Ieper, 30 augustus 2025

Beste LOKO-vrienden

't Is weer voorbij die mooie vakantie, maar laat ons vooral hopen dat de zomer tijdens de komende weken nog een mooi eindsprintje trekt.

Toch zullen velen vanaf komende week naar de dagelijkse routine teruggrijpen. Het LOKO-team hoopt alvast dat onze wekelijkse loop- en wandelmomenten weer in jullie agenda worden opgenomen.

Gebruik atletiekpiste

Vanaf 1 september kan je tijdens onze trainingen op maandag en op woensdag opnieuw van de atletiekpiste gebruikmaken. Dat hadden we jullie immers beloofd!

De atletiekpiste is toegankelijk op:

- maandag van 20 uur tot 21 uur
- woensdag van 20 uur tot 21.15 uur

Gebruik kleedkamers

De kleedkamer wordt simultaan met de atletiekpiste afgehuurd en kan dus ook gebruikt worden als je dat wenst.

Iemand van de aanwezige LOKO-teamleden zal de kleedkamer tijdens het sporten afsluiten.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Van 6 naar 10 km

Zoals beloofd begeleiden we vanaf maandag 1 september geïnteresseerden om hun grenzen te verleggen met als doel vlotter richting 10 km te lopen. We richten ons hierbij uitdrukkelijk op leden die zonder problemen 5 km onafgebroken kunnen lopen. De sessies zullen op maandag en woensdag op de atletiekpiste plaatsvinden.

Clubkledij - pasmoment

Een gloednieuwe lading clubkledij werd vóór de zomer geleverd en ook onze nieuwe wintertruien zijn beschikbaar. Kom een kijkje nemen, passen en bestellen op maandag 1 september in de cafetaria van Sporthal 2. Marijke is aanwezig vanaf 19.30 uur.

https://lokomotief-runners.be/merchandise/

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

T-shirt

30 € / stuk

DVV verzekeringen
www.loosvelt.be
ieper

oo
optiek
Porteman

kestelyn
APOTHEEK

NIO
LIVING

Wintertrui

45 € / stuk

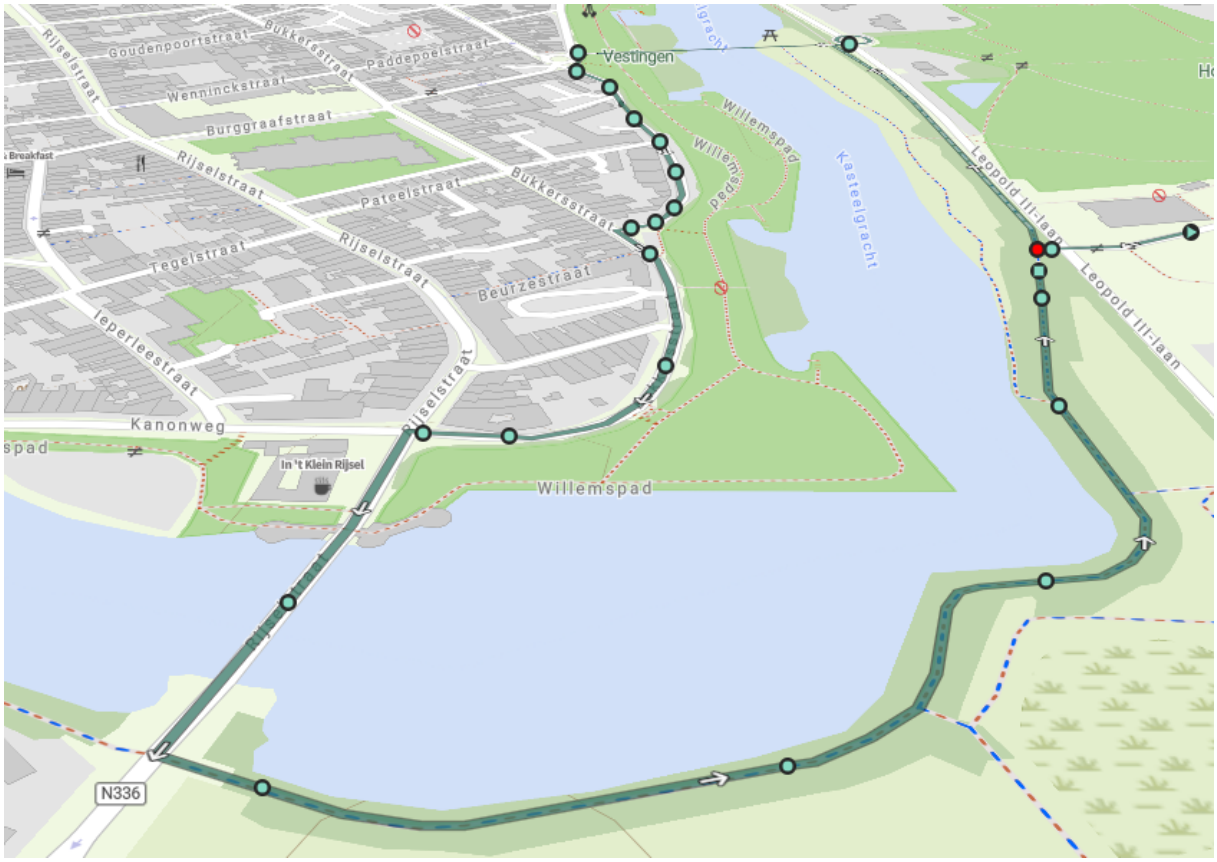
Wintertrui
met rits

60 € / stuk

Samen Sterk – 20 september 2025

Op zaterdag 20 september 2025 richt de Stichting tegen Kanker tussen 14 uur en 18 uur in en rond de Fenix een namiddag voor vechters in. Er worden aan de vechters en mantelzorgers een stukje taart, een drankje en enkele workshops aangeboden.

Daarnaast kan er ook gelopen en gewandeld worden. Hiervoor hebben wij als club weer ons wagonnetje aangehaakt. Zo kan er onder de noemer "Herdenkingsloop MarathonWilly" vier uur lang gelopen of gewandeld worden nabij de Fenix, rond onze Vestingen. Het parcours bedraagt ongeveer 1,5 km.



De inschrijvingsprocedure blijft dezelfde. Ons team, Lokomotief-runners /MarathonWilly, was al geregistreerd voor Levensloop en blijft bestaan. Je kan aansluiten en mee komen rondjes lopen of wandelen voor € 10.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Praktisch kan dit door € 10 over te schrijven op de gekende rekening van onze club. Wij zullen dan een gezamenlijke inschrijving doen.

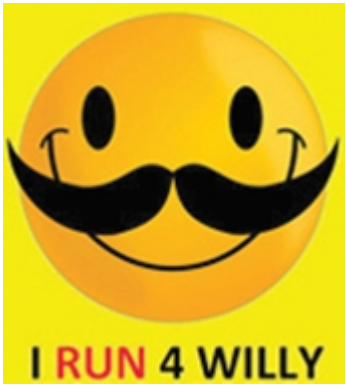
Via het webformulier kan je ook aangeven wanneer je wenst te lopen. Zo kunnen we ernaar streven om vier uur lang minstens één iemand van ons team Lokomotief-runners/MarathonWilly op het parcours te houden.

Inschrijven : Levensloop Ieper 2025 team "Lokomotief-runners/MarathonWilly"

Tijdslot: Tijdsslot - Google Spreadsheets

Verdere info betreffende het event:

https://www.levensloop.be/westhoek/?order_by=created_at&page=1



Helpende handen

Voor de organisatie van Samen Sterk op 20 september zijn we nog op zoek naar enkele helpende handen:

- opbouw ('s morgens vanaf 8.30 uur): nadars plaatsen, afbakening parcours, inrichting zaal en bar;
- afbouw (vanaf 18 uur tot …);
- seingevers (tijdens het event);
- uitbaten bar (tijdens het event);

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

- nog allerlei niet gespecifieerde taken.

Interesse: geef je naam op via het webformulier

Medewerkers Levensloop 20 september 2025

Winterparcours

Vanaf maandag 21 september duiken we niet alleen de herfst in. Traditiegetrouw trekken we ons voor de avondtrainingen naar onze winterparcoursen terug. Bovendien kan je deze winter ook van de atletiekpiste verder gebruikmaken.

Vredesloop – zaterdag 18 okotber

Inschrijven kan via deze link van de organisatie:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4oXTeGCWvL124zh16yhpYde-eUfLa1atVfZ4oN81ouEnExw/viewform

Aflossingsmarathon Wervik – 26 oktober 2025

Misschien is dit wel een ideale teambuildingsactiviteit voor onze club …

Interesse? Stuur een mailtje naar **ryckaert.touquet@telenet.be**.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
oo optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
Nio LIVING

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier *roland.outtier@gmail.com*

Claude Pottel *lokomotief.runners@gmail.com*

Philip Soetaert *soetaertp@hotmail.com*

Jean Marie Van Cauwenberghe *jm.vancauwenberghe@gmail.com*

Koen De Prycker *koen.deprycker@liantis.be*

Philip Scherpereel *phsch@hotmail.com*

Peter Torsy *petertorsy@hotmail.com*

Geert Ryckaert *ryckaert.touquet@telenet.be*.

DVV verzekeringen www.loosvelt.be ieper
optiek Porteman
kestelyn APOTHEEK
NIO LIVING

Sportieve groeten
Het LOKO-team

DVV verzekeringen
www.loosvelt.be
ieper

optiek Porteman

kestelyn
APOTHEEK

NIO
LIVING