



Ieper, 4 december 2023

Beste LOKO-vrienden

In november hadden onze loopjes meer weg van een sessie aquajogging. Zelfs het jaarlijkse bezoek van Sint en Piet viel in het water.

Hopelijk kunnen we de zwemvliezen nu achterwege laten en moeten we deze niet voor ski's of schaatsen inruilen. Normaal is december een lange en prachtige maand om onze loopschoenen aan te trekken richting eindejaarsperiode. Eerstdaags komt ook onze gloednieuwe wintertrui binnen en zullen we de koude zeker kunnen trotseren.

Vredeslicht

Op zaterdag 16 december volgt nog een activiteit die onze loopclub sinds enkele jaren een warm hart toedraagt. Naar jaarlijkse gewoonte dragen we het vredeslicht uit, deze keer vanaf het JOC in Ieper. Om het event voor onze leden nog toegankelijker te maken, hebben we er dit jaar voor gekozen om niet naar Lo-Reninge te lopen, maar naar de markt van Poperinge. De afstand bedraagt 11 km. Wie wil, kan ook meelopen tot of vanaf Vlamertinge en loopt zo de helft van de afstand.

We zijn ook op zoek naar enkele chauffeurs die de lopers kunnen voeren



- 1 vanuit Poperinge;
- 2 naar Vlamertinge;
- 3 vanuit Vlamertinge.

Zowel lopers als chauffeurs kunnen zich inschrijven via de onderstaande link:

<https://forms.gle/8TFLm3DxWgoKEcvV9>





Trainingen op maandag 25 december 2023 en maandag 1 januari 2024

Onze gezamenlijke trainingen worden op Kerstmis en op Nieuwjaar vanzelfsprekend geannuleerd. Wie zin heeft om op zondag 24 en/of zondag 31 december toch een trainingstochtje op poten te zetten, kan dit gerust in onze besloten Facebookgroep gooien.

Facebookgroep

Ben je nog geen lid van onze besloten Facebookgroep en wil je dat graag, stuur dan zeker een vriendschapsverzoek.

<https://www.facebook.com/groups/463202153793052>



Lidmaatschap 2024

Ook al lopen we in de maand december het jaar uit, toch maken we natuurlijk al plannen voor het komende jaar.

Onvermijdelijk hoort hierbij de vraag om jouw lidmaatschap te verlengen. Onze lidmaatschapsbijdrage bedraagt nog steeds €30, een heel schappelijke prijs voor één jaar loopplezier. Een nieuwjaarsgeschenk en -drink, een verlofevent, het bezoek van de paashaas, de Sint en 366 dagen recreatief bewegingsplezier zijn letterlijk en figuurlijk "verzekerd" inbegrepen.

Onze club richt zich op mensen die in groep recreatief wensen te bewegen. Onze hoofdactiviteit is lopen, maar we staan ook open voor andere soorten van bewegen.

Gezamenlijke trainingen vinden plaats op:

- maandag om 20 uur (parking Crack);
- woensdag om 20 uur (parking Crack);
- donderdag om 10 uur (Hamiltonpark);
- vrijdag om 19 uur (parking Crack).

Hiervan kan enkel afgeweken worden na briefing van alle leden door het LOKO-team, hetzij door vermelding in de LOKO-letter of bij hoogdringendheid via een e-mail aan alle leden.

WhatsApp-groepen waarin leden onderling afspraken maken om samen te sporten moeten op aanvraag toegankelijk zijn voor iedere Lokomotief-Runner.

Het LOKO-team staat open voor alle initiatieven en voorstellen van de leden. Het team zal deze afzonderlijk beoordelen. Gelieve deze dan ook tijdig door te geven zodat deze tijdens een bestuursvergadering kunnen besproken worden.

Betaal je lidgeld ten laatste op 31-12-2023.

Dan maak je in 2024 een goede start en is een mooi loopjaar "verzekerd"!



Via deze link kan je je lidmaatschap verlengen:

<https://forms.gle/ZKJ6QC1g1TF27kzk7>

+

30 euro

rekening BE20 6528 4543 9756

Nieuwjaarsdrink

Op woensdag 10 januari om 20 uur houden we onze traditionele nieuwjaarsloop en -drink. Na een opwarmingsronde verzamelen we in de cafetaria van het zwembad. Dan klinken we samen op het nieuwe loopjaar! We hopen dat je erbij bent.

De nieuwjaarsdrink is gratis, maar om praktische redenen vragen we je toch om onderstaand deelnameformulier in te vullen vóór 5 januari 2024.

<https://forms.gle/EpFTeEWrQYjCgGG76>



Nico Kropman

Vorige maand reisde onze Lokomotief, natuurlijk met de trein, naar Zwolle. Hij was daar aanwezig tijdens de laatste treinrit van Nico Kropman, lid van onze bevriende Nederlandse club en betrokken bij de organisatie van de Station tot Stationloop tussen Ommen en Dalfsen. Een wedstrijd waar al verschillende van onze leden aan deelnamen.

Onze lokomotief gaf hem een passend cadeau van onze club uit chocolade.



Nogmaals Proficiat Nico en geniet van je pensioen!

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>.

Sportieve groeten

Het LOKO-team

