Ieper, 21 juni 2025

Beste LOKO-vrienden

Afgelopen maandag behaalden 11 starters hun einddiploma van "Joggen voor Beginners 2025" tijdens de 5km-test. Sinds lang was de start en de finish nog eens op de atletiekpiste. In zomerse temperaturen werden ze volop gesteund door onze anciens. Een groot woord van dank aan iedereen die de lopers begeleidde of als seingever voor een veilig en zorgeloos verloop zorgde. Het gloednieuwe uitgestippelde parcours, van exact 5 kilometer, werd gesmaakt en zal zeker in de toekomst nog worden uitgerold.

Tot 1 september laten we de piste even links liggen, maar vanaf dan hebben we de piste opnieuw iedere maandag en woensdag afgehuurd en is de kleedkamer beschikbaar om spullen achter te laten.

Alle foto's kan je steeds via deze link vinden (met dank aan Philip Soetaert):

https://lokomotief-runners.be/albums/

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Zoals in de vorige LOKO-letter aangekondigd denken we nog niet aan uitbollen richting de zomervakantie. Tijdens de komende weken staan nog enkele belangrijke clubactiviteiten op het programma. Aarzel dus niet langer om je in te schrijven voor de sponsorloop, de verlofdrink en/of het etentje van onze donderdagsporters.

Sponsorloop - maandag 23 juni 2025

Onze sponsorloop vindt op maandag 23 juni plaats. De startplaats van deze training is uitzonderlijk op de Grote Markt in Ieper! We spreken om 20.00 uur aan de fontein af.

Met dit initiatief willen we onze sponsors extra in de kijker zetten. Een welgemeende dank om onze club al bijna drie jaar te steunen en om ons ook de komende drie jaar een duwtje in de rug te geven.

Met de steun van onze sponsors:

- richten we bepaalde activiteiten voor onze leden in;
- kunnen we clubkledij aan schappelijke prijzen aanbieden;
- kunnen we de huur van accommodaties zoals de atletiekpiste betalen;
- houden we de instapkosten voor nieuwe leden laag;
- houden we het lidgeld voor alle leden maatschappelijk aanvaardbaar;

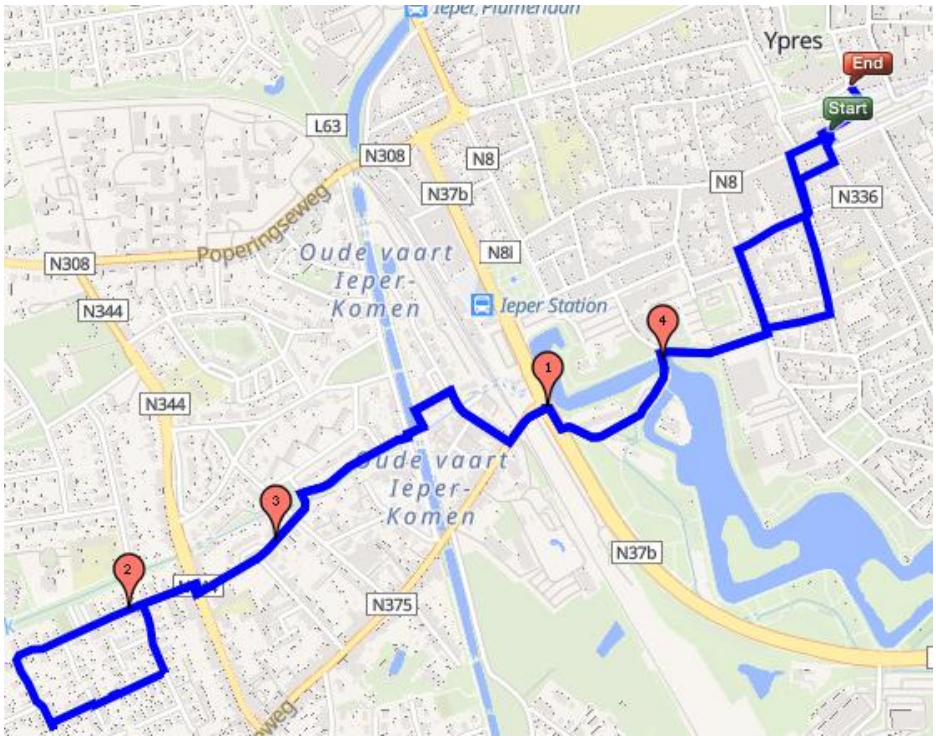
Onze sponsors zorgen trouwens ook voor een drankje aan het eindpunt. Het LOKO-team rekent dan ook op jullie massale aanwezigheid in clubkledij.

Uit praktische overwegingen weten we graag wie aanwezig zal zijn. Wil je dus via onderstaande link inschrijven? Alvast bedankt!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUPjYMTtCaoNWKxE4BnjZ3b7AaeBfUJdudvl0XSp6r_tEeIA/viewform?fbzx=2588284107534625824

Het parcours van de sponsorloop (4,8 km) start op de Grote Markt (nabij de fontein) en eindigt in de Janseniusstraat 11.

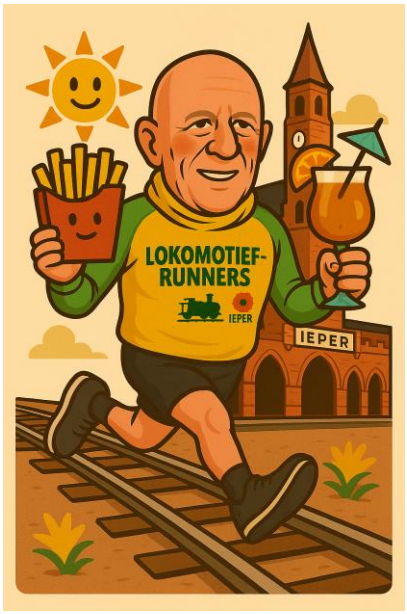
DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING



https://www.gmap-pedometer.com/?r=7787442

Verlofdrink - maandag 30 juni 2025

Dit jaar zetten we opnieuw de grote vakantie met onze verlofdrink in. We behouden de geijkte formule. Na een rondje Vestingen klinken we op de verlofperiode en serveren we de "Beste Frietjes". Alle gezinsleden zijn welkom en kunnen een rondje meelopen of -wandelen.



DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Inschrijven kan voor de prijs van € 10 (frietjes + snack + drank à volonté) via deze link:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelpHsI04nYS2cY2CVvnZokr5Zts8a2zh0Te6MVmk_dlib9bA/viewform

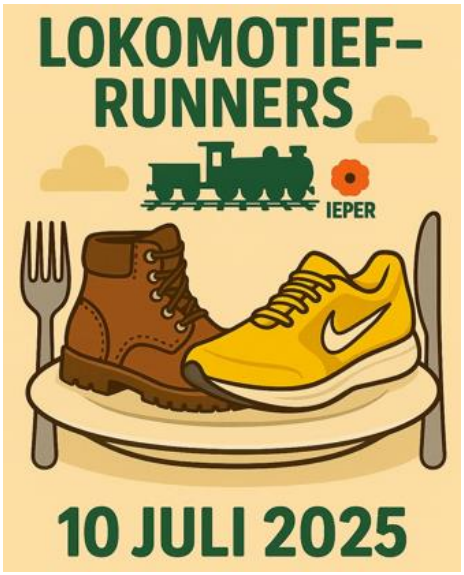
Jaarlijks etentje donderdagsporters - 10 juli 2025

Naar jaarlijkse traditie houden onze donderdagse sportievelingen begin juli hun etentje.

Dit jaar verzamelen ze op donderdag 10 juli aan het restaurant 't Nonnebos – Nonnebossen-Oost 80 – 8980 Zonnebeke. Afspraak om 10 uur voor een uitgestippelde wandeling. Een loopje kan uiteraard ook. Daarna is er mogelijkheid om samen te dineren in het restaurant. Partners zijn ook welkom.

Inschrijven kan tot 5 juli bij volgende LOKO-teamleden:

Peter Torsy (petertorsy@hotmail.com) / Philip Scherpereel (phsch@hotmail.com)



Onze donderdaglopers en -wandelaars verzamelen iedere donderdag om 10 uur nabij het Hamiltonpark voor een uurtje sportief plezier. Ieder lid is hierbij altijd van harte welkom!

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Levensloop Westhoek 2025

De Stichting tegen Kanker heeft beslist om Levensloop Westhoek 2025 te annuleren. Mogelijks ben je hiervan deze week via mail op de hoogte gebracht. De club was steeds nauw betrokken bij de inrichting. We vinden dit als clubbestuur dan ook heel erg jammer.

Ons clubteam Lokomotief-runners/MarathonWilly was ook steeds present. Het was onze manier geworden om Willy te herdenken rond zijn sterfdatum. Ook dit jaar zullen wij deze traditie op gepaste wijze verder zetten. We houden je op de hoogte onder welke vorm dit effectief zal gebeuren.

Als gewezen comitéleden distantiëren wij ons van alle e-mails/commentaren, die niet rechtstreeks van de Stichting tegen Kanker komen.

Stratenloop Dikkebus - 22 juni 2025

Veel succes, aan iedereen die deelneemt. Vergeet de clubkledij niet! Het zal een wedstrijd bij hoge temperaturen worden. Drink voldoende, draag misschien een petje en luister vooral naar je lichaam. Je zal geen records lopen in deze hitte. Wees dus voorzichtig!

Inschrijven kan rechtstreeks bij de organisatie via onderstaande link:

https://stratenloopdikkebus.webnode.be/inschrijving/

Kermisloop Poperinge – 9 juli 2025

- Afstanden: 4,7 km of 11 km
- Start: 19.00 uur
- Inschrijven ter plaatse

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier *roland.outtier@gmail.com*

Claude Pottel *lokomotief.runners@gmail.com*

Philip Soetaert *soetaertp@hotmail.com*

Jean Marie Van Cauwenberghe *jm.vancauwenberghe@gmail.com*

Koen De Prycker *koen.deprycker@liantis.be*

Philip Scherpereel *phsch@hotmail.com*

Peter Torsy *petertorsy@hotmail.com*

Geert Ryckaert *ryckaert.touquet@telenet.be*.

Sportieve groeten

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper

optiek Porteman

kestelyn APOTHEEK

NIO LIVING