



Ieper, 14 februari 2023

Beste LOKO-vrienden

Met plezier sturen we op deze speciale dag een nieuwsbrief naar onze geliefde clubleden. We hebben immers allen een groot hart en liefde voor gezond bewegen.



### Joggen voor Beginners

Ken je geliefden die het ook voelen kriebelen? Aarzel dan niet om hen te motiveren. Op maandag 3 april start onze voorjaars sessie "Joggen voor Beginners". Flyers en affiches zijn te verkrijgen bij onze "lokomotief" en alle info en inschrijven kun je via onze website.

<https://www.lokomotief-runners.be/kalender-joggen-voor-beginners/>



## Joggen voor Beginners 2023

Lokomotief-runners Ieper organiseert voor de 17e maal een loopinitiatie over 10 weken. De gezamenlijke trainingen gaan door op maandag en woensdag om 20 uur, nabij meubelwinkel Crack, Steverlyncklaan Ieper.

Deze initiatie is gericht op beginnende sportievelingen die in 10 weken 5 km willen lopen en lopers die uit hun winterslaap ontwaken. De initiatie is geïnspireerd op de Start To Run sessies van Mieke Boeckx.

### **LOKO-runners in het nieuw!**

Zoals gemeld in de vorige nieuwsbrief is het na 10 jaar tijd om onze outfit te moderniseren, zonder onze clubkleuren en logo's over boord te gooien.



Een comfortabele en goed uitziende vestimentaire klederdracht heeft natuurlijk zijn prijs! Daarom zijn we op zoek naar enkele sponsors, die een vermelding zullen krijgen op de nieuwe clubtrui. We denken hierbij aan een duurzame samenwerking op langere termijn.

Wij komen graag ons sponsordossier op maat persoonlijk toelichten.

## Levensloop

Onze club zal - samen met het Levensloopcomité Ieper en het Stadsbestuur - weer meewerken om Levensloop op zaterdag 23 september 2023 te organiseren.

Hou deze datum vrij en kom tussen 10 uur en 22 uur mee bewegen nabij het Hamiltonpark.

Het Levensloopcomité is nog altijd op zoek naar enkele medewerkers voor zowel het veldwerk de dag zelf en de op- en afbouw, als mensen die in het organiserend comité willen stappen. Heb je interesse, mail dan naar [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).

## Update - persoonsgegevens



Het verwerven en bewaren van persoonsgegevens van clubleden is sedert enkele jaren een heikel thema. Toch is het voor een club belangrijk zijn leden te contacteren. Hetzij per mail voor een nieuwsbrief, telefonisch voor een afspraak en per adres voor het afleveren van eventueel een nieuwjaarscadeau. We stellen vast dat sommige wijzigingen in de loop der jaren niet aan de club werden doorgegeven. Hierdoor komt er soms info verkeerd aan, komt niet terecht of gaat soms veel tijd verloren.

Daarom vragen we of iedereen zijn persoonlijke gegevens nog eens wil doorgeven via deze link :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdw5RPN0I7FRiOqdF7X29DXA9X-R-1bc4mSdA3C0jftqjcXg/viewform>

De antwoordpagina met de vraag om 30 euro te storten mag je natuurlijk negeren.

Het spreekt van zelf dat deze niet langer dan nodig door de club zal worden bewaard en niet aan derden zal worden doorgegeven.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier* <[roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com)>;

*Claude Pottel* <[lokomotief.runners@gmail.com](mailto:lokomotief.runners@gmail.com) >;

*Philip Soetaert* <[soetaertp@hotmail.com](mailto:soetaertp@hotmail.com)>;

*Gerard Vandoolaeghe* <[vandoolaeghe-desmet@skynet.be](mailto:vandoolaeghe-desmet@skynet.be)>;

*Jean Marie Van Cauwenberghe* <[jm.vancauwenberghe@gmail.com](mailto:jm.vancauwenberghe@gmail.com)>;

*Geert Ryckaert* [ryckaert.touquet@telenet.be](mailto:ryckaert.touquet@telenet.be).

**Zin om het LOKO-team te versterken?**

**Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!**

Sportieve groeten  
Het LOKO-team