



Ieper, 18 februari 2026

Beste LOKO-vrienden

Hartelijk dank voor jullie aanwezigheid, enthousiasme en ideeën tijdens onze eerste bijeenkomst rond ons project " Ieper Trail 2027".

Kon je er niet bij zijn? Geen nood! De presentatie vind je in de bijlage. Heb je vragen of wil je graag mee in de werkgroep instappen, dan kan je bij Geert Ryc-kaert (Geert.ryckaert@deinze.be of 0472 37 10 82) terecht. Tijdens de volgende vergadering zullen we de werkgroep vormgeven en in deelwerkgroepen verdelen. Iedereen is welkom op donderdag 12 maart 2026 om 20 uur. We spreken weer af in dezelfde zaal in Het Perron (3e verdieping - zaal 4).



Joggen voor Beginners

Onze jaarlijkse sessie *Joggen voor Beginners* zal in 2026 op maandag 13 april starten. De eindrun zal dan op maandag 22 juni plaatsvinden. Dit jaar is dit uitzonderlijk laat omdat we niet op paasmaandag willen starten.

Ken je mensen die graag deze sessie *Joggen voor Beginners* willen volgen, dan kan je nu al de data aan hen doorspelen. Ze zijn meer dan welkom, dus gebruik maar jouw overredingskracht!

Joggen
voor beginners 2026

LOKOMOTIEF-RUNNERS
IEPER

Praktische info:
Start: ma. 13 april
Eind: ma. 22 juni

Start met joggen:
5 km over 10 weken
samen met de
Lokomotief-runners Ieper!

Trainingen elke maandag- en
woensdagavond om 20u00
op de Atletiekpiste.

€ 40 (€ 8 Uitpas)
Verzekering inbegrepen

Gelinspireerd op de Start To Run sessies
van Mieke Boeckx.

Info en inschrijven:
www.lokomotief-runners.be

Nio
LIVING

oo
optiek
Porteman

keestelyn
APOTHEEK

LOKOMOTIEF-RUNNERS
IEPER

DVV
verzekeringen
www.loosvelt.be
ieper



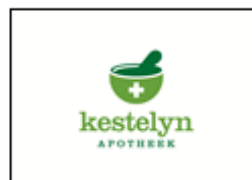
Walter Van Renterghem

Het LOKO-team heeft besloten om aan Walter het erelidmaatschap van de club toe te kennen. Eind maart zal er een kleine huldiging plaatsvinden in het woonzorgcentrum Huize Proventier in Poperinge waar Walter verblijft.



Danny Decreus: West-Vlaams kampioen

Vorige week nam Danny aan het PK/BK voor masters indoor in Louvain-La-Neuve deel. Danny mag zich West-Vlaams kampioen master 60+ noemen op de 200 meter. Hij zette een tijd van 38'22 neer. Proficiat, Danny!



Zonnebeke

Op zaterdag 18 april 2026 gaat er in Zonnebeke een urban trail door. Zowel loopers als wandelaars zijn welkom.

Alle info: <https://www.deurzunnebeke.be/>

ZATERDAG 18 APRIL 2026
WWW.DEURZUNNEBEKE.BE

DEUR ZUNNEBEKE
AFLEIDINGEN & PODIUM NOYEZ

RUN & WALK URBAN TRAIL
KIDSRUN / ±7 KM / ±12 KM

SPORT VLAANDEREN

18

Saturday, April 18, 2026 at 12:00 PM – 6:00 PM CEST

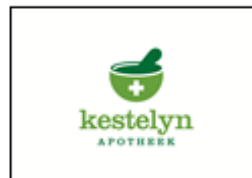
Deur Zonnebeke - Urban Trail

OC 't Zonnerad

Stationloop Ommen - Dalfsen

Jaarlijks organiseren onze Zwolse vrienden een 10 miles. We zijn weer uitgenodigd om hieraan deel te nemen. De wedstrijd vindt plaats op woensdag 27 mei 2026. Naast de traditionele Station tot Station Loop organiseren ze dit jaar voor het eerst een Rail Trail. Beide wedstrijden gaan over een afstand van 10 miles. De tickets waren op een half uur uitverkocht.

Gelukkig houden ze - zoals elk jaar - enkele tickets voor de Lokomotief-runners apart en zijn wij zeker van een startnummer voor de Station tot Station Loop. Zou jij graag willen deelnemen aan deze Stationloop in Nederland, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze Lokomotief om jouw startnummer te verzilveren.



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier roland.outtier@gmail.com

Claude Pottel lokomotief.runners@gmail.com

Philip Soetaert soetaertp@hotmail.com

Jean Marie Van Cauwenberghe jm.vancauwenberghe@gmail.com

Koen De Prycker koen.deprycker@liantis.be

Philip Scherpereel phsch@hotmail.com

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be

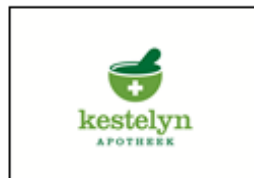
Sportieve groeten
Het LOKO-team



LOKO-letter



2026/02



5