



Ieper, 22 januari 2026

Beste LOKO-vrienden

Op woensdag 7 januari klonken we uitbundig op het nieuwe jaar. Ondertussen hebben velen het jaar al lopend of wandelend ingezet. Het is telkens fijn om jullie erbij te hebben.

Het LOKO-team wenst iedereen hierbij nog eens een gezond en sportief 2026.



Lidmaatschap 2026

De meesten hebben hun lidmaatschap al verlengd en hebben zich terug verzekerd voor een jaar loop- en wandelplezier. Mocht je het uit het oog verloren zijn, dan kan je ons nog steeds vervoegen via onderstaande link.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdw5RPN0I7FRiOqdF7X29DXA9X-R-1bc4mSdA3C0jftqjcXg/viewform>



Het lidgeld kan gestort worden op onze clubrekening op naam van 'Lokomotief-runners Ieper' (Bank ING: BE20 6528 4543 9756).

Joggen voor Beginners

Onze jaarlijkse sessie *Joggen voor Beginners* zal in 2026 op maandag 13 april starten. De eindrun zal dan op maandag 22 juni plaatsvinden. Dit jaar is dit uitzonderlijk laat omdat we niet op paasmaandag willen starten.

Ken je mensen die graag deze sessie *Joggen voor Beginners* willen volgen, dan kan je nu al de data aan hen doorspelen. Ze zijn meer dan welkom, dus gebruik maar jouw overredingskracht!



Joggen

voor beginners 2026

Praktische info:

Start: ma. 13 april
Eind: ma. 22 juni

Trainingen elke maandag- en woensdagavond om 20u00 op de Atletiekpiste.

€ 40 (€ 8 Uitpas)
Verzekering inbegrepen

Start met joggen:
5 km over 10 weken
samen met de
Lokomotief-runners Ieper !

Geïnspireerd op de Start To Run sessies van Mieke Boeckx.

Info en inschrijven:
www.lokomotief-runners.be

Nio **oo** **APOTHEEK** **LOKOMOTIEF-RUNNERS** **DVV**
LIVING optiek Porteman kestelyn IEPER verzekeringen
www.loosvelt.be
ieper



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewaCa2NU7Aa5ofWyu3PBux3Xk6DA9w13JUU1vY9GhvBTqDGw/viewform>

Uitreiking sportprijzen Ieper

Op 6 februari 2026 reikt de Ieperse sportraad in het Perron de sportprijzen uit. Je bent er van harte welkom!

Stem op je favoriet via de onderstaande link.

<https://www.ieper.be/sportprijzen>

Project Loko Ieper Trail 2027: Ieper 'Natuur'lijk

Eind vorig jaar lanceerden we het project naar aanleiding van ons 15-jarig bestaan. We willen een loop- en wandelevenement organiseren. Het parcours ligt quasi vast en bevat de Vestingen, de Verdronken weiden, Zillebekevijver en het Hoornwerk.

Het project werd al door heel wat leden positief en enthousiast onthaald. Graag lichten we nog eens alles toe tijdens een eerste infomoment. Iedereen is hierop van harte welkom, jouw partner of volwassen huisgenoten, gemotiveerde familie..... Jouw aanwezigheid toont je interesse in het project en verbindt jou geenszins om in de werkgroep in te stappen.

We verwelkomen je graag op donderdag 12 februari 2026 om 20 uur.

Place to be: Het Perron, Mk. Fochlaan 1 Ieper, 3e verdieping - lokaal 4

Heb je al vragen? Aarzel niet om met Geert Ryckaert contact op te nemen. Ook als je nu al een volmondige 'JA' antwoordt, laat dan vliegensvlug aan Geert (geert.ryckaert@deinze.be) weten dat je voor dit event bereid bent om in de werkgroep te stappen, maar misschien wacht je nog liever het infomoment af. We hopen dat je erbij bent!



Walter Van Renterghem

Het LOKO-team heeft besloten om aan Walter het erelidmaatschap van de club toe te kennen. Eind maart zal er een kleine huldiging gebeuren in het woonzorgcentrum Huize Proventier in Poperinge waar Walter verblijft.



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier roland.outtier@gmail.com

Claude Pottel lokomotief.runners@gmail.com

Philip Soetaert soetaertp@hotmail.com

Jean Marie Van Cauwenberghe jm.vancauwenberghe@gmail.com

Koen De Prycker koen.deprycker@liantis.be

Philip Scherpereel pshch@hotmail.com

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be

Sportieve groeten

Het LOKO-team

