Ieper, 7 juni 2025

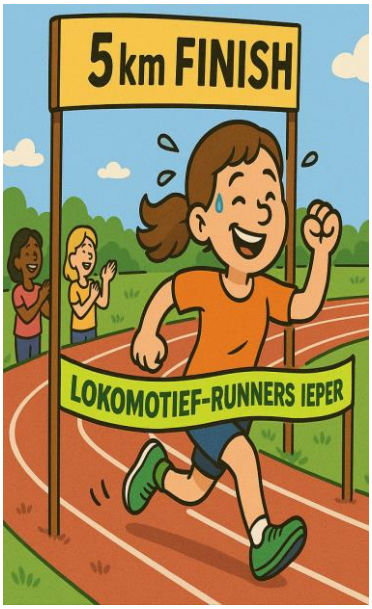
Beste LOKO-vrienden

De tijd vliegt voorbij. Binnenkort duiken we weer de zomervakantie in. Juni wordt echter nog een drukke maand voor onze club. Drie maandagen na elkaar (16, 23 en 30 juni) staat er immers een activiteit gepland waar we als LOKO-team zoveel mogelijk clubleden willen samenbrengen. We stellen je aanwezigheid enorm op prijs en hopen dus op een massale opkomst.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Eindrun "Joggen voor Beginners" - 16 juni 2025

Onze mooie groep starters kende maar enkele afvallers. Het werd ondertussen een hechte groep. Samen gaan ze al hun laatste trainingsweek in! De basis is gelegd voor een fantastische eindrun op maandag 16 juni. Ze rekenen alvast op vele supporters die hen over de eindmeet op de atletiekpiste schreeuwen. Daarna volgt de diploma-uitreiking in cafetaria 2 van de sporthal. Ieder lid is welkom en er wordt bovendien een drankje aangeboden zodat we met z'n allen kunnen klinken op deze sportieve prestatie van onze starters.



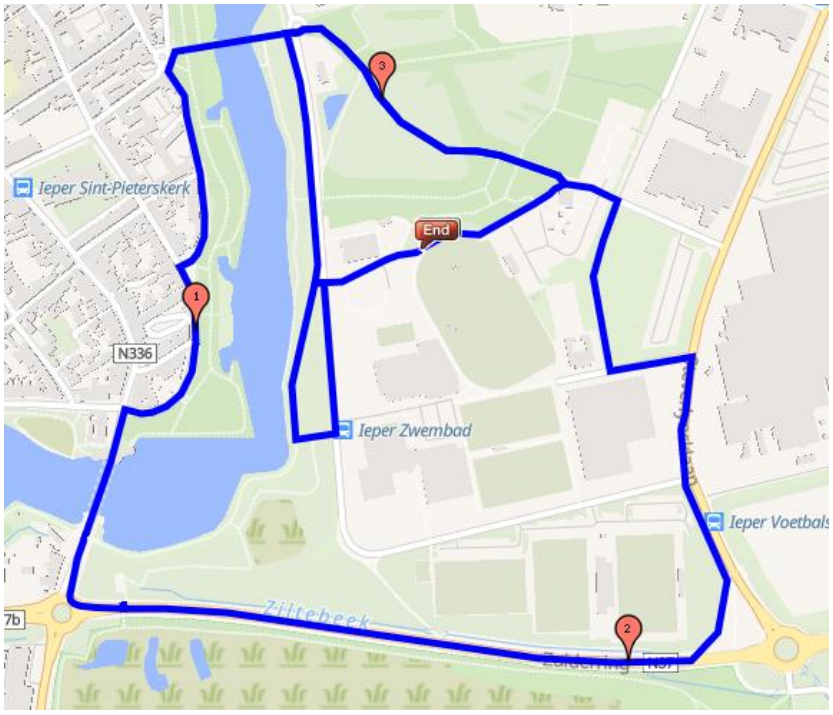
Het parcours

De start en aankomst zijn, na enkele jaren onderbreking, weer op de atletiekpiste. Hieronder vind je het parcours van 3,8 km dat buiten de atletiekpiste wordt afgelegd.

Na de start worden iets meer dan twee rondjes op de atletiekpiste gelopen. Aansluitend wordt het hieronder uitgetekende parcours van 3,8 km aangevat. Tot slot komen de lopers door de "grote poort", nabij de Fenix, de piste terug op voor de laatste 300 meter.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Parcours eindrun buiten de piste



http://www.gmap-pedometer.com/?r=7786212

Parcoursverkenning

Op maandag 9 juni om 9 uur spreken we aan het hek van het atletiekstadion nabij de piste af. Vervolgens zullen we het hierboven aangegeven parcours wandelen. Zo heeft iedereen de mogelijkheid om het parcours eens te verkennen, dit zal voor minder stress zorgen tijdens de eindrun zelf.

Sponsorloop - maandag 23 juni 2025

Onze sponsorloop vindt op maandag 23 juni plaats. Startplaats van deze training is uitzonderlijk op de Grote Markt in Ieper.

Met dit initiatief willen we onze sponsors extra in de kijker zetten. Een welgemeende dank om onze club al bijna drie jaar te steunen en om ons ook de komende drie jaar de mogelijkheid te geven bepaalde activiteiten voor onze leden in te richten, clubkledij aan schappelijke prijzen aan te bieden, accommodaties zoals de atletiekpiste te huren ... Daarnaast kunnen we dankzij

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
Nio LIVING

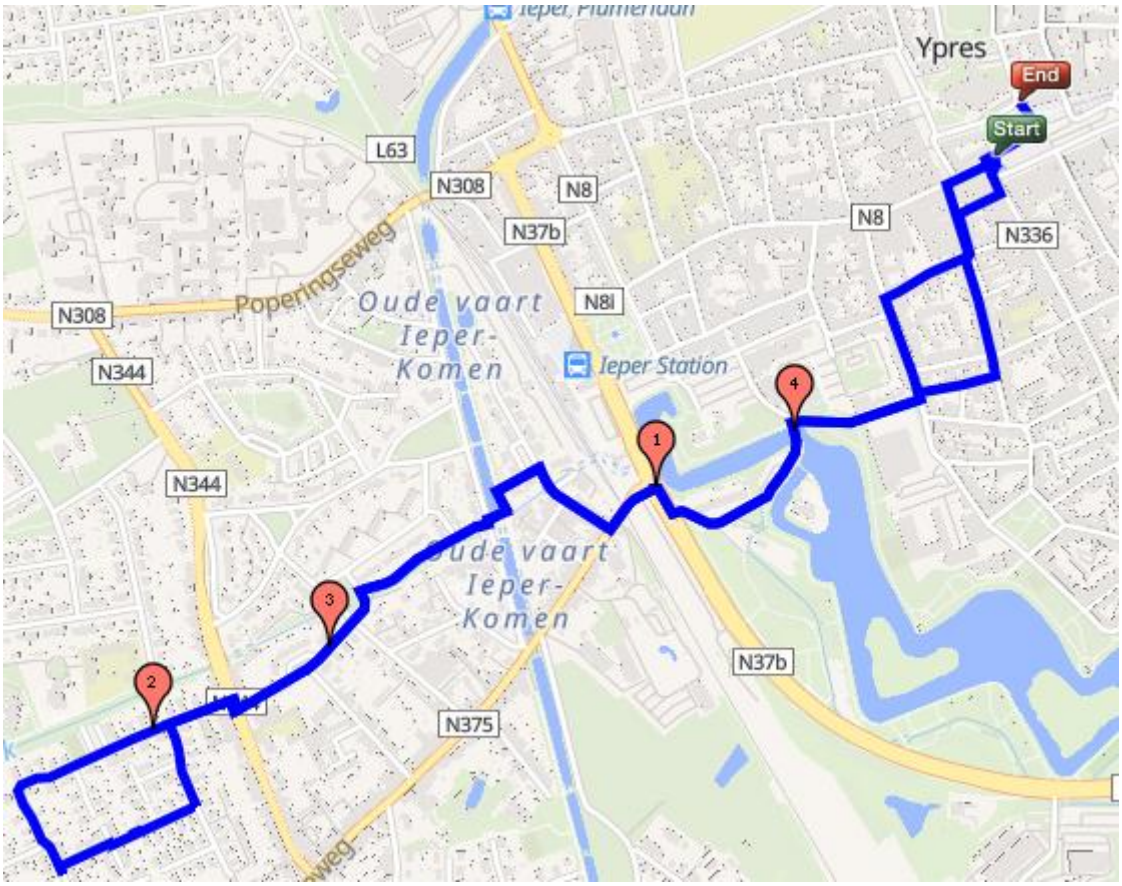
de sponsors de instapkosten voor nieuwe leden laag houden en ook het lidgeld voor alle leden maatschappelijk aanvaardbaar houden.

Onze sponsors zorgen trouwens ook voor een drankje aan het eindpunt. Het LOKO-team rekent dan ook op jullie massale aanwezigheid in clubkledij.

Uit praktische overwegingen weten we graag wie aanwezig zal zijn. Graag inschrijven via onderstaande link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUPjYMTtCaoNWKxE4BnjZ3b7AaeBfUJdudvl0XSp6r_tEeIA/viewform?fbzx=2588284107534625824

Het parcours van de sponsorloop (4,8 km) start op de Grote Markt (nabij de fontein) en eindigt in de Janseniusstraat 11.



https://www.gmap-pedometer.com/?r=7787442

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
oo optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Siengevers gevraagd

Veiligheid is binnen onze club een prioriteit! Daarom willen we zowel voor de eindrun als voor de sponsorloop seingevers inschakelen. We hebben hiervoor het nodige materiaal ter beschikking van de sportdienst.

Wie zich wil engageren om onze starters een stressloze eindrun te bezorgen en/of wil helpen instaan voor een veilige sponsorloop, kan zijn/haar naam aan onze lokomotief (roland.outtier@gmail.com) doorgeven.

Verlofdrink maandag 30 juni 2025

Ook dit jaar zetten we de grote vakantie met onze verlofdrink in. We behouden de geijkte formule. Na een rondje Vestingen klinken we op de verlofperiode en serveren we de "Beste Frietjes".

Inschrijven kan voor de prijs van €10 (frietjes + snack + drank à volonté) via deze link:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelpHsI04nYS2cY2CVvnZokr5Zts8a2zh0Te6MVmk_dlib9bA/viewform

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

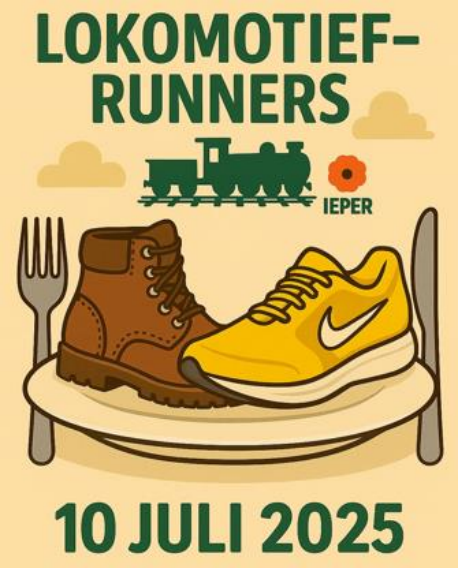
Jaarlijks etentje donderdagsporters - 10 juli 2025

Naar jaarlijkse traditie houden onze donderdagse sportievelingen begin juli hun etentje.

Dit jaar verzamelen ze op donderdag 10 juli aan het restaurant 't Nonnebos – Nonnebossen-Oost 80 – 8980 Zonnebeke. Afspraak om 10 uur voor een uitgestippelde wandeling of loopje. Daarna is er mogelijkheid om samen te dineren in het restaurant. Partners zijn ook welkom.

Inschrijven kan tot 5 juli bij volgende LOKO-teamleden:

Peter Torsy (petertorsy@hotmail.com) / Philip Scherpereel (phsch@hotmail.com)



Onze donderdaglopers en -wandelaars verzamelen iedere donderdag om 10 uur nabij het Hamiltonpark voor een uurtje sportief plezier. Ieder lid is hierbij altijd van harte welkom!

Gebruik atletiekpiste

De reacties op het gebruik van de atletiekpiste zijn zeer positief. Daarom heeft het LOKO-team beslist om de atletiekpiste voor volgend seizoen vanaf 1 september tot en met 10 juni 2026 op maandag en woensdag verder te huren en ter beschikking te stellen van de leden.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Inschrijven kan rechtstreeks bij de organisatie via onderstaande link:

https://stratenloopdikkebus.webnode.be/inschrijving/

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier roland.outtier@gmail.com

Claude Pottel lokomotief.runners@gmail.com

Philip Soetaert soetaertp@hotmail.com

Jean Marie Van Cauwenberghe jm.vancauwenberghe@gmail.com

Koen De Prycker koen.deprycker@liantis.be

Philip Scherpereel phsch@hotmail.com

Peter Torsy petertorsy@hotmail.com

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Sportieve groeten

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper

optiek Porteman

kestelyn APOTHEEK

NIO LIVING