



Ieper, 28 juni 2023

Beste LOKO-vrienden

Juni 2023 was een drukke maand die we niet vlug zullen vergeten. Een enthousiaste groep "Joggen voor beginners" behaalde ondanks de tropische temperaturen toch met sprekend gemak hun einddiploma. De prestatiedrang was zelfs zo groot dat enkelen zich al aan een eerste wedstrijdje in Dikkebus waagden. Gefeliciteerd en doe zo verder!



In juni 2012 werd onze club opgericht. Sindsdien liepen we rond in onze vertrouwde loopshirt. Na 11 jaar was het hoog tijd om ons eens in het nieuw te steken. Blue Globe Sports Deinze zorgde voor een prachtig ontwerp van het technische TriTiTan shirt. Loosvelt Verzekeringen, Optiek Porteman, Nio Living en Apotheek Kestelyn pronken nu op onze shirt. Ook ons logo werd opgesmukt met een poppy. Tot slot werd de Belgische driekleur in onze nek gebrand; zo zal het ook bij ieder buitenlands loopavontuur duidelijk zijn waar we vandaan komen.



Hartelijk dank aan onze sponsors

Stefaan, Gudrun, Anja en Roel

om mee hun schouders te zetten onder onze loopclub.

De komende drie jaar prijken ze dan ook op onze shirts.



<https://loosvelt.be/ieper/>



<https://optiekporteman.be/>



<https://www.apotheekkestelyn.be/nl/>



<https://nioliving.be/>

Na de zwoele en geslaagde diplomarun van onze starters werd het uiteindelijk verzamelen geblazen om de nieuwe truien voor te stellen. Sedert 12 juni 2023 is dit onze nieuwe outfit. Zoals je ziet, is iedereen heel enthousiast.



Op woensdag 14 juni volgde een eerste groepstraining in de nieuwe shirts.



Afhalen loopshirts

Wie zijn loopshirt nog niet ontvangen heeft, kan het na afspraak steeds afhalen bij Marijke (0474 53 26 85).

Extra loopshirts

Wie een extra loopshirt wenst, kan deze bij Marijke bijbestellen.

Wassen loopshirts

Het wordt afgeraden om bij het wassen wasverzachter toe te voegen.

Verlofdrink



Op maandag 3 juli starten we onze vakantie zoals de traditie het wil met onze verlofdrink.

Dit jaar verzamelen we op de parking van gemeenschapszaal 't Riet - Seelbachdreef 4, Zillebeke. Om 20 uur stipt starten we voor een rondje Zillebekevijver. Om 20.30 uur start onze verlofdrink. We verzamelen aan de zaal voor een drankje en een frietje. Deelnameprijs bedraagt €5. Inschrijven kan via deze link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelpHsIO4nYS2cY2CVvnZokr5Zts8a2zh0Te6MVmk_dlib9bA/viewform?pli=1

Afhankelijk van het weer zal het feestje binnen of buiten plaatsvinden.

Opkuis na verlofdrink



We hebben de belofte gemaakt de zaal terug achter te laten zoals we die hebben ontvangen. Vele helpende handen maken licht werk. Mogen wij dan ook vragen dat iedereen een handje toesteeekt?

- Breng lege flesjes en glazen zelf terug naar de bar.
- Deponeer het afval van de frietjes in de aanwezige vuilniszakken.
- Veeg de tafels indien nodig schoon.
- Zet tafels en stoelen na afloop aan de kant.
- Help je indien nodig mee om de zaal te poetsen?

Hartelijk dank bij voorbaat.

Trainingen verlofperiode



Rust roest! Ongetwijfeld ken je dat spreekwoord. Het zou ook doodjammer zijn dat je de mooi opgebouwde conditie verloren laat gaan. Daarom gaan de groepstrainingen tijdens de vakantieperiode gewoon door.

- maandag en woensdag: 20 uur
- donderdag: 10 uur
- vrijdag: 19 uur

Kermisjogging Poperinge



Kermisjogging

22 juni om 09:00 · 🌐

...

🏃🏃🏃 43STE KERMISJOGGING FLAC HOPPELAND WOENSDAG 5 JULI '23 🏃🏃🏃

📅 18 uur: start inschrijvingen in zaal De Kouter: Jeugdloop is gratis en Kermisjogging 5 euro.

🏃 19 uur: Jeugdloop 400m/1 kleine ronde (6-9 jaar): start en aankomst op parking De Kouter.

🏃 19.15 uur: Jeugdloop 800m/2 kleine ronden (9-12 jaar): start en aankomst op parking De Kouter.

🏃 19.30 uur: Kermisjogging 4,7 km/2 grote ronden of 11 km/5 grote ronden (+12): start op de Grote Markt (Café de la Paix) en aankomst op parking De Kouter.

🚪 Kleedkamers in zaal De Kouter.

🏆 Iedereen krijgt prijs + gratis voucher voor de kermis! Af te halen in zaal De Kouter na afgifte borstnummer.

🏆🏆🏆 Extra prijzen voor top drie dames en heren per wedstrijd.

🍷🍷🍷 Achteraf kan je genieten van een natje aan de bar of een ritje op de kermis!

Levensloop

Levensloop Ieper vindt op 23 september in het Hamiltonpark plaats van 10 uur tot 22 uur. Natuurlijk rekenen we weer op jouw bereidwillige medewerking. We zijn op zoek naar lopers en wandelaars zodat onze ploeg Lokomotief-runners/MarathonWilly 12 uur in beweging kan blijven. De ploeg is al geregistreerd. Inschrijven kan vanaf vandaag en de deelnameprijs bedraagt 10 euro. Klik op onderstaande link en jouw deelname is een feit.

[levensloop Ieper 2023 team "Lokomotief-runners/MarathonWilly" \(google.com\)](https://www.google.com)

Jean Marie Vancauwenberghe neemt dit jaar de rol van teamkapitein op zich. Bij hem kan je terecht voor alle info i.v.m. je inschrijvingen en het uiteindelijke tijdschema zal ook door hem worden uitgewerkt.

Naast bewegen met de benen zijn we ook weer op zoek naar personen die de handen uit de mouwen willen steken zowel voor de opbouw vanaf donderdag tot en met de afbraak op maandag. Wie graag een handje wil helpen, neemt contact op met onze 'Lokomotief', tevens het hoofd logistiek van Levensloop Ieper (roland.outtier@gmail.com).

Wie zelfstandig of met collega's/vrienden/familie een eigen team wil samenstellen om aan Levensloop Ieper mee te doen en zo geld in te zamelen voor

de Stichting tegen Kanker, kan alle info bekomen bij Geert Ryckaert, verantwoordelijke voor alle deelnemende teams.

Alle info over Levensloop Ieper 2023 vind je via onderstaande link.

<https://www.levensloop.be/relays/ieper-2023>

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Het LOKO-team wenst iedereen een deugddoende vakantie toe.

Sportieve groeten
Het LOKO-team