Ieper, 6 april 2025

Beste LOKO-vrienden

Het winteruur is terug zomeruur. We zien opnieuw licht aan het einde van de duistere periode. Ook onze avondsessies kunnen we de komende maanden opnieuw zonder kunstlicht afwerken. Het zonnetje is van de partij en zorgt ervoor dat er hier en daar al een korte broek en T-shirt op training verschenen. Het is dus de hoogste tijd om ook onze hardnekkigste winterslapers te laten ontwaken en hen richting onze trainingen te drijven.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
oo optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Joggen voor Beginners

Op 7 april 2025 start onze jaarlijkse sessie "Joggen voor Beginners".

Om optimaal onze starters te begeleiden, keren we dit jaar terug naar de Ieperse atletiekpiste.

Aarzel dus niet langer om gezinsleden, familie, vrienden, collega's … nog een laatste keer tot actie aan te sporen.

Inschrijven:

- €30 (gebruik piste en verzekering inbegrepen)
- Wie van het UiTPAS-voordeeltarief geniet, betaalt slechts €6.

Inschrijven kan via volgende link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewaCa2NU7Aa5ofWyu3PBux3Xk6DA9w13JUU1vY9GhvBTqDGw/viewform?usp=send_form

Gebruik atletiekpiste

De atletiekpiste kan ook gebruikt worden door leden die niet aan "Joggen voor Beginners" deelnemen en dit van 7 april tot en met 16 juni. Dit kan enkel tijdens de sessies van Joggen voor Beginners, tussen 20.00 uur en 21.00 uur.

Na de eindrun zullen we evalueren en overwegen of we de piste in het najaar tijdens de donkere maanden voor bepaalde trainingen eventueel kunnen huren.

Zomerparcours

De start van "Joggen voor Beginners" is ook traditioneel het startsein om onze zomerparcoursen weer op te zoeken.

Op maandag lopen we rond Zillebekevijver, eventueel aangevuld met de Verdronken Weide.

Op woensdag bestormen we onze Ieperse Vestingen.

De plaats van afspraak blijft onze vertrouwde parking van Meubelen Crack.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
oo optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Training maandag 7 april

Komende maandag maken we op deze regel een uitzondering. Traditiegetrouw melden de deelnemers aan "Joggen voor Beginners" zich voor de eerste training in de cafetaria van Sporthal 2 aan.

We verwachten ook de vertrouwde gezichten tegen 19.45 uur in deze cafetaria voor het welkomstwoordje en de daaropvolgende groepsfoto op de atletiekpiste.

We rekenen op je aanwezigheid!

Paashaas maandag 21 april

Op paasmaandag is de paashaas opnieuw aanwezig op onze training. Het is jaarlijks een van de sleutelmomenten in onze club waarin we zoveel mogelijk clubleden proberen samen te brengen. Onze nieuwjaarsreceptie, verlofdrink, het bezoek van Sint-Maarten en zijn Piet zijn ook zulke momenten. Deze vier activiteiten zijn mooi gespreid over het jaar met als doel de verbondenheid binnen onze club te bevorderen en clubleden, die misschien altijd op andere tijdstippen sporten, samen te brengen.

Belgian Front Memorial Trail

Op zaterdag 3 mei vindt deze trail opnieuw plaats over een afstand van 100 km tussen Mesen en Nieuwpoort.

Net als vorig jaar heeft de organisatie ons gevraagd de bevoorradingspost in de Palingbeek te bemannen. We hebben geluk, want die post situeert zich immers in het begin van de wedstrijd. Hierdoor zijn de deelnemers nog niet over een grote afstand verspreid. Zo neemt deze activiteit niet veel tijd in beslag. Wie zich op 3 mei in de voormiddag kan vrijmaken, kan zijn naam opgeven. De organisatie is bovendien ook op zoek naar enkele mensen die de dagen voordien de route tussen Mesen en Ieper willen helpen uitpijlen.

Interesse: Ryckaert.touquet@telenet.be

Hierbij alle wedstrijdinfo: https://www.belgianfrontmemorialtrail.be/en/

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
oo optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Sponsorloop/-wandeling

Zoals gemeld in de vorige LOKO-letter blijven DVV Verzekeringen Loosvelt (hoofdsponsor) en Optiek Porteman, Apotheek Kestelyn en Nio Living (cosponsors) aan boord tot minimaal 31-12-2028. We zijn hen ontzettend dankbaar!

Al geruime tijd leeft het idee binnen het LOKO-team om een training te organiseren, die passeert langsheen onze vier sponsors.

In de volgende LOKO-letter zullen we de datum meedelen. Naar alle waarschijnlijkheid zal dit in de tweede helft van juni plaatsvinden.

Clubkledij – laatste oproep!!!

Wie interesse heeft om zijn/haar clubkledij te vernieuwen of uit te breiden met een singlet en/of warme wintertrui, gelieve dit spoedig te laten weten aan onze Lokomotief (roland.outtier@gmail.com). Dit is geen aankoopverplichting. We delen heel binnenkort de prijzen van de nieuwe kledij mee. Hierna kan een uiteindelijke bestelling worden geplaatst, zodat we tegen de warme dagen ook over een singlet kunnen beschikken. De levertijd bedraagt nog steeds zes weken.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier roland.outtier@gmail.com

Claude Pottel lokomotief.runners@gmail.com

Philip Soetaert soetaertp@hotmail.com

Jean Marie Van Cauwenberghe jm.vancauwenberghe@gmail.com

Koen De Prycker koen.deprycker@liantis.be

Philip Scherpereel phsch@hotmail.com

Peter Torsy petertorsy@hotmail.com

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Sportieve groeten
Het LOKO-team

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper

oo optiek Porteman

kestelyn APOTHEEK

NIO LIVING