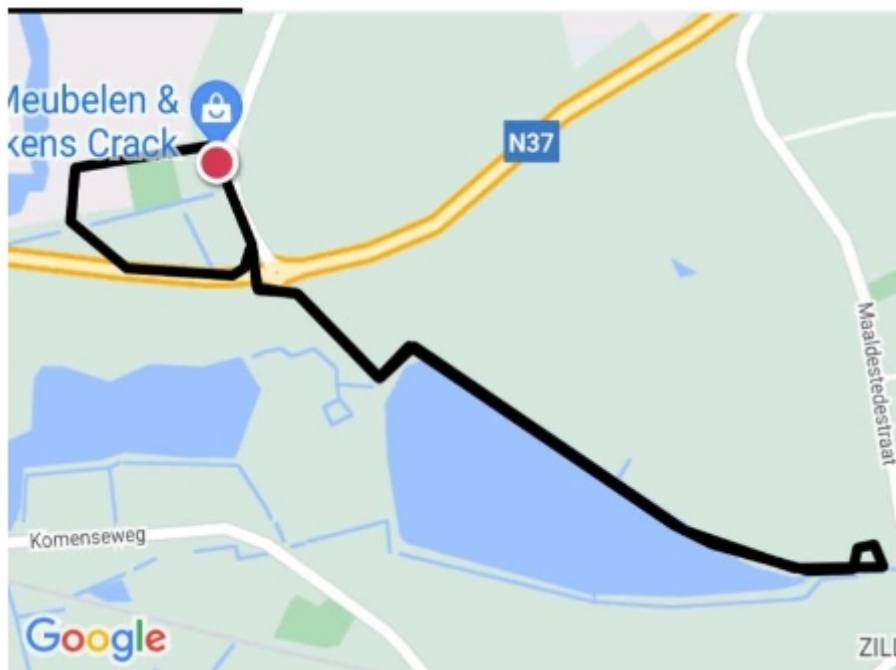
Zaterdagochtend vertrokken enkele leden met het vredeslicht vanuit Ieper richting Lo-Reninge. Er werd getwijfeld om de schaatsen aan te trekken, maar toch verkozen we het eind langs het water te lopen en te genieten van het winterse landschap. Stipt om 8 uur onder het klokkengelui in Ieper vertrokken en symbolisch onder het klokkengelui van 10 uur in Lo aangekomen na een tocht van 21 km. Het vredeslicht werd brandend doorgegeven. Dus alweer missie geslaagd.





Wijziging winterparcours

Onze eindrun heen en terug langsheen de verlichte zijde van Zillebeke vijver bracht o.a. Evelyn Muylle op het idee om dit verder als winterparcours op maandag en woensdag te gebruiken. De vraag werd positief onthaald bij de bestuursleden van het LOKO-team en ook enkele andere trouwe leden. Daarom zal vanaf morgen dit winterparcours worden gelopen en geëvalueerd.



Lidmaatschap 2023

Een nieuw jaar betekent ook dat we vragen je lidmaatschap te verlengen. Velen beantwoorden reeds aan onze oproep in de vorige LOKO-letter. Wie nog twijfelt hier nog een kleine herinnering.

Het lidgeld bedraagt nog steeds €30, een heel schappelijke prijs voor één jaar loopplezier. Bovendien krijg je er ook dit jaar weer een mooi en nuttig nieuwjaarsgeschenk en het attest voor het ziekenfonds bovenop.

Betaal je lidgeld ten laatste op 31-12-2022.

Dan maak je in 2023 een goede start en is een mooi loopjaar "verzekerd"!

Via deze link kan je je lidmaatschap verlengen:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdABf2vFjCoBRzQJhq-LGc1-FqXJ6uXm1>

+

30 euro

rekening BE20 6528 4543 9756

LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

Nieuwjaarsdrink

Op woensdag 4 januari om 20.00 uur houden we onze traditionele nieuwjaarsloop en -drink. Na een rondje opwarming verzamelen we in de cafetaria van het zwembad.

Dan klinken we samen op het nieuwe loopjaar! We hopen dat je erbij bent.



Het LOKO-team wenst al zijn leden een zalig kerstfeest en een spetterend eindejaar. Vergeet niet dat tussen twee feesttafels door even de beentjes losgooien en een loopje doen zaligmakend kan zijn. Onze trainingen gaan ook gewoon door.



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten

Het LOKO-team