



Ieper, 15 januari 2024

Beste LOKO-vrienden

Het LOKO-team verpakte dit jaar zijn wensen in een lekker doosje. Hopelijk smaakt het naar meer en geeft het een extra boost om dit jaar 366 dagen lang te bewegen. Gesteund door de nodige portie "goeie gezondheid" moet dit zeker lukken.



Het doosjes bevat 18 pralines en werd vervaardigd bij Meynendonckx bvba. Hartelijk dank aan Marjan Vermeulen, ex-lid van onze club, voor de coördinatie.

Onze geslaagde nieuwjaarsreceptie was de start van ons nieuwe werkjaar. We hebben al enkele projecten op stapel staan. In deze nieuwsbrief kom je er alles over te weten.



LOKO-team en LOKO-letter

10
jaar

Wist je trouwens dat de allereerste LOKO-letter op 15 januari 2014 verscheen, nadat het LOKO-team boven de doopvont werd gehouden? Al 10 jaar begeleiden en informeren we onze club en onze clubleden. Heb je ook zin om actief mee te werken aan de uitbouw van de club, aarzel dan niet om met onze Lokomotief contact op te nemen.

Gerard Vandoolaeghe verlaat het LOKO-team

Gerard heeft na meer dan 10 jaar als bestuurslid besloten om uit het LOKO-team te stappen.

Hij was erbij sinds het ontstaan van onze club en het LOKO-team. Wij danken hem dan ook voor zijn jarenlange inzet voor de club.

Gerard blijft wel nog actief als lid.

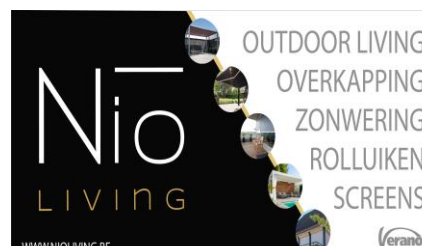


LOKO-team zoekt gemotiveerde leden



Heb je zin om onze club verder uit te bouwen? Sluit dan zeker bij ons LOKO-team aan.

De enige vereiste is dat je aanwezig bent op de maandelijkse bestuursvergadering. Deze vindt in principe plaats iedere 2e donderdag van de maand om 20 uur in de Capucienenstraat 31 te Ieper.



Clubkledij

In 2023 hebben we onszelf in een nieuw truitje gestoken. Dit gebeurde mede dankzij onze sponsors DDV Verzekeringen Loosvelt, Optiek Porteman, Apotheek Kestelwyn en Nio Living. Zij gingen een verbintenis van drie jaar aan met onze club, waarvoor nogmaals onze welgemeende dank.

Iedereen die lid was in 2023 kreeg de kans om een T-shirt of trui met lange mouwen te bestellen. Vanaf nu gelden eenvormige prijzen voor wie nog een trui met korte en/of lange mouwen wil bestellen.



Een trui met korte mouwen: €30

Een trui met lange mouwen: €45

Iedereen, die zich (her)aansluit in 2024 en 2025, die geen lid was in 2023 (m.a.w. die geen kans kreeg om een T-shirt te bestellen bij de eerste oplage), krijgt een korting van €15 bij de aankoop van een trui naar keuze (korte of lange mouwen). Voor de andere trui betaalt hij/zij de normale prijs.

Wie wel lid was in 2023 en niet op ons aanbod is ingegaan om een T-shirt te bestellen bij de eerste oplage, betaalt vanaf nu de hier bovenvermelde prijs.

De aankoop van een trui bij aansluiting van de club is geen verplichting. Toch gaan we ervan uit dat wie voor een club kiest, zich er ook mee wil identificeren. Het dragen van het clubshirt bij evenementen lijkt voor ons een evidentie en vooral ook een blijk van waardering tegenover onze sponsors.



Uitpas Westhoek

Onze club en haar activiteiten zijn nu ook opgenomen in Uitdatabank Vlaanderen.

Wie hierover vragen heeft, kan bij Geert Ryckaert terecht (ryckaert.touquet@telenet.be / 0472/371.082).

<https://www.uitinvlaanderen.be/agenda/e/x/8b561969-3fa9-482d-9ff8-c253c2133ca6>

<https://www.uitinvlaanderen.be/agenda/e/lokomotief-runners-ieper-joggen-voor-beginners/fbd1796f-1e88-48e0-bd62-d357431dc4f6>

Joggen voor Beginners vanaf maandag 8 april

Het jaar is gelanceerd en de feesttafels zijn afgeruimd. Tijd om de goede voornemens in de praktijk om te zetten. Vanaf maandag 8 april starten we met onze jaarlijkse sessie Joggen voor Beginners. Aarzel niet om familie, vrienden en collega's aan te moedigen om zich in te schrijven.

Inschrijven kan via deze link op onze website : <https://www.lokomotief-runners.be/kalender-joggen-voor-beginners/>



Joggen voor Beginners 2024

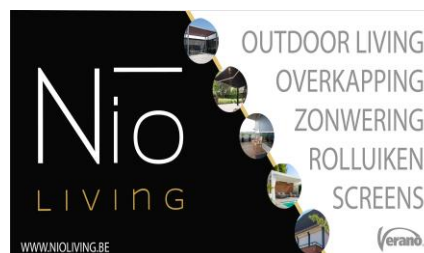
Lokomotief-runners Ieper organiseert voor de 18e maal een loopinitiatie over 10 weken. De gezamenlijke trainingen gaan door op maandag en woensdag om 20 uur, nabij meubelwinkel Crack, Steverlynccklaan Ieper. Deze initiatie is gericht op beginnende sportievelingen die in 10 weken 5 km willen lopen en lopers die uit hun winterslaap ontwaken. De initiatie is geïnspireerd op de Start To Run sessies van Mieke Boeckx.

Op **maandag 8 april 2024** gaan we van start.

Start en inschrijvingen in Sporthal 2 vanaf **19.30 uur: Leopold III-laan Ieper.**

De deelnameprijs bedraagt € 30, verzekering inbegrepen.

Info en inschrijven: www.lokomotief-runners.be



Station tot Station Loop - woensdag 29 mei 2024



Voor de 15e keer organiseren onze Nederlandse vrienden hun 10 milesloop van het station van Ommen naar het station van Dalfsen. Traditiegetrouw proberen we met enkele Lokomotief-runners aanwezig te zijn op deze wedstrijd. Ieder jaar is de wedstrijd op enkele uren tijd uitverkocht. Daarom graag vóór 28 januari bevestigen bij onze Lokomotief.

Hou er rekening mee dat de wedstrijd om 19 uur wordt gelopen. Onze ervaring leert dat je 's morgens in Ieper moet vertrekken om tijdig de start te halen. Dus je maakt er best een tweedaagse uitstap van. Het is mogelijk om bij onze vrienden ter plaatse te overnachten. Meer info hierover krijg je via roland.outtier@gmail.com.

Alle info: <https://www.sportpas.nl/ommen/stationtotstationloop/home>

Lidmaatschap 2024

Heb je de verlenging van het lidmaatschap uit het oog verloren? Het is nog niet te laat!

Via deze link kan je je lidmaatschap verlengen:

<https://forms.gle/ZKJ6QC1g1TF27kzk7>

+

30 euro

rekening BE20 6528 4543 9756



Attest mutualiteit

Het attest voor de mutualiteit zal je begin februari in jouw mailbox terugvinden.

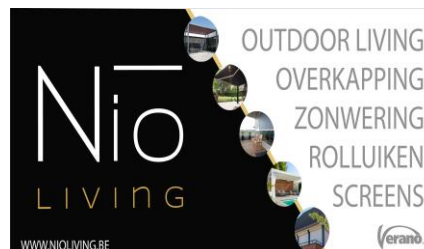
Website

Philip Soetaert steekt heel veel tijd en werk in de uitbouw van onze website. We vragen dan ook als blijk van appreciatie om de linken op de website te gebruiken als je je voor een activiteit wil inschrijven. Bovendien vereenvoudigt het de werking van onze club als alle inschrijvingen via één kanaal binnenkomen.

Neem gerust een kijkje op onze website <https://www.lokomotief-runners.be/>.

Sporttrofeeën

De Ieperse sportraad nodigt iedere sportieveling graag uit voor de uitreiking van de Ieperse sportprijzen 2023. Welkom op vrijdag 2 februari 2023 in CC Het Perron om 19.30 uur.



SPORT'YPER

Voor de uitreiking van deze trofee wordt een poll georganiseerd. Via deze link kan u stemmen:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoB65CyCq0efcRnMc6QZ3nSlZpqLrIfmHAP2a2rS84OU2Gew/viewform>.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Sportieve groeten
Het LOKO-team

